

# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

- **Pondělí 01.11.2021**

Svačina: Jablečné pyré, piškoty /1,3,7

Oběd: Rajská s rýží/1,7, Obalované rybí filé, vařený brambor /1,3,4

Svačina: Bagetka, avokádová pomazánka / 1,7

- **Úterý 02.11.2021**

Svačina: Cuketový litý koláč, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,7,9, Kuřecí kousky se zelenými fazolkami, rýže jasmínová /1,7,8

Svačina: Slunečnicová špička, lososová pomazánka, zelenina /1,7

- **Středa 03.11.2021**

Svačina: Lámankový chléb, brokoliceová pomazánka, ovoce / 1,3,7

Oběd: Kuřecí vývar se špeckem/1,3,9, Dýňové gnocchi, hrášková omáčka/1,3,7

Svačina: Rohlíček, šunková pomazánka, zelenina / 1,7

- **Čtvrtek 04.11.2021**

Svačina: Žitný chléb, máslo, med, ovoce / 1,3,7

Oběd: Z červené čočky a rajčat/1,7, Špenátové lasagne / 1,3,7

Svačina: Slunečnicová špička, bulharská pomazánka, zelenina / 1,7,11

- **Pátek 05.11.2021**

Svačina: Vanilkový pudink s piškoty a jahodami / 1,3,7

Oběd: Zeleninová s bramborem/1,7,9, Staročeský hovězí guláš, mrkvový knedlík /1,3,7

Svačina: Houska s máslem, šunkou, zelenina / 1,7,11



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 08.11.2021

Svačina: Jablečné pyré s domácím ořechovým müsli /1,7,8

Oběd: Krémová květáková/1,7, Obalované rybí kuličky, brambory /1,3,4,7,10

Svačina: Bagetka, sýrová pomazánka, zelenina / 1,7

### • Úterý 09.11.2021

Svačina: Listový šáteček s pudinkem, mléko / 1,7,8

Oběd: Bramborová s Belugou/1,7,9, Vepřová sekaná s pohankou, bramborová kaše, okurka / 1,3,7,10

Svačina: Houska, tvarohová s mrkví a lněným semínkem, zelenina / 1,7,11

### • Středa 10.11.2021

Svačina: Kváskový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Hovězí vývar s tarhoní/1,3,7,9, Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Houska, ricotta, zelenina /1,7

### • Čtvrtek 11.11.2021

Svačina: Lámankový chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce / 1,7

Oběd: Cizrnová se zeleným hráškem/1, Penne s brokolicovou omáčkou /1,3,7,8

Svačina: Slunečnicová špička, tuňáková pomazánka, zelenina / 1,7

### • Pátek 12.11.2021

Svačina: Chléb Borodino, máslo, čedar, ovoce / 1,3,7

Oběd: Kulajda/1,3,7, Kuřecí tikka masala, basmati rýže /1,7

Svačina: Pistáciový pudink s banánem a piškoty /1,3,7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR





## Jídelníček

- **Pondělí 15.11.2021**

Svačina: Termix a jablko /1,7,8

Oběd: Dýňový krém/1,7,9/ Nugety z lososa, brambor vařený /1,3,4,7

Svačina: Slunečnicová špička, máslo, šunka, zelenina / 1,7

- **Úterý 16.11.2021**

Svačina: Čokoládové muffiny, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s bulgurem/1,9, Vepřové čevabčiči, bramborová kaše, okurka/1,3,7,10

Svačina: Rohlík vícezrnný, sardinková pomazánka , zelenina / 1,4,7

- **Středa 17.11.2021**

Svačina:

Oběd: **STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO**

Svačina:

- **Čtvrtek 18.11.2021**

Svačina: Bílý jogurt, jahodové pyré /1,7,8

Oběd: Hrachová /7, Fusilli s lososem a špenátem / 1,3,4,7

Svačina: Houska, drůbeží pomazánka, zelenina /1,7

- **Pátek 19.11.2021**

Svačina: Slunečnicová špička, pomazánka z vodnice / 1,7

Oběd: Zeleninová s bramborem/1,9, Rýžový nákyp s meruňkami/3,7

Svačina: Mouřenín, máslo, vejce, zelenina / 1,3,7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

- **Pondělí 22.11.2021**

Svačina: Pribináček a jablko /1,7,8

Oběd: Kukuřičný krém/1,7, Filé na másle, petrželový brambor, kompot /4,7

Svačina: Bramborová špička, máslo, mozzarella, zelenina / 1,7

- **Úterý 23.11.2021**

Svačina: Jablečný šáteček, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s pohankou/1,3,7,9, Sýrové placičky, brambory, salát /1,3,7

Svačina: Rohlík vícezrnný, špenátová pomazánka, zelenina /1,7

- **Středa 24.11.2021**

Svačina: Kukuřičný plátek, ricotta, ovoce /1,7

Oběd: Hovězí vývar se špeclí /1,3,9, Hrachové gnocchi, čedarová omáčka, brokolice/1,3,7

Svačina: Houska, tuňáková pomazánka, zelenina / 1,4,7,11

- **Čtvrtek 25.11.2021**

Svačina: Slunečnicový chléb, lučina, ovoce/ 1,7

Oběd: Čočková polévka/1, Hovězí svíčková, brusinky, pohankový knedlík/1,3,7,9,10

Svačina: Houska, pomazánka červené řepa /1,7,11

- **Pátek 26.11.2021**

Svačina: Cereálie, mléko /1,3,7,8

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7, Krutíky karbanátky, mačkaný brambor, salátek /1,3,7

Svačina: Rohlík močovský, pomazánka s čedarem, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR

