

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 04.01.2021**

Svačina: Cornflakes, mléko

Oběd: Brokolicový krém /1,3,7,9, Obalovaná treska s vařeným bramborem /1,3,4,7

Svačina: Bramborová špička s veganskou domácí paštikou, zelenina / 1,3,7

- **Úterý 05.01.2021**

Svačina: Koláček s tvarohem, mléko/1,3,7

Oběd: Kmínová s bramborem/1,3,7, Špagety Bolognese/1,3,7,9

Svačina: Rohlík vícezrnný, sardinková pomazánkou, zelenina /1,3,4,7

- **Středa 06.01.2021**

Svačina: Lámankový chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina / 1,7

Oběd: Hrachová /7, Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík/1,3,7,9,10

Svačina: Houska s máslem a šunkou, zelenina/ 1,3,7,11

- **Čtvrtek 07.01.2021**

Svačina: Mouřenín, s máslem a sýrem , ovoce/1,7

Oběd: Rajska s těstovinovou rýží/1,3,7, Špenátové lasagne / 1,3,7

Svačina: Vanilkový pudink s piškoty a ovocem / 1,3,7

- **Pátek 08.01.2021**

Svačina: Chléb Borodino, bylinková lučina, ovoce / 1,3,7

Oběd: Gulášová/1,9, Kynuté jahodové knedlíky s máslem, cukrem a tvarohem /1,3,7

Svačina: Těstovinový salát z tarhoní s tuňákem a vejcem/1,3,4,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 11.01.2021**

Svačina: Pribináček, ovoce /7,8

Oběd: Květákový krém/1,7, Zeleninové rizoto, sýr, okurka /7,9

Svačina: Bagetka, máslo, sýr, zelenina/1,3,7

- **Úterý 12.01.2021**

Svačina: Kynutý koláč se švestkami a mákem, mléko/1,3,7,8

Oběd: Kulajda/1,3,7, Pečené kuřecí stehno s bramborovou kaší /1,7

Svačina: Houska, máslo, šunka, zelenina / 1,3,7,11

- **Středa 13.01.2021**

Svačina: Chléb lámankový, mrkvičková pomazánka, ovoce/1,3,7

Oběd: Toskánská fazolová/9, Hovězí svíčková pečeně, brusinky, pohankový knedlík 1,3,7,9,10

Svačina: Mouřenín, lososová pomazánka, zelenina /1,3,4,7

- **Čtvrtek 14.01.2021**

Svačina: Samožitný chléb, čerstvý sýr, ovoce/ 1,3,7

Oběd: Kuřecí vývar se špeclimi/1,3,9, Čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže/6

Svačina: Slunečnicová špička, makrelová pomazánka, zelenina/1,3,4,7

- **Pátek 15.01.2021**

Svačina: Lámankový chléb, máslo, sýr, zelenina/ 1,3,7

Oběd: Selská zelňačka/1,7, Vepřová panenka, Grenaille, zelené fazolky /1,7

Svačina: Rohlík močovský, šunková pěna, zelenina/1,3,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 18.01.2021**

Svačina: Termix, ovoce/7,8

Oběd: Mrkvičková se zázvorem/1,7,9, Rybí filé na másle, vařený brambor, salátek /1,4,7,10

Svačina: Bramborová špička, pomazánka z červené čočky, zelenina/ 1,3,7

- **Úterý 19.01.2021**

Svačina: Jablečný štrůdl, mléko/ 1,3,7

Oběd: Zeleninová s krupkami/1,9, Lososová omáčka s koprem, farfalle /1,3,4,7

Svačina: Rýžový chlebiček, sýrová pomazánka, zelenina/1,3,7

- **Středa 20.01.2021**

Svačina: Knackebrot, lučina, ovoce/ 1,3,7

Oběd: Cizrnová se hráškem/1, Vepřové na kmíně, bramborový knedlík /1,7

Svačina: Houska, pomazánka červené řepa/1,3,7

- **Čtvrtek 21.01.2021**

Svačina: Slunečnicový chléb, pomazánka z cizrny „humus“, ovoce / 1,3,7,11

Oběd: Hovězí vývar s tarhoní/1,3,7,9, Květákové placičky se sýrem a bramborovou kaší /1,3,7

Svačina: Čokoládový pudink s piškoty a ovocem / 1,3,7

- **Pátek 22.01.2021**

Svačina: Grahamový plátek, kefir jahodový/ 1,3,7

Oběd: Kapustová s brambůrkem/1,7, Španělský rozstřelený ptáček s parboiled rýží/1,3,7,10

Svačina: Mouřenín, lososová pomazánka, zelenina/ 1,3,4,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 25.01.2021

Svačina: Jablečné pyré s domácím ořechovým müsli/1,7,8

Oběd: Hráškový krém/1,3,7, Špagety, rajčatová omáčka s bazalkou, mozzarella /1,3,7

Svačina: Bagetka, šunková pěna, zelenina/ 1,3,7

• Úterý 26.01.2021

Svačina: Lámankový chléb, mrkvičková pomazánka, ovoce/ 1,3,7

Oběd: Zeleninová s tarhoni/1,3,9, Kuřecí stripsy, vařený brambor, okurka /1,3,7,10

Svačina: Slunečnicová špička, vajíčková pomazánka, zelenina/ 1,3,7

• Středa 27.01.2021

Svačina: Povidlové buchty, mléko / 1,3,7,8

Oběd: Bramborová s jáhlami/1,7,9, Krupeto se zeleninou/1,7,9

Svačina: Houska, tvarohová pomazánka s mrkví a lněným semínkem, zelenina/ 1,3,7

• Čtvrtek 28.01.2021

Svačina: Pšenično žitný chléb, tuňáková pomazánka, ovoce/ 1,3,4,7

Oběd: Boršč/1,7,9, Kuře na paprice, farfalle /1,3,7

Svačina: Jáhlová kaše se švestkami a skořicí /1,3,7

• Pátek 29.01.2021

Svačina: Chléb Borodino, bulharská masová pomazánka, ovoce / 1,3,7

Oběd: Zeleninová se špeclí /1,9, Bramboráčky, červená řepa se sezamem /11

Svačina: Houska, sýrová s vejcem, zelenina/ 1,3,7,11



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

