

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 2.12.

Přesnídávka - Bílý jogurt 150g, jablečné pyré 30g, ovoce 50g /7,8 a,b,c,d,e

Hlavní jídlo - Čočkový dhal, basmati rýže /8a,b,c,d,e

Polévka - Špenátový krém /1a,b,c,d,7

Svačina - Houska Natura 60g, bylinková lučina 30g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,7

Úterý 3.12.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, brokoliceová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo - mačkaný brambor /1a,b,c,d,7,9

Polévka - Kulajda /1a,b,c,d,3,7

Svačina - Domácí brownies s malinami 80g, mléko 200ml/ 1a,b,c,d,3,7

Středa 4.12.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1a,b,c,d,4,6,7

Hlavní jídlo - Vepřové nudličky po Sečuánsku s jasmínovou rýží/ 6,11

Polévka- Kuřecí vývar s rýží /9

Svačina - Kukuřičný plátek 2ks, tvarohová pomazánka s mrkví a lněným semínkem 30g,

zelenina 50g / 1a,b,c,d, 7

Čtvrtek 5.12.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,3,7,10

Hlavní jídlo - Krůtí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, okurka /1a,b,c,d,3,7,10

Polévka- Toskánská fazolová /9

Svačina - Jahodový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1a,b,c,d,3,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pátek 6.12.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, máslo 10g, šunka 20g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7,11,13

Hlavní jídlo - Špagety Bolognese, sýr /1a,b,c,d,3,7,9

Polévka- Bramborový krém /1a,b,c,d,9

Svačina - Vícezrný chléb 60g, máslo 10g, marmeláda 10g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

Pondělí 9.12.

Přesnídávka - Ovocný jogurt 150g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo - Treska na bylinkách, mačkaný brambor /1a,b,c,d,4,7

Polévka - Žampionový krém /1 a,b,c,d,9

Svačina - Kváskový chléb 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,7

Úterý 10.12.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,4,6,7

Hlavní jídlo - Kuře na smetaně se zeleninou, těstoviny /1a,b,c,d,3,7,9,10

Polévka- Bramborová s bulgurem /1a,b,c,d,9

Svačina - Vánočka 60g, mléko 200ml/ 1a,b,c,d,3,7,8 a,b,c,d,e

Středa 11.12.

Přesnídávka - Zálabský rohlík 60g, veganská paštika 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,11

Hlavní jídlo - Domácí těstoviny se sušenými rajčaty a česnekem, parmezán, ledový salát /

1a,b,c,d,3,7,8a,b,c,d,e VEGETARIAN

Polévka - Hovězí vývar masem s pískem /1a,b,c,d,3,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Čtvrtek 12.12.

Přesnídávka - Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus s mrkvičkou 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,11

Hlavní jídlo - Holandský řízek, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7

Polévka - Cizrnová se zeleným hráškem /1a,b,c,d,

Svačina - Domácí pistáciový termix 150ml, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

Pátek 13.12.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo - Americké lívance, skořicový cukr, smetana /1a,b,c,d,3,7

Polévka- Zeleninová s červenou řepou /1a,b,c,d,9

Svačina - Celozrnný toast 60g, špenátová pomazánka 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,6,7,11,13

Pondělí 16.12.

Přesnídávka - Jablečné pyré 150g, piškoty 20g, ovoce 50g /1a,b,c,d,3

Hlavní jídlo - Fazole v tomatě, grilovaná zelenina, bulgur /1a,b,c,d

Polévka - Mrkvičkový krém /1a,b,c,d,7,9

Svačina - Dýňový toast 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g/1a,b,c,d,7,11,13

Úterý 17.12.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,4,6,7

Hlavní jídlo - Butter chicken, basmati rýže /1a,b,c,d,7,11

Polévka - Bramborová s ovesnými vločkami /1a,b,c,d,9

Svačina - Domácí makovec 80g, mléko 200ml / 1a,b,c,d,3,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Středa 18.12.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, pomazánka z červené řepy „Barbie“ 30g, ovoce 50g/

1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

Hlavní jídlo - Halušky se zelím s vepřovým masem / 1,3,7

Polévka - Kuřecí vývar s rýží / 9

Svačina - Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g 1a,b,c,d,,6,7,10

Čtvrtek 19.12.

Přesnídávka - Vícezrnný chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo - Švédské masové kuličky, brambory, brusinky /1a,b,c,d,3,7

Polévka - Hrstková /9

Svačina - Ovesná kaše s jablíčky a skořicí 150 ml / 1a,b,c,d,7

Pátek 20.12.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1a,b,c,d,3,7,10

Hlavní jídlo - Bratislavská telecí ragú, houskový knedlík / 1a,b,c,d,3,7,9,10

Polévka- Květáková s hráškem /1a,b,c,d,7

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7