

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Úterý 1.8.

Přesnídávka - Rýžový plátek 2ks, mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g

Hlavní jídlo - Zeleninové lečo, mačkaný brambory/3,7, Polévka- Bramborová s kroupami/1,9

Svačina - Vanilkové pokušení 70g, mléko 200ml / 1,3,7

Středa 2.8.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, avokádová pomazánka 30g, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Vepřová sekaná s kapustou, nastavovaná kaše / 1,3,7, Polévka- Kuřecí vývar s rýží /9

Svačina - Uzlík Caesar 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/1,3,7

Čtvrtek 3.8.

Přesnídávka - Světlý toast 60g, pomazánka z vodnice 30g, zelenina 50g/1,6,7

Hlavní jídlo - Zapečené brambory s cuketou, sušenými rajčaty a sýrem /1,3,7,10, Polévka- Čočková polévka/1

Svačina - Pistáciový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

Pátek 4.8.

Přesnídávka - Knackebrot 2ks, cizrnová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1,7,11

Hlavní jídlo - Kuřecí s čedarovou omáčkou, domácí těstoviny /1,3,7, Polévka- Vegetariánská gulášovka/1,6,9

Svačina - Zálabský rohlík 60g, tvarohová pomazánka s mrkví a lněným semínkem 30g, zelenina 50g /1,6,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 7.8.

Přesnídávka - Pribináček 90g, ovoce 50g /1,7,8

Hlavní jídlo - Filé na másle, bramborová kaše, salát /4,7, Polévka- Mrkvičkový krém/1,7,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g/ 1,7

Úterý 8.8.

Přesnídávka - Kukuřičný plátek 2ks, bylinková lučina 30g, zelenina 50g/ 1,7

Hlavní jídlo - Španělský rozlitaný ptáček, rýží/1,3,7,10

Polévka - Bramborová s pohankou/1,9

Svačina - Domácí brownies s malinami 60g, mléko 200ml / 1,3,7,8

Středa 9.8.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, brokolicová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,7

Hlavní jídlo - Špagety POMODORO, mozzarella /1,3,7, Polévka - Gulášová/1,9

Svačina - Houska Bandur 60g, pomazánka kuřecí se zeleninou 30g, zelenina 50g/1,6,7

Čtvrtek 10.8.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Vepřový guláš s červenou paprikou, gnocchi /1,3,7, Polévka - Hrstková /9

Svačina - Rýžová kaše s jablíčky a skořicí 150 ml / 1,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pátek 11.8.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

Hlavní jídlo - Žemlovka s jablky, tvarohem a rozinkami sypaná cukrem / 1,3,7,

Polévka- Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7

Svačina - Kukuřičný plátek 2ks, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7

Pondělí 14.8.

Přesnídávka - Termix 90g, ovoce 50g/7,8

Hlavní jídlo - Těstoviny s kuřecím masem, žampiony a smetanou / 1,3,7,

Polévka - Květákový krém/1,7

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g/ 1,7

Úterý 15.8.

Přesnídávka - Knackebrot 2ks, mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,7

Hlavní jídlo - Kuřecí stripsy, mačkaný brambor, okurka /1,3,7,10,

Polévka - Bramborová s hráškem /1,9

Svačina - Kolínský koláč s makovou náplní 60g, mléko 200ml / 1,3,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Středa 16.8.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, okurková pomazánka s koprem 30g, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Domácí těstoviny s cuketovou smetanovou omáčkou / 1,7

Polévka- Kuřecí vývar s písmenky /1,3,9

Svačina - Uzlík Caesar 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/1,3,7

Čtvrtek 17.8.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, pomazánka z pečené zeleniny 30g, zelenina 50g/1,7,11,13

Hlavní jídlo - Čínské sójové nudličky, jasmínová rýže / 5,6,8, Polévka - Toskánská fazolová /9

Svačina - Čokoládový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

Pátek 18.8.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, pomazánka z červené čočky 30g, ovoce 50g /1,7

Hlavní jídlo - Švédské masové kuličky, brambory, brusinky /1,3,7

Polévka - Zelňačka s bramborem/1,7

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g/ 1,3,6,7

Pondělí 21.8.

Přesnídávka - Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11,

Polévka - Brokolicový krém /1,7,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Úterý 22.8.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,3,6,7

Hlavní jídlo - Butter chicken, basmati rýže / 1,7,11

Polévka- Bramborová s ovesnými vločkami /1,9

Svačina - Šáteček s povidlovou náplní 60g, mléko 200ml / 1,3,7

Středa 23.8.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, zeleninová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,7

Hlavní jídlo - Smažené vepřové karbanátky, mačkaný brambor, salát /1,3,7,

Polévka - Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9

Svačina - Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7

Čtvrtek 24.8.

Přesnídávka - Světlý toast 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g/1,6,7

Hlavní jídlo - Zadělávané zelené fazolky na smetaně, vejce, brambory /1,3,7,

Polévka - Z červené čočky a rajčat/1,7

Svačina - Domácí mango termix 150ml, ovoce 50g / 1,7

Pátek 25.8.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, lososová pomazánka 30g, ovoce 50g/

Hlavní jídlo - Palačinky s domácí jahodovou marmeládou a zakysanou smetanou /1,3,7

Polévka - Zeleninová s cuketou/1,7,9

Svačina - Kukuřičný plátek 2ks, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1,6,11

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 28.8.

Přesnídávka - Bílý jogurt 150g, ořechové musli 20g, ovoce 50g /1,7,8

Hlavní jídlo - Kuře na smetaně se zeleninou, domácí těstoviny /1,3,7,9, Polévka - Rajska s rýží /1,7

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

Úterý 29.8.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, ředkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g/1,6,7

Hlavní jídlo - Kung Pao, jasmínová rýže/5,6,

Polévka - Bramborová s bulgurem/1,9

Svačina - Domácí jablečný štrůdl 60 g, mléko 200ml / 1,3,7

Středa 30.8.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, tuňáková pomazánka 30g, ovoce 50g/1,4,7

Hlavní jídlo - Zeleninový cous cous, ledový salát/1,9,

Polévka- Hovězí vývar s tarhoní /1,3,9

Svačina - Uzlík Caesar 60g, pomazánka z pečeného kuřete 30g, zelenina 50g / 1,7

Čtvrtek 31.8.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, liptovská pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Kachna, červené zelí, bramborový knedlík /1,3,7,

Polévka- Cizrnová se zeleným hráškem/1

Svačina - Ovesná kaše se švestkami 150ml / 1,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV JÍDELNÍČEK

