

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Pondělí 3.2.

Přesnídávka - Ovocný jogurt 150g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo - Filé na másle, brambory, červená řepa /1a,b,c,d,4,7

Polévka - Hráškový krém/1a,b,c,d,7

Svačina - Uzlík Caesar 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,7

## Úterý 4.2.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,4,6,7

Hlavní jídlo - Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7 VEGETARIAN

Polévka - Cibulačka s pohankou a bramborem /1a,b,c,d,3,9

Svačina - Loupák s mákem 50g, mléko 200ml/ 1a,b,c,d,3,7

## Středa 5.2.

Přesnídávka - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, eidam 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,7

Hlavní jídlo - Vepřové kousky, dušená kapusta, brambory / 1a,b,c,d,7

Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi/1a,b,c,d,3,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

## Čtvrtek 6.2.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, ajvar pomazánka 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, rýže jasmínová /1a,b,c,d,7,8a,b,c,d,e

Z červené čočky a rajčat /1a,b,c,d

Svačina - Domácí pistáciový termix 150ml, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## **Pátek 7.2.**

Přesnídávka - Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala Shrek 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,11

Hlavní jídlo - Staročeský hovězí guláš, špecle /1a,b,c,d,3,7

Polévka- Selská zelňačka/1a,b,c,d,7

Svačina - Žitný chléb 60g, špenátová pomazánka 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,7

## **Pondělí 10.2.**

Přesnídávka - Jablečné pyré 150g, piškoty 20g, ovoce 50g /1a,b,c,d,3

Hlavní jídlo - Čočkový dhal, basmati rýže /8a,b,c,d,e

Polévka - Špenátový krém /1a,b,c,d,7

Svačina - Žitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g/1a,b,c,d,7

## **Úterý 11.2.**

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, pomazánka z červené řepy „Barbie“ 30g, zelenina 50g/

1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

Hlavní jídlo - Kuřecí po Burgundsku, mačkaný brambor /1a,b,c,d,7,9

Polévka- Kulajda /1a,b,c,d,3,7

Svačina - Domácí prošívaná deka 80g, mléko 200ml / 1a,b,c,d,3,7

## **Středa 12.2.**

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,4,6,7

Hlavní jídlo - Krutí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, salát /1a,b,c,d,3,7

Polévka Kuřecí vývar s rýží /9

Svačina - Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g /1 a,b,c,d,6,7,10

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Čtvrtek 13.2.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,3,7,10

Hlavní jídlo - Vepřové nudličky po Sečuánsku s jasmínovou rýží/ 6

Polévka - Toskánská fazolová /1 a,b,c,d,9

Svačina - Ovesná kaše s jablíčky a skořicí 150 ml / 1a,b,c,d,7

## Pátek 14.2.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7,11,13

Hlavní jídlo - Špagety Bolognese, sýr /1a,b,c,d,3,7,9

Polévka- Bramborový krém /1a,b,c,d,7,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

## Pondělí 17.2.

Přesnídávka - Čokoličky 50g, mléko 200ml /1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo - Treska na bylinkách, mačkaný brambor /1a,b,c,d,4,7

Polévka - Žampionový krém /1 a,b,c,d,7,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,7

## Úterý 18.2.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,4,7

Hlavní jídlo - Kuře na smetaně se zeleninou, těstoviny /1a,b,c,d,3,7,9,10

Polévka - Bramborová s bulgurem /1a,b,c,d,9

Svačina - Kolínský koláč s povidlovou náplní 60g, mléko 200ml/ 1a,b,c,d,3,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## **Středa 19.2.**

Přesnídávka - Knackebrot 2ks, avokádo pomazánka 30g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo - Kuřecí paella, ledový salát /7,9,10

Polévka - Hovězí vývar masem s pískem /1a,b,c,d,3,9

Svačina - Uzlík Caesar 60g, pomazánka z pečeného kuřete 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

## **Čtvrtek 20.2.**

Přesnídávka - Světlý toast 60g, pomazánka zeleninová ala humr 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,6,7,9

Hlavní jídlo - Těstoviny s červeným pestem / 1a,b,c,d,3,7,8a,b,c,d,e

Polévka - Cizrnový krém se zeleným hráškem /1 a,b,c,d,7

Svačina - Domácí mango termix 150ml, ovoce 50g / 1a,b,c,d,7

## **Pátek 21.2.**

Přesnídávka - Zálabský rohlík 60g, pomazánka „Šmoula“ s vodnicí 30g, ovoce 50g/1a,b,c,d,6,7

Hlavní jídlo - Lívance, skořicový cukr, smetana /1a,b,c,d,3,7

Polévka- Zeleninová s červenou řepou /1a,b,c,d,9

Svačina - Žitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g/1a,b,c,d,7

## **Pondělí 24.2.**

Přesnídávka - Pribináček 80g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

Hlavní jídlo - Fazole v tomatě, grilovaná zelenina, bulgur /1a,b,c,d

Polévka- Mrkvičkový krém /1a,b,c,d,7,9

Svačina - Houska Natura 60g, brokolicev pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

# JÍDELNÍČEK



## Úterý 25.2.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,4,7

Hlavní jídlo - Butter chicken, basmati rýže /1a,b,c,d,7,11

Polévka - Bramborová s ovesnými vločkami /1a,b,c,d,9

Svačina - Domácí koláč Rafaelo 80g, mléko 200 ml / 1a,b,c,d,3,7,8 a,b,c,d,e

## Středa 26.2.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, mrkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1a,b,c,d,6,7

Hlavní jídlo - Milánské kuřecí špagety se sýrem /1a,b,c,d,3,7

Polévka - Kuřecí vývar s rýží / 9

Svačina - Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,6,7,10

## Čtvrtek 27.2.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, veganská paštika 30g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,6,11,13

Hlavní jídlo - Švédské masové kuličky, brambory, brusinky /1a,b,c,d,3,7

Polévka- Hrstková /1 a,b,c,d,9

Svačina - Čokoládový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1a,b,c,d,3,7

## Pátek 28.2.

Přesnídávka - Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala svíčková 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,9,11

Hlavní jídlo - Bratislavská telecí ragú, houskový knedlík / 1a,b,c,d,3,7,9,10

Polévka- Květáková s hráškem /1a,b,c,d,7

Svačina - Žitný chléb 60g, mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g /1a,b,c,d,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV JÍDELNÍČEK

