

ŠKOLKA JAHODA

MATEŘSKÁ ŠKOLA PRO DĚTI 2 - 7 LET



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Projekt Podpora školky Jahoda je spolufinancován Evropskou unií



Jídelníček

- **Pondělí 06.01.2020**

Svačina: Celozrnný rohlík, hrášková pomazánka, zelenina

Oběd: Dýňový krém s kurkumou/1,7,9/ Krutí nudličky na kurkumě se zeleninovými kroupami /1,7

Svačina: Loupák, mléko, ovoce

- **Úterý 07.01.2020**

Svačina: Rýžový křehký plátek, mrkvová-pažitková pomazánka, ovoce

Oběd: Bramborová s pohankou/1,3,7,9/ Hovězí maso po Štěpánsku s parboiled rýží/1,7,10

Svačina: Párty večka, máslo, debrecínka, zelenina

- **Středa 08.01.2020**

Svačina: Chléb Horal, sýrová pomazánka, zelenina

Oběd: Cizrnový krém s Garam Masala/1,7/ Telecí sekaná, bramborová kaše, salátek /1,3,7

Svačina: Kefír, piškot, ovoce

- **Čtvrtek 09.01.2020**

Svačina: Kukuřičný křehký plátek, rybí pomazánka, ovoce

Oběd: Hovězí vývar se špeclemi /1,3,7,9/ Halušky se zelím a vepřovým masem /1,3,7

Svačina: Sýrový rohlík, máslo, červená paprika

- **Pátek 10.01.2020**

Svačina: Tmavý toustový chléb, rajčatová pomazánka, zelenina

Oběd: Zeleninová s tarhoní /1,3,7,9/ Kuřecí maďarský perkelt, kolínka /1,3,7

Svačina: Domácí perník, kakao, ovoce

ŠKOLKA JAHODA

MATEŘSKÁ ŠKOLA PRO DĚTI 2 - 7 LET



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Projekt Podpora školky Jahoda je spolufinancován Evropskou unií



Jídelníček

- **Pondělí 13.01.2020**

Svačina: Kaiserka, pomazánka z jarní cibulky, zelenina

Oběd: Špenátový krém/1,7,8/ Nugety z lososa, brambor vařený, jogurtový dip /1,3,4,7

Svačina: Pudinkový dezert se šlehačkou, ovoce

- **Úterý 14.01.2020**

Svačina: Rýžový křehký plátek, pomazánka z červené řepy, ovoce

Oběd: Bramborová s krupkami/1,7,9/ Hovězí Stroganov s parboiled rýží/1,7,10

Svačina: Dýňový chléb, máslo, šunka, zelenina

- **Středa 15.01.2020**

Svačina: Chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina

Oběd: Čočková polévka/1/ Krutí sekaná pečeně, šťouchaný brambor, okurka / 1,3,7,10

Svačina: Ovocný jogurt, piškot, ovoce

- **Čtvrtek 16.01.2020**

Svačina: Kukuřičný křehký plátek, tuňáková pomazánka, ovoce

Oběd: Kuřecí vývar s rýží /9/ Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7

Svačina: Rohlík selský, vajíčková pomazánka, zelenina

- **Pátek 17.01.2020**

Svačina: Žitný chléb, telecí paštika, zelenina

Oběd: Česneková s bramborem a vejcem /1,3,7/ Kuřecí v bazalkové omáčce s parmazánem, těstoviny /1,7

Svačina: Buchta (maková, tvarohová, povidlová), kakao, ovoce

ŠKOLKA JAHODA

MATEŘSKÁ ŠKOLA PRO DĚTI 2 - 7 LET



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Projekt Podpora školky Jahoda je spolufinancován Evropskou unií



Jídelníček

- **Pondělí 20.01.2020**

Svačina: Houska, cizrnová pomazánka, zelenina

Oběd: Rajská s tarhoní/1,7/ Znojemská hovězí maso s rýží /1,10

Svačina: Chléb, máslo, marmeláda, ovoce

- **Úterý 21.01.2020**

Svačina: Rýžový křehký plátek, šunková pěna, zelenina

Oběd: Z bílé ředkve s bramborem/1,7,9/ Hrachová kaše se sázeným vejcem a okurkou/1,3,7

Svačina: Kovářský chléb, máslo, mozzarella, rajčata

- **Středa 22.01.2020**

Svačina: Kmínový chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina

Oběd: Hrstková /1,3,7,9/ Kapustový máslový karbanátek s krutím masem, bramborová kaše, okurka /1,3,7,10

Svačina: Termix, piškot, ovoce

- **Čtvrtek 23.01.2020**

Svačina: Kukuřičný křehký plátek, Budapešťská pomazánka, ovoce

Oběd: Hovězí vývar s nudličkami /1,3,7,9/ Zvěřinové kuličky se šípkovou omáčkou, chia basmati rýže /1,7

Svačina: Houska ražená, žervé, zelenina

- **Pátek 24.01.2020**

Svačina: Chlebičková veka, kukuřičná pomazánka, zelenina

Oběd: Zelňačka/1,7/ Francouzské zapečené brambory /3,7,10

Svačina: Makovník, kakao, ovoce

ŠKOLKA JAHODA

MATEŘSKÁ ŠKOLA PRO DĚTI 2 - 7 LET



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Projekt Podpora školky Jahoda je spolufinancován Evropskou unií



Jídelníček

- **Pondělí 27.01.2020**

Svačina: Bagetka, pažitková pomazánka, zelenina

Oběd: Hráškový krém/1,3,7/ Obalovaná rybí treska s bramborovou kaší/1,3,4,7

Svačina: Cornflakes, mléko, ovoce

- **Úterý 28.01.2020**

Svačina: Rýžový křehký plátek, mrkvová pomazánka, ovoce

Oběd: Kmínová s bramborem/1,3,7/ Špagety Bolognese/1,3,7,9

Svačina: Slunečnicový chléb, máslo, vejce, zelenina

- **Středa 29.01.2020**

Svačina: Lámankový chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina

Oběd: Hrachová /1,7/ Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík/1,3,7,9,10

Svačina: Bílý jogurt, ovocné pyré, piškot, ovoce

- **Čtvrtek 30.01.2020**

Svačina: Kukuřičný křehký plátek, tuňáková pomazánka, ovoce

Oběd: Rajska s těstovinovou rýží/1 a,b,c,d,e,7/ Špenátové lasagne / 1 a,b,c,d,e,3,7

Svačina: Rohlík, máslo, kuřecí šunka, zelenina

- **Pátek 31.01.2020**

Svačina: Bageta rustika, paštiková pěna, zelenina

Oběd: Gulášová/1,9/ Vepřová sekaná s pohankou, bramborová kaše, okurka / 1,3,7,10

Svačina: Chléb, medové máslo, kakao, ovoce