

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 4.1	SVAČINA: Bramborová špička 60g, máslo 10g, mozzarella 20g, zelenina 50g / 1,3, OBĚD: Brokolicový krém /1,3,7,9, Obalovaná treska s vařeným bramborem /1,3,4,7 SVAČINA: Koláček s tvarohem 80g, mléko 200ml /1,3,7
ÚTERÝ 5.1	SVAČINA: Rohlík vícezrnny 70g, sardinková pomazánkou 30g , zelenina 50g /1,3,4, OBĚD: Kmínová s bramborem/1,3,7, Špagety Bolognese/1,3,7,9 SVAČINA: Lámankový chléb 60g, tzatziki okurková pomazánka 30g/ 1,3,7
STŘEDA 6.1	SVAČINA: Houska 60g s máslem 10g a šunkou 20g, zelenina 50g / 1,3,7,11 OBĚD: Hrachová /7, Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík/1,3,7,9,10 SVAČINA: Mouřenín 60g, lipťovská pomazánka 30g, ovoce 50g /1,7
ČTVRTEK 7.1	SVAČINA: Vanilkový pudink s piškoty a ovocem 150ml / 1,3,7 OBĚD: Rajská s těstovinovou rýží/1,3,7, Krůtí Stroganov s parboiled rýží/1,7,10 SVAČINA: Chléb Borodino 60g s máslem 10g, čedarem 20g, ovoce 50 g/ 1,3,7
PÁTEK 8.1	SVAČINA: Pribináček 90g, ovoce 50 g /7,8 OBĚD: Gulášová/1,9, Gnocchi s krůtím a špenátem /1,3,7 SVAČINA: Těstovinový salát z tarhoní s tuňákem a vejcem 150g/1,3,4,7
PONDĚLÍ 11.1	SVAČINA: Bagetka 60g, máslo 10g, sýr 20g, zelenina 50g /1,3,7 OBĚD: Květákový krém/1,7, Zeleninové rizoto, sýr, okurka /7,9 VEGETARIAN SVAČINA: Kynutý koláč se švestkami a mákem 80g, mléko 200 ml/1,3,7,8
ÚTERÝ 12.1	SVAČINA: Mrkvičkový salát s ananasem 150g, bez pečiva/ 0 OBĚD: Kulajda/1,3,7, Pečené kuřecí stehno s bramborovou kaší /1,7 SVAČINA: Chléb lámankový 60g, mrkvičková pomazánka 30g , ovoce 50 g /1,3,7
STŘEDA 13.1	SVAČINA: Mouřenín 60g, pomazánka z ajvaru 30g, zelenina 50g / 1,3,7 OBĚD: Toskánská fazolová/9, Kuřecí milánské špagety/1,3,7 SVAČINA: Těstovinový salát z tarhoní s pečeným masem a ajvarem 150g/1,7



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



ČTVRTEK 14.1	SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,4,7 OBĚD: Kuřecí vývar se špeclimi/1,3,9, Moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát/ 1,3,7 SVAČINA: Lámankový chléb 60g , tzatziki okurková pomazánka 30g /1,3,7
PÁTEK 15.1	SVAČINA: Rohlík mochovský 60g, pomazánka s čedarem 30g, paprika 50g /1,3,7 OBĚD: Selská zelňačka/1,7, Vepřová panenka, Grenaille, zelené fazolky /1,7 SVAČINA: Termix 80g, ovoce 50g /7,8
PONDĚLÍ 18.1	SVAČINA: Bramborová špička 60g, máslo 10g, sýr 20g zelenina 50g / 1,3,7 OBĚD: Mrkvičková se zázvorem/1,7,9, Kuřecí kousky na řecký způsob, špagety/1,3 SVAČINA: Jablečný štrůdl 80g, mléko 200 ml/ 1,3,7
ÚTERÝ 19.1	SVAČINA: Rýžový chlebiček 2ks, sýrová pomazánka 30g zelenina 50g/1,3,7 OBĚD: Zeleninová s krupkami/1,9, Indické máslové kuře, basmati rýže/1,3,7 SVAČINA: Lámankový chléb 60g, makrelová pomazánka 30g, ovoce 50g /1,3,4,7,11
STŘEDA 20.1	SVAČINA: Houska 60g, pomazánka červené řepa 30g /1,3,7 OBĚD: Cizrnová se hráškem/1, Kuře na kari, fusilli/1,3,7 SVAČINA: Slunečnicový chléb 60g , vajíčková pomazánka 30g , ovoce 50g / 1,3,7
ČTVRTEK 21.1	SVAČINA: Čokoládový pudink s piškoty a ovocem 150ml / 1,3,7 OBĚD: Hovězí vývar s tarhoní/1,3,7,9, Penne s krůtím masem, rajčaty a špenátem /1,3,7 SVAČINA: Pšenično žitný chléb 60g, máslo 10g, šunka 20g, ovoce 50g/ 1,3,7
PÁTEK 22.1	SVAČINA: Knackebrot 2ks, zdravá mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7 OBĚD: Kapustová s brambůrkem/1,7, Španělský rozstřelený ptáček s parboiled rýží/1,3,7,10 SVAČINA: Jablečné pyré 150 ml s domácím ořechovým müsli 20g /1,7,8

JESLE A ŠKOLKA VINOHRADY JÍDELNÍČEK



PONDĚLÍ 25.1

SVAČINA: Bagetka 60g, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50 g/ 1,3,7
OBĚD: Hráškový krém/1,3,7, Kuřecí kousky na kokosovém mléku s koriandrem, jasmínová rýža/4,8 BEZLEPKOVÉ

SVAČINA: Lámankový chléb 60g, mrkvičková pomazánka 30g, ovoce 50 g/ 1,3,7

ÚTERÝ 26.1

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,3,7
OBĚD: Zeleninová s tarhoni/1,3,9, Kuřecí stripsy, vařený brambor, okurka /1,3,7,10
SVAČINA: Povidlové buchtý 60g, mléko 200ml / 1,3,7,8

STŘEDA 27.1

SVAČINA: Houska 60g, tvarohová pomazánka s mrkví a lněným semínkem 30g, zelenina 50g / 1,3,7
OBĚD: Bramborová s jáhlami/1,7,9, Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík /1,3
SVAČINA: Pšenično žitný chléb 60g, tuňáková pomazánka 30g, ovoce 50 g/ 1,3,4,7

ČTVRTEK 28.1

SVAČINA: Slunečnicová špička 45g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g / 1,3,7
OBĚD: Boršč/1,7,9, Kuře na paprice, farfalle /1,3,7
SVAČINA: Chléb Borodino 60g, bulharská masová pomazánka 30g, ovoce 50 g/ 1,3,7

PÁTEK 29.1

SVAČINA: Houska 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1,3,7,11
OBĚD: Zeleninová se špeclími /1,9, Vepřový gulášek s červenou paprikou, celozrnný knedlík
SVAČINA: Mouřenín 60g, liptovská pomazánka 30g, ovoce 50g /1,7