DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV
JÍDELNÍČEK

Pondělí 2.2.

Přesnídávka: Termix 90g, ovoce 50g / 7,8 a,b,c,d,e

Polévka: Květáková s hráškem /1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo: Filé s červeným kořením na ryby, brambory, teplá zelenina /4,7

Svačina: Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g / 1 a,b,c,d,7

Úterý 3.2

Přesnídávka: Kváskový chléb 60g, sardinková pomazánka 30g, ovoce 50g /1 a,b,c,d,4,7

Polévka: Kapustová s brambůrkem /1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo: Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7

Svačina: Skořička 50g mléko 200ml / 1 a,b,c,d,3,7,

Středa 4.2.

Přesnídávka: Dýňový toast 60g, humus s mrkvičkou 30g, ovoce 50g /1 a,b,c,d,7,11,13

Polévka: Hovězí vývar s rýží / 9

Hlavní jídlo: Krůtí v kokosové omáčce s koriandrem, rýže basmati /1a,b,c,d,7,8a,b,c,d,e

Svačina: Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,3,6,7

Čtvrtek 5.2.

Přesnídávka: Žitný chléb 60g, okurková pomazánka s koprem 30g, zelenina 50g /1 a,b,c,d,7

Polévka: Z červené čočky a rajčat /1a,b,c,d

Hlavní jídlo: Zeleninová paella, ledový salát /0

Svačina: Vanilkový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1a,b,c,d,3,7

DS Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, email: martina.padevetova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV
JÍDELNÍČEK

Pátek 6.2.

Přesnídávka: Kukuřičný plátek 2ks, pomazánka z pečené zeleniny 30g, ovoce 50g /1 a,b,c,d,7

Polévka: Krkonošská cibulačka s masem/3,9

Hlavní jídlo: Vepřová panenka se sušenými rajčaty, farfalle /1a,b,c,d,3,7

Svačina: Uzlík Caesar 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,7

Pondělí 9.2.

Přesnídávka: Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g /1 a,b,c,d,7

Polévka: Rajská s tarhoňou / 1a,b,c,d,3,7

Hlavní jídlo: Čočkový dhal, basmati rýže /8a,b,c,d,e

Svačina: Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,7

Úterý 10.2.

Přesnídávka: Korn rohlík 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,7

Polévka: Bramborový krém /1a,b,c,d,7,9

Hlavní jídlo: Krůtí Stroganov, divoká rýže /1a,b,c,d,7,10

Svačina: Domácí prošívaná deka 80g, mléko 200ml / 1 a,b,c,d,3,7

Středa 11.2.

Přesnídávka: Kváskový chléb 60g, zeleninová pomazánka ala humr 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,7,9

Polévka: Tom Yum Gai /1a,b,c,d,6,8

Hlavní jídlo: Krůtí ve Středomořské omáčce, penne / 1a,b,c,d,3

Svačina: Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g /1 a,b,c,d,6,7,10

DS Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, email: martina.padevetova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV
JÍDELNÍČEK

Čtvrtek 12.2.

Přesnídávka: Světlý toast 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,4,6,7

Polévka: Fazolová /1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo: Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík / 1a,b,c,d,3,7

Svačina: Ovesná kaše s fíky 150 ml / 1a,b,c,d,7

Pátek 13.2

Přesnídávka: Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1 a,b,c,d,3,7,10

Polévka: Česneková s vejcem a bramborem /3

Hlavní jídlo: Mango sticky rice / 7,8 a,b,c,d,e, 11

Svačina: Kukuřičný plátek 2ks, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,11

Pondělí 16.2.

Přesnídávka: Bílý jogurt 150g, müsli se sušeným ovocem 20g, ovoce 50g /1 a,b,c,d,7

Polévka: Dýňový krém /1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo: Treska na kmíně, mačkané brambory, teplá zelenina /1a,b,c,d,4,7

Svačina: Uzlík Caesar 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,7

Úterý 17.2.

Přesnídávka: Celozrnný toast 60g, makrelová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1 a,b,c,d,4,6,7,11,13

Polévka: Bramborová s quinoa /1a,b,c,d,9

Hlavní jídlo: Bramboráčky, červené zelí /1a,b,c,d,3,7

Svačina: Makovka 60g, mléko 200ml / 1 a,b,c,d,3,7

DS Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, email: martina.padevetova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV
JÍDELNÍČEK

Středa 18.2.

Přesnídávka: Kváskový chléb 60g, fíková pomazánka 30g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7

Polévka: Hovězí vývar s tarhoní /1a,b,c,d,3,9

Hlavní jídlo: Soté z kuřecího masa s dýní a kukuřicí, basmati rýže /1a,b,c,d,7,10

Svačina: Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,6,7

Čtvrtek 19.2.

Přesnídávka: Kukuřičné tyčinky 3ks, humus s hráškem 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,11

Polévka: Hrachová /7

Hlavní jídlo: Květákový mozeček, mačkané brambory, salát /1a,b,c,d,3,7

Svačina: Domácí kakaový tvaroháček 150ml, ovoce/ 1 a,b,c,d,7

Pátek 20.2.

Přesnídávka: Houska kolínská 60g, avokádo pomazánka 30g, ovoce 50g /1 a,b,c,d,7

Polévka: Zelňačka s bramborem/1a,b,c,d,7

Hlavní jídlo: Špagety Mafiosi s parmazánem /1a,b,c,d,3,6,7,9,10,11,13

Svačina: Korn rohlík 60g, pomazánka kuřecí 30g, zelenina 50g/1 a,b,c,d,6,7

Pondělí 23.2.

Přesnídávka: Bílý jogurt 150g, čokokuličky 20g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

Polévka: Přírodní kuřecí kousky, mačkaný brambor /1a,b,c,d

Hlavní jídlo: Milánské sójové špagety se sýrem / 1a,b,c,d,3,6,7

Svačina: Houska Natura 60g, bylinková lučina 30g, zelenina 50g/ 1a,b,c,d,7

DS Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, email: martina.padevetova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV
JÍDELNÍČEK

Úterý 24.2.

Přesnídávka: Zálabský rohlík 60g, brokolicová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,6,7

Polévka: Kulajda /1a,b,c,d,3,7

Hlavní jídlo: Fazole ala chili con carne, basmati rýže /0

Svačina: Domácí brownies s malinami 80g, mléko 200ml / 1 a,b,c,d,3,7

Středa 25.2.

Přesnídávka: Kváskový chléb 60g, tuňáková pomazánka 30g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,4,7

Polévka: Kuřecí vývar s rýží /9

Hlavní jídlo: Krůtí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, okurkový salát /1a,b,c,d,3,7

Svačina: Houska Bandur 60g, pomazánka z pečeného kuřete se zeleninou 30g, zelenina 50g

Čtvrtek 26.2.

Přesnídávka: Žitný chléb 60g, pizza pomazánka 30g, zelenina 50g / 1a,b,c,d,6,7

Polévka: Toskánská fazolová /9

Hlavní jídlo: Srbský guláš, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7

Svačina: Čokoládový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g / 1a,b,c,d,3,7

Pátek 27.2.

Přesnídávka: Dýňový toast 60g, máslo 10g, šunka 20g, ovoce 50g /1a,b,c,d,7,11,13

Polévka: Bramborový krém /1a,b,c,d,7,9

Hlavní jídlo: Americké lívance, skořicový cukr, zakysaná smetana /1a,b,c,d,3,7

Svačina: Kukuřičné tyčinky 3ks, humus ala svíčková 30g, zelenina 50g / 1 a,b,c,d,9,11

DS Jahoda Albertov, Na Slupi 1483/14, Praha 2 - Nové Město
tel.: 737 078 731, email: martina.padevetova@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
SOUKROMÁ MATEŘSKÁ ŠKOLA JAHODA