

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Čtvrtek 1.2.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, pomazánka z pečené zeleniny 30g, zelenina 50g/1,7,11,13

Hlavní jídlo - Fusilli se špenátovou omáčkou / 1,3,7

Polévka- Toskánská fazolová /9

Svačina - Pistáciový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

## Pátek 2.2.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, pomazánka z červené čočky 30g, ovoce 50g /1,7

Hlavní jídlo - Vepřová sekaná s kapustou, mačkaný brambor, okurka /1,3,7,10

Polévka- Vegetariánská gulášovka se sójou /1,6,9

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g/ 1,3,6,7

## Pondělí 5.2.

Přesnídávka - Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Treska na bylinkovém másle, mačkaný brambor, kompot /1,4,7

Polévka - Brokolicový krém /1,7,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Úterý 6.2.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Butter chicken, basmati rýže / 1,7,11

Polévka- Vepřové po Sečuánsku, jasmínová rýže/6,11

Svačina - Šáteček s tvarohovou náplní 60g, mléko 200ml / 1,3,7

## Středa 7.2.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, zeleninová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,7

Hlavní jídlo - Indická zeleninová KORMA s bílými fazolemi, basmati rýže/4,7,8 kokos

Polévka - Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9

Svačina - Houska Bandur 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1,7

## Čtvrtek 8.2.

Přesnídávka - Světlý toast 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g/1,6,7

Hlavní jídlo - Kuřecí řízečky, mačkaný brambor, salát /1,3,7

Polévka - Hrachová /7

Svačina - Domácí mango termix 150ml, ovoce 50g / 1,7

## Pátek 9.2.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

Hlavní jídlo - Kolínka s mákem a perníkem, kompot /1,3,7

Polévka - Zeleninová s tarhoní /1,3,9

Svačina - Kukuřičný plátek 2ks, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1,6,11

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Pondělí 12.2.

Přesnídávka - Bílý jogurt 150g, ořechové musli 20g, ovoce 50g /1,7,8

Hlavní jídlo - Kuře na paprice, kolínka /1,3,7

Polévka- Špenátový krém/1,7

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

## Úterý 13.2.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, tuňáková pomazánka 30g, ovoce 50g/1,4,6,7

Hlavní jídlo - Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše, salátek /1,3,7

Polévka - Bramborová s jáhlami /1,9

Svačina - Domácí jablečný štrůdl 80g, mléko 200ml / 1,3,7

## Středa 14.2.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, ředkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g/1, 7

Hlavní jídlo - Vepřové po Srbsku s divokou rýží /1,7,9

Polévka - Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9

Svačina - Uzlík Caesar 60g, pomazánka z pečeného kuřete 30g, zelenina 50g / 1,7

## Čtvrtek 15.2.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, liptovská pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík/1,3,7

Polévka- Z červené čočky a rajčat/1,7

Svačina - Ovesná kaše se švestkami 150ml / 1,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## **Pátek 16.2.**

Přesnídávka - Knackebrot 2ks, hummus s ajvarem 30g, ovoce 50g/ 1,7,11

Hlavní jídlo - Koprová omáčka s hovězím, pohankový knedlík/1,3,7

Polévka - Kulajda/1,3,7

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g / 1,6,7

## **Pondělí 19.2.**

Přesnídávka - Bílý jogurt 150g, jablečné pyré 30g, ovoce 50g /7,8

Hlavní jídlo - Lososové nugety, mačkaný brambor /1,3,4,7

Polévka - Rajská s krupkami / 1,3,7

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7

## **Úterý 20.2.**

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Zeleninový kuskus s vepřovou panenkou a olivami / 1,3,7

Polévka - Bramborová s Belugou/1,9

Svačina - Vanilkové pokušení 60g, mléko 200ml/ 1,3,7,8

## **Středa 21.2.**

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, brokolicová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1,7

Hlavní jídlo - Butter tofu s cizrnou, basmati rýže /1,6,7,11

Polévka- Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi/1,3,9

Svačina - Houska Bandur 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g/ 1,6,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Čtvrtek 22.2.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, bylinková lučina 30g, zelenina 50g /1,7,11,13

Hlavní jídlo - Kuřecí po Burgundsku, mačkaný brambor/1,7,9

Polévka- Fazolová /1,7

Svačina - Jahodový pudink 150ml, piškoty 20 g, ovoce 50g/ 1,3,7

## Pátek 23.2.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

Hlavní jídlo - Špaldové buchtičky se šodó /1,3,7

Polévka- Selská zelňačka/1,7

Svačina - Kukuřičný plátek 2 ks, tvarohová pomazánka s droždím a sýrem, zelenina 50g/ 1,6,7

## Pondělí 26.2.

Přesnídávka - Ovocný jogurt 150g, ovoce 50g /1,7

Hlavní jídlo - Kung Pao, jasmínová rýže/5,6

Polévka- Dýňový krém/1,7,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7

## Úterý 27.2.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Koprová omáčka s vejcem, mačkaný brambory/1,3,7

Polévka- Bramborová s pohankou/1,9

Svačina - Domácí brownies s malinami 60g, mléko 200ml/ 1,3,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## **Středa 28.2.**

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g /1,7

Hlavní jídlo - Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, rýže jasmínová /1,7,8

Polévka- Špagety Amatriciana /1,3,7

Svačina - Uzlík Caesar 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g/ 1,7

## **Čtvrtek 29.2.**

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, špenátová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Pečené kuře, petrželkový brambor, salát /1,7

Polévka- Čočková polévka/1

Svačina - Ovesná kaše s jablíčky a se skořicí 150ml / 1,7