Středa 1. května

**Státní svátek**

***\_\_\_\_\_***

Čtvrtek 2. května

Polévka

**Kulajda/1,3,7**

brambory\*cibule\*mléko\*smetana\*kopr\*mouka\*vejce\*houby

1. Optimum

**Butter tofu s cizrnou, basmati rýže /1,6,7,11 VEGETARIAN**

Cizrna\*tofu\* máslo\*mouka\*basmati rýže\*kari koření\*hrášek\*kukuřice\*mrkev\*sezam

***\_\_\_\_\_***

Pátek 3. května

Polévka

**Fazolová /1,7**

cibule\*mléko\*smetana\*fazole\*česnek\*mouka\*olej

1. Optimum

**Rýžový nákyp s meruňkami a cukrem /1,3,7 VEGETARIAN**

rýže\* ovoce \*cukr\*máslo\*mléko\*vejce\*mouka

***\_\_\_\_\_***

Pondělí 6. května

**Sanitární den**

***\_\_\_\_\_***

Úterý 7. května

Polévka

Bramborová s pohankou/1,9

brambory\*pohanka\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel

1. Optimum

Koprová omáčka s vejcem, mačkaný brambory/1,3,7VEGETARIAN

kopr\*mléko\*smetana\*mouka\*vejce\*brambory\*máslo\*kurkuma

Středa 8. května

**Státní svátek**

***\_\_\_\_\_***

Čtvrtek 9. května

Polévka

**Květáková s hráškem /1,7**

květák\*hrášek\* mléko\*smetana\*cibule\*mouka\*máslo\*bylinky

1. Optimum

**Špagety Amatriciana /1,3,7**

Špagety\*rajčata a protlak\*cibule\*anglická slanina\*máslo\*pepř\* petržel nať \*parmazán

**\_\_\_\_\_**

Pátek 10. května

Polévka

Zelňačka s bramborem/1,7

zelí\*cibule\*brambory\*mouka\*paprika sladká\*mléko\*smetana\*nové koření

1. Optimum

**Kuřecí sčedarovou omáčkou, fusilli /1,3,7**

kuřecí prsíčka\*čedar a mix sýrů\*mléko/smetana\*mouka\*těstoviny

**\_\_\_\_\_**

Pondělí 13. května

Polévka

**Mrkvičkový krém/1,7,9**

mrkev\*celer\*petržel\*cibule\*zázvor\*mouka\*mléko\*smetana

1. Optimum

**Indická rybí KORMA, basmati rýže/4,7,8 kokos**

treska filé\*cibule\*česnek\*kokosové mléko\*smetana\*koření indické\*rajčata a protlak\*basmati rýže

***\_\_\_\_\_***

Úterý 14. května

Polévka

Bramborová s kroupami/1,9

brambory\*kroupy\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel

1. Optimum

**Vepřová sekaná, nastavovaná kaše / 1,3,7,10**

vepřové maso\*cibule \*mouka \*koření\*strouhanka\*brambory\*mléko\*máslo\*kroupy\*hořčice\*vejce\*česnek\*majoránka\*kurkuma

***\_\_\_\_\_***

Středa 15. května

Polévka

Gulášová/1,9

hovězí maso\*brambory\*cibule\*česnek\*mouka\*paprika sladká\*majoránka\*celer

1. Optimum

Krůtí kousky, mačkaný brambor, salát /1,7

krůtí prsa\*cibule\*máslo\*olivový olej\*mouka\*koření\*zelenina

***\_\_\_\_\_***

Čtvrtek 16. května

Polévka

**Hrstková /9**

cibule\*česnek\*hnědá a červená čočka\*mrkev\*celer\*fazole\*hrášek

1. Optimum

**Špagety POMODORO, mozzarella /1,3,7 VEGETARIAN**

Špagety\*rajčata\*cibule\*česnek\*cukr\*olivový olej\*bazalka\*mozzarella

**\_\_\_\_**

Pátek 17. května

Polévka

**Česneková s vejcem a bramborem/3**

česnek\*cibule\*brambory\*kmín\*vejce

1. Optimum

**Sladké kynuté knedlíky s jahodami, cukrem a máslem /1,3,7 VEGETARIAN**

Mouka\* ovoce\*vejce\*cukr\*máslo\*kvasnice

**\_\_\_\_\_**

Pondělí 20. května

Polévka

**Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9**

mrkev\*celer\*petržel\*cibule\*červená řepa\*mouka\*mléko\*smetana

1. Optimum

**Milánské kuřecí špagety se sýrem / 1,3,7**

Špagety\*kuřecí maso\*rajský protlak\*cibule\*česnek\*bylinky\*sýr

**\_\_\_\_\_**

Úterý 21. května

Polévka

**Vegetariánská gulášovka se sójou /1,6,9**

Brambory\*cibule\*sója\*olej\*česnek\*paprika sladká\*mouka

1. Optimum

**Vepřové rizoto, sýr / 7,9**

Rýže parboiled\*vepřové maso\*mrkev\*kukuřice\*hrášek\*celer\*cibule\*sýr

**\_\_\_\_\_**

Středa 22. května

Polévka

**Kuřecí vývar s písmenky /1,3,9**

Kuře\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*písmenka - těstovina

1. Optimum

**Čínské sójové nudličky, jasmínová rýže / 5,6,8 VEGETARIAN**

Sójové maso\*solamyl\*kikkoman sójová omáčka\*balsamico\*sweet chilli omáčka\*pórek\*červená paprika\*hlávkové zelí\*rajský protlak\*rýže

**\_\_\_\_\_**

Čtvrtek 23. května

Polévka

**Toskánská fazolová /9**

Cibule\*mrkev\*celer\* \*česnek\*drcená rajčata\*cuketa\*rajský protlak\*bílé a červené fazole\*hraška\*bylinky

1. Optimum

**Smažený květák, šťouchané brambory, koprový dip /1,3,7 VEGETARIAN**

Květák\*strouhanka\*brambory\*mouka\*mléko\*jogurt\*bylinky\*vejce\*máslo

**\_\_\_\_\_**

Pátek 24. května

Polévka

**Bramborový krém s hráškem /1,9**

Brambory\* \*cibule\*mrkev\*celer\*petržel\*bylinky\*hrášek

1. Optimum

**Krůtí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, salát /1,3,7,10**

Krůtí maso\*brambory\* cibule\*česnek\*mouka \*koření \*hořčice\*mléko\*máslo\*hořčice\*vejce\*strouhanka\*zelenina\*kurkuma

**\_\_\_\_\_**

Pondělí 27. května

Polévka

**Zeleninový krém s chřestem /1,7,9**

Petržel\*mrkev\*celer\*brambory\*chřest\*cibule\*olej\*mouka\*mléko\*smetana\*máslo

1. Optimum

**Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11**

treska filé\*mouka\*vejce\*strouhanka\* brambory\*máslo\*sezam\*kurkuma

**\_\_\_**

Úterý 28. května

Polévka

**Bramborová s ovesnými vločkami /1,9**

brambory\*ovesné vločky\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel

1. Optimum

**Butter chicken, basmati rýže / 1,7,11**

kuřecí prsa\*máslo\*cibule\*česnek\*rajčata a protlak\*směs koření\*smetana\*rýže basmati\*sezam

**\_\_\_\_\_**

Středa 29. května

Polévka

**Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9**

kuře\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*nudle

1. Optimum

**Staročeský hovězí guláš, rýže /1**

hovězí maso\*cibule\*česnek\*koření\*rajský protlak\* rýže\*mouka

**\_\_\_\_\_**

Čtvrtek 30. května

Polévka

**Z červené čočky a rajčat/1,7**

červená čočka\*rajčata\*cibule\*česnek\*majoránka\*mouka\*mléko

1. Optimum

**Švédské masové kuličky, brambory, brusinky /1,3,7**

vepřové maso\*cibule\*vejce\*mouka\*smetana\*brusinky\*brambory\*kurkuma

**\_\_\_\_\_**

Pátek 31. května

Polévka

**Zeleninová s bramborem/1,7,9**

květák\*mrkev\*hrášek\*celer\*mouka\*mléko\*brambory

1. Optimum

**Fusilli se špenátovou omáčkou / 1,3,7 VEGETARIAN**

Těstoviny - fusilli \*špenát\*česnek\*cibule\*mléko\*smetana

**\_\_\_\_\_**