

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Pondělí 2.10.

Polévka

Rajská s krupkami / 1,3,7

sekaná rajčata*rajský protlak*cibule*máslo*mouka*kroupy

1. Optimum

Lososové nugety, mačkaný brambor, kompot /1,3,4,7

losos*mouka* vejce*strouhanka*olej* brambory*máslo*kurkuma*kompot

Úterý 3.10.

Polévka

Bramborová s quinoa/1,9

brambory*quinoa*cibule*mrkev*celer*petržel

1. Optimum

Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík / 1,3,7

vepřová kýta*cibule*česnek*máslo*zelí*brambory*vejce*mléko*mouka

Středa 4.10.

Polévka

Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9

kuřecí maso*cibule* mrkev*celer*petržel*nudle

1. Optimum

Butter tofu s cizrnou, basmati rýže /1,6,7,11 VEGETARIAN

Cizrna*tofu* máslo*mouka*basmati rýže*kari koření*hrášek*kukuřice*mrkev*sezam

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Čtvrtek 5.10.

Polévka

Fazolová /1,7

cibule*mléko*smetana*fazole*česnek*mouka*olej

1. Optimum

Kuřecí po Burgundsku, mačkaný brambor/1,7,9

Kuřecí prsa*cibule*mrkev*celer*červené víno*rajský protlak*divoké koření*máslo*olej*cibule*brambory*kurkuma

Pátek 6.10.

Polévka

Selská zelňačka/1,7

cibule*brambory*zelí*smetana*mléko*paprika sladká*mouka

1. Optimum

GORMKNODEL s vanilkovým krémem, mák /1,3,7 VEGETARIAN

Mouka*kvasnice*vejce*cukr*povidla*mák*cukr*máslo*mléko*vanilkový pudink

Pondělí 9.10.

Polévka

Hráškový krém/1,7

zelený hrášek*cibule*olej*mouka*mléko*smetana

1. Optimum

Kung Pao, jasmínová rýže/5,6

kuřecí prsa*arašídy*pórek*Kikkoman sójová omáčka*cibule*červená paprika*balsamico*jasmínová rýže

Úterý 10.10.

Polévka

Bramborová s kroupami/1,9

brambory*kroupy*cibule*mrkev*celer*petržel

1. Optimum

Koprová omáčka s vejcem, mačkaný brambory/1,3,7 VEGETARIAN

kopr*mléko*smetana*mouka*vejce*brambory*máslo*kurkuma

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Středa 11.10.

Polévka

Hovězí vývar s rýží /9

hovězí maso*cibule*mrkev*celer*petržel*rýže

1. Optimum

Špagety Carbonara, rukola /1,3,7

špagety*česnek*sůl*pepř*anglická slanina*vejce*smetana*balsamico*parmazán*petrželka*rukola

Čtvrtek 12.10.

Polévka

Čočková polévka/1

hnědá čočka*cibule*mouka*koření*ocet

1. Optimum

Pečené kuře, petrželkový brambor /1,7

kuřecí maso*mouka*bylinky*brambory*máslo*zelenina*kurkuma

Pátek 13.10.

Polévka

Zelňačka s bramborem/1,7

zelí*cibule*brambory*mouka*paprika sladká*mléko*smetana

1. Optimum

Kuřecí s čedarovou omáčkou, fusilli /1,3,7

kuřecí prsíčka*čedar a mix sýrů*mléko/smetana*mouka*těstoviny

Pondělí 16.10.

Polévka

Mrkvičkový krém/1,7,9

mrkev*celer*petržel*cibule*zázvor*mouka*mléko*smetana

1. Optimum

Indická rybí KORMA, basmati rýže/4,7,8 kokos

treska filé*cibule*česnek*kokosové mléko*smetana*koření indické*rajčata a protlak*basmati rýže

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Úterý 17.10.

Polévka

Bramborová s pohankou/1,9

brambory*pohanka*cibule*mrkev*celer*petržel

1. Optimum

Krůtí sekaná s červenou čočkou, bramborová kaše, salát /1,3,7

Krůtí stehenní maso*vejce*brambory*mléko*máslo*červená čočka *majoránka*česnek*zelenina

Středa 18.10.

Polévka

Gulášová/1,9

hovězí maso*brambory*cibule*česnek*mouka*paprika sladká*majoránka*celer

1. Optimum

Špagety POMODORO, mozzarella /1,3,7 VEGETARIAN

Špagety*rajčata*cibule*česnek*cukr*olivový olej*bazalka*mozzarella

Čtvrtek 19.10.

Polévka

Hrstková /9

cibule*česnek*hnědá a červená čočka*mrkev*celer*fazole*hrášek

1. Optimum

Rýžový nákyp s meruňkami a cukrem /1,3,7 VEGETARIAN

rýže* ovoce *cukr*máslo*mléko*vejce*mouka

Pátek 20.10.

Polévka

Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7

česnek*cibule*brambory*kmín*vejce*mouka*mléko

1. Optimum

Vepřový guláš s červenou paprikou, houskový knedlík /1,3,7

vepřové maso*cibule*česnek*koření*rajský protlak*olej*mouka*červená paprika*sladká paprika*vejce*mléko

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Pondělí 23.10.

Polévka

Dýňový krém /1,7,9

Dýně*cibule* mrkev*celer*petržel*koření*mouka*smetana*mléko

1. Optimum

Milánské kuřecí špagety se sýrem / 1,3,7

Špagety*kuřecí maso*rajský protlak*cibule*česnek*bylinky*sýr

Úterý 24.10.

Polévka

Bramborová s hráškem /1,9

Brambory**cibule*mrkev*celer*petržel*bylinky*hrášek

1. Optimum

Hovězí po Znojemsku, rýže / 1,7,10

Hovězí maso* cibule*česnek*hořčice dijonská*smetana* mouka*máslo*rýže

Středa 25.10.

Polévka

Hovězí vývar s písmenkou /1,3,9

hovězí*cibule*mrkev*celer*bylinky*písmenka - těstovina

1. Optimum

Fusilli se špenátovou omáčkou / 1,3,7 VEGETARIAN

Brambory*mouka*vejce*špenát*česnek*cibule*mléko*smetana

Čtvrtek 26.10.

Polévka

Toskánská fazolová /9

Cibule*mrkev*celer*fazole*česnek*drcená rajčata*cuketa*rajský protlak*bílé a červené fazole*hraška*bylinky

1. Optimum

Čínské sójové nudličky, jasmínová rýže / 5,6,8 VEGETARIAN

Sójové maso*solamyl*kikkoman sójová omáčka*balsamico*sweet chilli omáčka*pórek*červená paprika*hlávkové zeli*rajský protlak*rýže

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

JÍDELNÍČEK



Pátek 27.10.

Polévka

Vegetariánská gulášovka se sójou /1, 9

Brambory*cibule*soja*olej*česnek*paprika sladká*mouka

1. Optimum

Vepřová sekaná s kapustou, mačkaný brambor, salát /1,3,7

vepřové maso*kapusta*cibule *mouka *koření*strouhanka*veka*mléko*brambory*máslo
*vejce*česnek*majoránka*zelenina*kurkuma

Pondělí 30.10.

Polévka

Brokolicový krém /1,7,9

brokolice*brambory*cibule*mrkev*celer* mouka* smetana*mléko

1. Optimum

Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11

treska filé*mouka*vejce*strouhanka* brambory*máslo*sezam*kurkuma

Úterý 31.10.

Polévka

Bramborová s ovesnými vločkami /1,9

brambory*ovesné vločky*cibule*mrkev*celer*petržel

1. Optimum

Butter chicken, basmati rýže / 1,7,11

kuřecí prsa*máslo*cibule*česnek*rajčata a protlak*směs koření*smetana*rýže basmati*sezam

DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST
JÍDELNÍČEK

