**2.2. PO**

**Přesnídávka :** Termix 90g, jablko 50g /7

**Svačina :** Bramborová špička 60g s máslem 10g, mozzarellou 20g a rajčetem 50g / 1,7

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**3.3.ÚT\***

**Přesnídávka :** Bagetka 60g, tvarohová pomazánka a pažitkou a špetkou česneku 30g, jablko 50g / 1,7

**Svačina :** Těstovinový salátek s krůtími prsy a pečenou zeleninou 150g /1,3,7

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**4.3.ST\***

**Přesnídávka :** Lámankový chléb 60g, s vajíčkovou pomazánkou 30g , mandarinka 50g / 1,3,7

**Svačina :** Loupák 40g, mléko 200ml/ 1,3,7,8

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**5.3.ČT\***

**Přesnídávka :** Pšenično žitný chléb 60g, bulharská pomazánka 30g, banán 50g/ 1,7

**Svačina :** Jablečný závin 80g, mléko 200ml / 1,3,7,8

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**6.3.PÁ\***

**Přesnídávka :** Slunečnicový chléb 60g, zdravá mrkvičková pomazánka 30g, hroznové víno 50g /1,7

**Svačina :** Mouřenín 60g  s máslem 10g, šunkou 20g , okurka 50g/ 1,7

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**9.3.PO\***

**Přesnídávka :** Pribináček 80g, jablko 50g /7

**Svačina :** Dalamánek 60g se šunkovou pomazánkou 30g, paprika 50g/ 1,7

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**10.3.ÚT\***

**Přesnídávka :** Rafaelo koláč, mléko / 80g + 200 ml/ 1,3,7,8

**Svačina :** Čočkový salátek se zeleninou 150g/1,7

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**11.3.ST\***

**Přesnídávka :** Slunečnicový chléb 60g, ricotta 30g, pomeranč 50g/1,7

**Svačina :** Houska 60g, sardinková pomazánka 30g, okurka 50g/ 1,3,4,7

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**12.3.ČT\***

**Přesnídávka :** Slunečnicová špička 45g, bylinková lučina 30g, banán 50g apod./ 1,7

**Svačina :** Chléb Borodino 60g, pomazánka ředkvičková z bílé ředkve 30g/ 1,7

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**13.3.PÁ\***

**Přesnídávka :** Lámankový chléb 60g s máslem 10g, čedarem 20g, jablko 50g/ 1,7

**Svačina :** Čokokuličky 20g s jogurtem 150g /1,3,7

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**16.3.PO\***

**Přesnídávka :** Termix 90g, jablko 50g /7

**Svačina :** Dalamánek 60g se sýrovou pomazánkou  s vejcem 30g, rajče 50g/ 1,3,7

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**17.3.ÚT\***

**Přesnídávka :** Houska sezamová 60g s hráškovou pomazánkou s mátou 30g, banán 50g / 1,7,11

**Svačina :** Slunečnicová bulka 60g s máslem 10g, šunkou 20 g, bílá ředkev 50 g/ 1,7

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**18.3.ST\***

**Přesnídávka :** Rohlík mochovský 60g, bulharská pomazánka 30g, mandarinka 50g/ 1,3,7

**Svačina :** Knackebrot 2 ks, drůbeží pomazánka 30g, okurka 50g /1,7

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**19.3.ČT\***

**Přesnídávka :** Slunečnicová bulka 60gs přírodním sýrem 30g, jablko 50g /1,7,8

**Svačina :** Slunečnicová špička 45g s mozzarellou a rajčetem /máslo 10 g, mozzarella 20g, rajče 50g/ 1,7,8 - slunečnice

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**20.3.PÁ\***

**Přesnídávka :** Borodino chléb 60g s máslem 10g, kuřecí šunkou 20 g, pomeranč 50g /1,7

**Svačina :** Burcher müsli s banánem a jablkem 150g / 1,7,8

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**23.3.PO\***

**Přesnídávka :** Bílý jogurt 150g, domácí müsli 20g /1,7,

**Svačina :** Houska 60g s máslem 10g, šunkou 20 g, rajče 50 g/ 1,3,

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**24.3.ÚT\***

**Přesnídávka :** Rohlík vícezrnný70g s mrkvičkovou pomazánkou 30g , hrozno 50g /1,3,7

**Svačina :** Slunečnicová špička 60g, sýrová pomazánka 30g, paprika 50g / 1,3,7,11

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**25.3.ST\***

**Přesnídávka :** Kukuřičný plátek 2ks, ricotta 30g, banán 50g/1,3,7

**Svačina :** Mouřenín60g s lososovou pomazánkou 30g, okurka 50g/1,3,4,7

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**26.3.ČT\***

**Přesnídávka :** Samožitný chléb 60g s čerstvým sýrem 30g, jablko 50g / 1,3,7

**Svačina :** Slunečnicová špička 45g s máslem 10g a sýrem 20g, rajče 50g / 1,3,7

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**27.3.PÁ\***

**Přesnídávka :** Lámankový chléb 60g , okurková pomazánka s česnekem a koprem 30g /1,3,7

**Svačina :** Rohlík mochovský 60g s vajíčkovou pomazánkou 30g, okurka 50g /1,3,7

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**30.1.PO\***

**Přesnídávka :** Pribináček 80g a jablko 50g /7

**Svačina :** Bramborová špička 60g s máslem 10g, mozzarellou 20g, rajčata 50g / 1,3,7

https://lh6.googleusercontent.com/tocCLf8w7IyPPgkPSlwg0Ur337h1M2w_CKqHqqbS7Ez8hJkD-r0-mOL70gHaGHAYNskX8rMlSir4YY7pZU0jpBqAXCeB49ErQSb5UKRNGP8w77Vur6Pttw_VTGUmXsdpV6UY1r0G92WJGGzriQ**31.3.ÚT\***

**Přesnídávka :** Zdravý mrkvičkový koláč 80g a mléko 200 ml / 1,3,7,8

**Svačina :** Rýžový chlebíček 2ks , pomazánka z červené řepy 30g /1,3,7