

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

# JÍDELNÍČEK



## **Středa 1.11**

Přesnídávka - Pribináček 90g, ovoce 50g /1,7,8

Hlavní jídlo - Lososové nugety, mačkaný brambor, kompot /1,3,4,7

Polévka- Rajská s krupkami / 1,3,7

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g/ 1,7

## **Čtvrtek 2.11.**

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,6,7

Hlavní jídlo - Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík / 1,3,7

Polévka- Bramborová s quinoa/1,9

Svačina - Domácí perník 60g, mléko 200ml / 1,3,7

## **Pátek 3.11.**

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, brokoliceová pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Butter tofu s cizrnou, basmati rýže /1,6,7,11

Polévka- Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9

Svačina - Houska Bandur 60g, pomazánka kuřecí se zeleninou 30g, zelenina 50g/1,6,7

## **Pondělí 6.11.**

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Kuřecí po Burgundsku, mačkaný brambor/1,7,9

Polévka- Fazolová /1,7

Svačina - Rýžová kaše s jablíčky a skořicí 150 ml / 1,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

# JÍDELNÍČEK



## Úterý 7.11.

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

Hlavní jídlo - GORMKNODEL s vanilkovým krémem, mák /1,3,7

Polévka- Selská zelňačka/1,7

Svačina - Kukuřičný plátek 2ks, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7

## Středa 8.11.

Přesnídávka - Termix 90g, ovoce 50g/7,8

Hlavní jídlo - Kung Pao, jasmínová rýže/5,6

Polévka - Hráškový krém/1,7

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g/ 1,7

## Čtvrtek 9.11.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,4,6,7

Hlavní jídlo - Koprová omáčka s vejcem, mačkaný brambory/1,3,7

Polévka - Bramborová s kroupami/1,9

Svačina - Vanilkové pokušení 70g, mléko 200ml / 1,3,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

# JÍDELNÍČEK



## **Pátek 10.11.**

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, ajvar pomazánka 30g, ovoce 50g

Hlavní jídlo - Špagety Carbonara, rukola /1,3,7

Polévka - Hovězí vývar s rýží /9

Svačina - Uzlík Caesar 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g/1,3,7

## **Pondělí 13.11.**

Přesnídávka - Dýňový toast 60g, pomazánka z pečené zeleniny 30g, zelenina 50g/1,7,11,13

Hlavní jídlo - Pečené kuře, petrželkový brambor /1,7

Polévka- Čočková polévka/1

Svačina - Pistáciový pudink 150ml, piškoty 20g (samostatně), ovoce 50g/ 1,3,7

## **Úterý 14.11.**

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, pomazánka z červené čočky 30g, ovoce 50g /1,7

Hlavní jídlo - Kuřecí s čedarovou omáčkou, fusilli /1,3,7

Polévka - Zelňačka s bramborem/1,7

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g/ 1,3,6,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

# JÍDELNÍČEK



## **Středa 15.11.**

Přesnídávka - Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g/1,7

Hlavní jídlo - Indická rybí KORMA, basmati rýže/4,7,8 kokos

Polévka - Mrkvičkový krém/1,7,9

Svačina - Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g / 1,7

## **Čtvrtek 16.11.**

Přesnídávka - Rýžový plátek 2ks, bylinková lučina 30g, zelenina 50g/ 1,7

Hlavní jídlo - Krůtí sekaná s červenou čočkou, bramborová kaše, salát /1,3,7

Polévka- Bramborová s pohankou/1,9

Svačina - Domácí jablečný štrůdl 80g, mléko 200ml / 1,3,7

## **Pátek 17.11.**

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, zeleninová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7

Hlavní jídlo - Špagety POMODORO, mozzarella /1,3,7

Polévka - Gulášová/1,9

Svačina - Ovesná kaše se švestkami 150ml / 1,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

# JÍDELNÍČEK



## **Pondělí 20.11.**

Přesnídávka - Světlý toast 60g, pažitková pomazánka 30g, ovoce 50g/1,6,7

Hlavní jídlo - Rýžový nákyp s meruňkami a cukrem /1,3,7

Polévka - Hrstková /9

Svačina - Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7

## **Úterý 21.11.**

Přesnídávka - Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

Hlavní jídlo - Vepřový guláš s červenou paprikou, houskový knedlík /1,3,7

Polévka - Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7

Svačina - Kukuřičný plátek 2ks, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1,6,11

## **Středa 22.11.**

Přesnídávka - Bílý jogurt 150g, ořechové musli 20g, ovoce 50g /1,7,8

Hlavní jídlo - Milánské kuřecí špagety se sýrem / 1,3,7

Polévka- Dýňový krém /1,7,9

Svačina - Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

# JÍDELNÍČEK



## Čtvrtek 23.11.

Přesnídávka - Korn rohlík 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g/1,4,6,7

Hlavní jídlo - Hovězí po Znojemsku, rýže / 1,7,10

Polévka - Bramborová s hráškem /1,9

Svačina - Šáteček s povidlovou náplní 60 g, mléko 200ml / 1,3,7

## Pátek 24.11.

Přesnídávka - Kváskový chléb 60g, ředkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g/1, 7

Hlavní jídlo - Fusilli se špenátovou omáčkou / 1,3,7

Polévka - Hovězí vývar s písmenky /1,3,9

Svačina - Uzlík Caesar 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,7

## Pondělí 27.11.

Přesnídávka - Celozrnný toast 60g, liptovská pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Hlavní jídlo - Čínské sójové nudličky, jasmínová rýže / 5,6,8

Polévka - Toskánská fazolová /9

Svačina - Domácí mango termix 150ml, ovoce 50g / 1,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

# JÍDELNÍČEK



## Úterý 28.11.

Přesnídávka - Knackebrot 2ks, hummus 30g, ovoce 50g / 1,7,11

Hlavní jídlo - Vepřová sekaná s kapustou, mačkaný brambor, salát /1,3,7

Polévka - Vegetariánská gulášovka se sójou /1, 9

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g / 1,6,7

## Středa 29.11.

Přesnídávka - Knackebrot 2ks, hummus 30g, ovoce 50g / 1,7,11

Hlavní jídlo - Vepřová sekaná s kapustou, mačkaný brambor, salát /1,3,7

Polévka - Vegetariánská gulášovka se sójou /1, 9

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g / 1,6,7

## Čtvrtek 30.11.

Přesnídávka - Knackebrot 2ks, hummus 30g, ovoce 50g / 1,7,11

Hlavní jídlo - Vepřová sekaná s kapustou, mačkaný brambor, salát /1,3,7

Polévka - Vegetariánská gulášovka se sójou /1, 9

Svačina - Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g / 1,6,7