

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 2.9.

Přesnídávka - Čokokuličky 50g, mléko 200ml / 1,7

Hlavní jídlo - Obalované rybí kuličky, mačkaný brambor /1,3,4,7

Polévka - Batátový krém /1,7

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

Úterý 3.9.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Milánské kuřecí špagety se sýrem / 1,3,7

Polévka- Bramborová s ovesnými vločkami /1,7,9

Svačina - Vanilkové pokušení 70g, mléko 200ml/ 1,3,7,8

Středa 4.9.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, avokádová pomazánka 30g, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Vepřové rizoto, sýr, okurka/7,9,10

Polévka- Hovězí vývar s rýží /1,3,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g/1,7

Čtvrtek 5.9.

Přesnídávka - Světlý toast 60g, pomazánka „Šmoula“ s vodnicí 30g, zelenina 50g/1,6,7

Hlavní jídlo - Přírodní kuřecí kousky, mačkaný brambor, baby karotka /1,7

Polévka- Hrachová /7

Svačina - Čokoládový pudink 150 ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pátek 6.9.

Přesnídávka - Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala svíčková 30g, ovoce 50g / 1,9,11

Hlavní jídlo - Krupicová kaše s Grankem / 1,7

Polévka - Zeleninová s tarhoní /1,3,9

Svačina - Zálabský rohlík 60g, tvarohová pomazánka s mrkví a lněným semínkem 30g,

zelenina 50g / 1,6,7

Pondělí 9.9.

Přesnídávka - Pribináček 80g, ovoce 50g /1,7,8

Hlavní jídlo - Kung Pao, basmati rýže/5,6

Polévka - Rajská s krupkami / 1,3,7

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

Úterý 10.9.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Koprová omáčka s vejcem, mačkaný brambory /1,3,7

Polévka - Bramborová s quinoa/1,9

Svačina - Domácí cuketová buchta s kokosem 50g, mléko 200ml / 1,3,7,8

Středa 11.9.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, brokolicová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,7

Hlavní jídlo - Halušky se zelím s vepřovým masem / 1,3,7

Polévka- Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9

Svačina - Houska Bandur 60g, pomazánka kuřecí se zeleninou 30g, zelenina 50g/1,6,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Čtvrtek 12.9.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Polévka- Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7

Svačina - Rýžová kaše s jablíčky a skořicí 150 ml / 1,7

Pátek 13.9.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7,10

Hlavní jídlo - Domácí těstoviny s mákem a perníkem, kompot / 1,3,7

Polévka- Z červené čočky a rajčat/1,7

Svačina - Kukuřičné plátky 2ks, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7

Pondělí 16.9.

Přesnídávka - Termix 90g, ovoce 50g/7,8

Hlavní jídlo - Filé na másle, brambory, červená řepa /1,4,7

Polévka - Hráškový krém/1,7

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g/ 1,7

Úterý 17.9.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,4,6,7

Hlavní jídlo - Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1,3,7

Polévka- Cibulačka s pohankou a bramborem /1,3,9

Svačina - Kolínský koláč s meruňkovou náplní 60g, mléko 200ml / 1,3,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Středa 18.9.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, okurková pomazánka s koprem 30g, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Vepřové kousky, dušená kapusta, brambory / 1,7

Polévka- Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi/1,3,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g / 1,7

Čtvrtek 19.9.

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, pomazánka z pečené zeleniny 30g, zelenina 50g/1,7,11,13

Hlavní jídlo - Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, rýže jasmínová /1,7,8

Polévka- Čočková polévka/1

Svačina - Domácí mango termix 150ml, ovoce 50g / 1,7,8

Pátek 20.9.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, pomazánka z červené čočky a ajvaru 30g, ovoce 50g /1,7

Hlavní jídlo - Staročeský hovězí guláš, špeclé /1,3,7

Polévka- Selská zelňačka/1,7

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g/ 1,3,6,7

Pondělí 23.9.

Přesnídávka - Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Čočkový dhal, basmati rýže /8- kokos

Polévka- Špenátový krém/1,7

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Úterý 24.9.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Kuřecí po Burgundsku, mačkaný brambor /1,7,9

Polévka- Kulajda/1,3,7

Svačina - Domácí mrkvový koláč 60g, mléko 200ml / 1,3,7,8

Středa 25.9.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, zeleninová pomazánka ala humr 30g, ovoce 50g/ 1,7 ,9

Hlavní jídlo - Vepřové nudličky po Sečuánsku s jasmínovou rýží/ 6,11

Polévka- Kuřecí vývar s rýží /9

Svačina - Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,10

Čtvrtek 26.9.

Přesnídávka - Světlý toast 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g/1,6,7,8

Hlavní jídlo - Krůtí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, okurka /1,3,7,10

Polévka- Toskánská fazolová /9

Svačina - Pistaciový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

Pátek 27.9.

Přesnídávka - Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus 30g, ovoce 50g/ 1,11

Hlavní jídlo - Špagety Bolognese, sýr /1,3,7,9

Polévka- Bramborový krém /1,9

Svačina - Žitný chléb 60g, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1,6,11

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ALBERTOV

JÍDELNÍČEK



Pondělí 30.9.

Přesnídávka - Bílý jogurt 150g, ořechové musli 20g, ovoce 50g /1,7,8

Hlavní jídlo - Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11

Polévka - Žampionový krém /1,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7