Menu listopad 2020

2.11.PO*
Přesnídávka : Termix 90g, ovoce 50g /1,7
Svačina : Dalamánek 60g, sýrová pomazánka s vejcem 30g, zelenina 50g/ 1,3,7

3.11.ÚT*
Přesnídávka Ovocný kefír 150ml, rohlík mochovský 60g / 1,7
Svačina 1: Slunečnicová bulka 60g s máslem 10g, šunkou 20 g, zelenina 50 g/ 1,7

4.11.ST*
Přesnídávka 1: Houska sezamová 60g, hrášková pomazánka s mátou 30g, ovoce 50g / 1,7,11
Svačina 1: Knackebrot 2 ks, drůbeží pomazánka 30g, zelenina 50g /1,7

5.11.ČT*
Přesnídávka 1: Slunečnicová bulka 60g s přírodním sýrem 30g, ovoce 50g /1,7
Svačina 1: Mrkvičkový salát s ananasem 150g, bez pečiva / 0

6.11.PÁ*
Přesnídávka 1: Borodino chléb 60g, pomazánka z grilované zeleniny 30g, ovoce 50g /1,7
Svačina 1: Burcher müsli s banánem a jablkem 150g / 1,7,8

9.11.PO*
Přesnídávka 1: Bílý jogurt 150g, domácí müsli 20g /1,7,8
Svačina 1: Houska 60g s máslem 10g, šunkou 20 g, zelenina 50 g/ 1,3,7,11

10.11.ÚT*
Přesnídávka 1: Makový koláč MAKOVEC 80g a mléko 200 ml / 1,3,7,8
Svačina 1: Čočkový salát se zeleninou 150g, bez pečiva /0

11.11.ST*
Přesnídávka 1: Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, ovoce 50g/7
Svačina 1: Mouřenín 60g s lososovou pomazánkou 30g, zelenina 50g/1,3,4,7

12.11.ČT*
Přesnídávka 1: Samožitný chléb 60g s čerstvým sýrem 30g, ovoce 50g / 1,3,7
Svačina 1: Slunečnicová špička 45g s máslem 10g a sýrem 20g, zelenina 50g / 1,3,7

Menu listopad 2020

13.11.PÁ*
Přesnídávka 1: Lámankový chléb 60g , okurková pomazánka s česnekem a koprem 30g , ovoce /1,3,7
Svačina 1: Rohlík mochovský 60g s máslem 10 g, vejce ½, zelenina 50g /1,3,7

16.11.PO*
Přesnídávka 1: Pribináček 80g a ovoce 50g /1,7,8
Svačina 1: Bramborová špička 60g s máslem 10g, mozzarellou 20g , zelenina 50g / 1,3,7

17.11.ÚT* Státní svátek

18.11.ST*
Přesnídávka 1: Mussli tyčinky, ovoce 50g / 1,3,7,8,11
Svačina 1: Dalamánek 60g, makrelová pomazánka 30g, zelenina 50g /1,3,4,7

19.11.ČT*
Přesnídávka 1: Slunečnicová špička 60g s vajíčkovou pomazánkou 30g, ovoce 50g/ 1,3,7
Svačina 1: Houska 60g, máslo 10 g, čedar 20g, zelenina 50g/1,3,7,11

20.11.PÁ**
Přesnídávka 1: Borodino chléb 60g s máslem 10g, šunkou 20g , ovoce 50g/ 1,3,7
Svačina 1: Knackebrot 2ks, zdravá mrkvičková pomazánka 30g /1,3,7

23.11.PO*
Přesnídávka 1: Jablečné pyré 150ml s domácím ořechovým müsli 20g /1,7,8
Svačina 1: Bagetka 60g, tvarohová pomazánka s lahůdkovým droždím a sýrem 30g, zelenina 50g/ 1,3,7

24.11.ÚT*
Přesnídávka 1: Čokoládové mufiny 100g a mléko 200ml / 1,3,7,8
Svačina 1: Houska 60g s máslem 10g, šunkou 20g, zelenina 50gr/ 1,3,7,11

25.11.ST*
Přesnídávka 1: Pšenično-žitný chléb 60g**,** vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g /1,3,7
Svačina 1: Samožitný chléb 60g, ricotta 30g, zelenina 50g/1,3,7

Menu listopad 2020

26.11.ČT*
Přesnídávka 1: Knackebrot 2 ks, pomazánka z červené čočky, ovoce /1,7,8,11
Svačina 1: Ovesná kaše se švestkami a skořicí /150ml /1,3,7

27.11.PÁ*
Přesnídávka 1: Chléb Borodino 60g s máslem 10g, čedarem 20g, ovoce 50g/ 1,3,7
Svačina 1: Slunečnicová špička 45g, pomazánka z bílé ředkve 30g/ 1,3,7

30.11.PO*
Přesnídávka 1: Termix 90g ovoce 50g /1,7,8
Svačina 1: Dalamánek 60g se sýrovou pomazánkou 30g, zelenina 50g/ 1,3,7