Jídelníček Září 2020

# 1.9.Úterý

Polévka

Brokolicová/1,7

brokolice\*cibule\*smetana\* pšeničná mouka

Hovězí kostky na česneku, špenát, vařený brambor /1,3,7

vepřová kýta\*cibule\*kmín\*smetana\*česnek\*sůl\*brambory

\_\_\_\_\_

## 2.9.Středa

Polévka

Fazolová /1,7

cibule\*mléko\*smetana\*fazole\*česnek\* pšeničná mouka\*olej

Marinované kuřecí paličky, bramborová kaše /1,6,7,10,11

kuřecí paličky-spodní stehenní část\*med\*dijonská hořčice\*sójová omáčka\*rajský protlak\*bílý sezam\*brambory\*mléko\*máslo

# \_\_\_\_\_

## 3.9.Čtvrtek

Polévka

Hovězí vývar s tarhoní/1,3,7,9

hovězí maso\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel\*tarhoně

Farfalle s parmazánovou omáčkou s cuketkou/1,3,7 VEGETARIAN

těstoviny\*smetana\*cibule\*česnek\*cuketa\*parmazán\*bylinky

# \_\_\_\_\_

## 4.9.Pátek

Polévka

Bramborový krém s batáty a mrkví/1,7

brambory\*batáty\*mrkev\*cibule\* pšeničná mouka\*mléko

Buchtičky ze špaldové mouky s vanilkovým krémem/1,3,7 VEGETARIAN

špaldová mouka\*vejce\*máslo\* mléko\*cukr\*olej\*droždí\*smetana

# \_\_\_\_\_

## 7.9.Pondělí

Polévka

Cuketový krém/1,7

cibule\*cuketa\*mléko\*smetana\*mouka\*máslo\*muškátový květ

Adzuki fazole, grilovaná zelenina, jasmínová rýže/0 VEGETARIAN

fazole Adzuki\*cibule\*rajčata\*paprika\*bylinky\*jasmínová rýže\*grilovaná zelenina

# \_\_\_\_\_

## 8.9.Úterý

Polévka

Zeleninová s mořskou řasou/1,9

brambory\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*mořská řasa\* pšeničná mouka

Dýňové gnocchi se špenátovou omáčkou / 1,3,7 VEGETARIAN

brambory\*vejce\*dýně\*kurkuma\* pšeničná mouka\* semínka\*smetana\*listový špenát\*česnek\*cibule

# \_\_\_\_\_

## 9.9.Středa

Polévka

Z červené čočky a rajčat/1,7 červená čočka\*rajčata\*cibule\*česnek\*majoránka pšeničná \*mouka\*mléko

Holandský řízek s bramborovou kaší, kyselá okurka/1,3,7,10

vepřové maso\*sýr\*strouhanka\*brambory\*máslo\*mléko\* hořčice\*okurka

# \_\_\_\_\_

## 10.9.Čtvrtek

Polévka

Kuřecí vývar s těstovinovou rýží /1,3,9

kuře\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*těstovina-rýže

Krůtí stehenní ala bažant, jasmínová rýže /1

krůtí stehenní maso\*divoké koření\* cibule\*slanina\*rýže\*pšeničná mouka

# \_\_\_\_

## 11.9.Pátek

Polévka

Kapustová s brambůrkem /1,7,9

kapusta\*cibule\*brambory\*celer\*mrkev\* pšeničná mouka\*mléko

Kuře na paprice, kolínka /1,3,7

kuřecí prsa\*paprika sladká\*smetana\* pšeničná mouka\*droždí\*vejce\*těstoviny-kolínka

# \_\_\_\_\_

## 14.9.Pondělí

Polévka

Dýňový krém s kurkumou/1,7,9

dýně\*cibule\*mrkev\*celer\*kurkuma\*smetana\*mléko\* pšeničná mouka

Obalovaný květák, vařený brambor, jogurtový dip/1,3,7 VEGETARIAN

květák\*mouka\*vejce\*strouhanka\*brambory\*máslo\*jogurt\*bylinky\* pšeničná mouka

# \_\_\_\_\_

## 15.9.Úterý

Polévka

Bramborová s pohankou/1,3,7,9

brambory\*pohanka\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel

Zeleninové chia placičky, bramborová kaše /1,3,7,8,10 VEGETARIAN

mrkev\*cuketa\* dýně\*chia semínka pórek\*vejce\*ovesné vločky \*muškátový květ\*brambory

# \_\_\_\_\_

## 16.9.Středa

Polévka

Cizrnový krém s Garam Masala/1,7

cizrna\*cibule\*mléko\*česnek\* koření Garam Masala\* pšeničná mouka

Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík/1,3

vepřová kýta\*cibule\*česnek\*červené zelí\*brambory\* pšeničná mouka\*vejce

# \_\_\_\_\_

## 17.9.Čtvrtek

Polévka

Hovězí vývar se špeclemi /1,3,9

hovězí maso\*cibule\* mrkev\*celer\*petržel\*těstoviny špecle

Kuřecí kousky se špenátem, fusilli /1,3,7

kuřecí prso\*špenát\*smetana\*cibulka\*česnek\*těstoviny\*vejce\*olej\* pšeničná mouka

# \_\_\_\_\_

## 18.9.Pátek

Polévka

Zeleninová s jáhlami /1,3,9

mrkev\*petržel\*celer\*cibule\*květák\*jáhly\*rýže

Vepřový plátek na bylinkách, šťouchaný brambor s quinoa, salát /1,3,7,10

vepřová pečeně\*cibule\*bylinky \*brambory\*mléko\*máslo\*červená quinoa\*sezónní zelenina\* pšeničná mouka

# \_\_\_\_\_

## 21.9.Pondělí

Polévka

Špenátový krém/1,7

cibule\*špenát\*mléko\*smetana\*česnek\* pšeničná mouka\*máslo

Hovězí ragú s fazolemi, basmati rýže /1,7

hovězí maso\*cibule\*fazole\*divoké koření\*česnek\*basmati rýže\* pšeničná mouka

# \_\_\_\_\_

## 22.9.Úterý

Polévka

Bramborová s krupkami/1,9

brambory\*kroupy\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel

Vepřová panenka se zelenými fazolky, brambory Grenaille/1

vepřová panenka\*zelené fazolky\*slanina\*cibulka\*brambor\* pšeničná mouka

# \_\_\_\_\_

## 23.9.Středa

Polévka

Čočková polévka/1

hnědá čočka\*cibule\* ocet\*cukr\* pšeničná mouka

Krůtí sekaná pečeně, šťouchaný brambor, okurka / 1,3,7,10

krůtí maso\*strouhanka\*mléko\*vejce\*hořčice\*cibule\*brambor\*okurka

# \_\_\_\_\_

## 24.9.Čtvrtek

Polévka

Kuřecí vývar s písmenky /9

kuře\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*těstoviny-písmenka

Rizoto s kuřecím a sušenými rajčaty, salátek /7

rýže parbolaid\*\*kuřecí prsa\*sušená rajčata\*hrášek\*kukuřice\*mrkev\*ledový salát

# \_\_\_\_\_

## 25.9.Pátek

Polévka

Česneková s bramborem a vejcem /1,3,7

česnek\*cibule\*brambory\*kmín\*vejce\* pšeničná mouka\*mléko

Dušená mrkvička s hráškem, vejce, brambory /1,3,7 VEGETARIAN

mrkev\*smetana\*hrášek\*vejce, brambory\*máslo

28.9.Pondělí STÁTNÍ SVÁTEK

## 29.8.Úterý

Polévka

Rajská s tarhoní/1,3,7

sekaná rajčata\*rajský protlak\*cibule\*máslo\*mouka\*těstoviny-tarhoňa

Krůtí kousky v sýrové omáčce, čočkové gnocchetti sardi /1,3,7

krůtí prsa\*mléko\* sýry různé druhy\*smetana\*čočkové těstoviny

# \_\_\_\_\_

## 30.9.Středa

Polévka

Z bílé ředkve/1,7,9

bílé ředkve\*brambory\*pohanka\*cibule\*mrkev\*celer\* pšeničná mouka

Vepřové kostky na česneku, šťouchaný brambor, baby karotka/1

bylinky\*olej\*česnek\*vepřová kotleta\*brambory\*cibulka\*pšeničná mouka\*baby karotka