

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Středa 1.2.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Zeleninový cous cous, kompot, Polévka- Hovězí vývar s tarhoní

Svačina - Uzlík Caesar 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g

Čtvrtek 2.2.

Přesnídávka - Chléb Bonvital 60g, lososová pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kachna, červené zelí, bramborový knedlík, Polévka - Cizrnová se zeleným hráškem

Svačina - Celozrnný toast 60g, špenátová pomazánka 30g, zelenina 50g

Pátek 3.2.

Přesnídávka - Kukuřičný plátek 2ks, hummus 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kuřecí tikka masala, basmati rýže, Polévka - Kulajda

Svačina - Zálabský rohlík 60g, veganská paštika 30g, zelenina 50g

Pondělí 6.2.

Přesnídávka - Jablečné pyrė 150g, piškoty 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Indické cizrnové ragú, basmati rýže, Polévka - Květáková s hráškem

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g

Úterý 7.2.

Přesnídávka - Domácí makovec 60g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Zapečené těstoviny s kuřecím a zeleninou, salát, Polévka - Bramborová s Belugou

Svačina - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Středa 8.2.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, pomazánka z červené řepy 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Gnocchi s lososem a špenátem, Polévka- Kuřecí vývar s játrovým kapáním

Svačina - Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g

Čtvrtek 9.2.

Přesnídávka - Domácí pistáciový termix 150ml, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Vepřové na mrkvi, mačkaný brambor, kompot, Polévka – Hrachová

Svačina - Dýňový toast 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g

Pátek 10.2.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Banánové lívance, jahody, smetana, Polévka - Zeleninová s kroupami

Svačina - Vícevrstvý chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g

Pondělí 13.2.

Přesnídávka - Čokokuličky 50g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Vepřová panenka se sušenými rajčaty, farfalle, Polévka – Zeleninový krém

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Úterý 14.2.

Přesnídávka - Vanilkové pokušení 70g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Zeleninové chia placičky, mačkané brambory, salátek, Polévka - Bramborová s pohankou

Svačina - Korn rohlík 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g

Středa 15.2.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, avokádová pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, rýže jasmínová, Polévka - Hovězí vývar se špeclami

Svačina - Uzlík Caesar 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g

Čtvrtek 16.2.

Přesnídávka - Vanilkový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Sójové Bolognese špagety, sýr, Polévka - Čočková polévka

Svačina - Světlý toast 60g, pomazánka z vodnice 30g, zelenina 50g

Pátek 17.2.

Přesnídávka - Knackebrot 2ks, cizrnová pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík, Polévka - Česneková s vejcem a bramborem

Svačina - Zálabský rohlík 60g, tvarohová pomazánka s mrkví a lněným semínkem 30g, zelenina

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 20.2.

Přesnídávka - Pribináček 90g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Treska na másle, brambory, salátek, Polévka - Dýňový krém

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g

Úterý 21.2.

Přesnídávka - Domácí perník 60g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Vepřové po Sečuánsku s jasmínovou rýží, Polévka - Bramborová s ovesnými vločkami

Svačina - Korn rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g

Středa 22.2.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, brokolicevá pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Hrachové gnocchi s dýňovou omáčkou, Polévka - Kuřecí vývar s rýží

Svačina - Houska Bandur 60g, pomazánka z pečeného kuřete se zeleninou 30g, zelenina

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Čtvrtek 23.2.

Přesnídávka - Rýžová kaše se švestkami a skořicí 150 ml

Hlavní jídlo - Kuřecí popcorn, mačkané brambory, okurka, Polévka - Hrachová

Svačina - Celozrnný toast 60g, mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g

Pátek 24.2.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Špaldové buchtičky se šodó, Polévka - Zeleninová s tarhoní

Svačina - Kukuřičný plátek 2ks, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g

Pondělí 27.2.

Přesnídávka - Termix 90g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Kuře na paprice, kolínka, Polévka - Špenátový krém

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g

Úterý 28.2.

Přesnídávka - Kolínský koláč s meruňkovou náplní 60g, mléko 200ml

Hlavní jídlo - Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše, kompot, Polévka -
Bramborová s jáhlami

Svačina - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK

