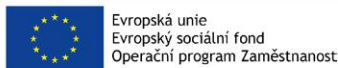


DĚTSKÁ SKUPINA JAHŮDKOVÉ JESLIČKY JESLE PRO DĚTI OD 1 ROKU



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt Jahůdkové jesličky je podpořen Evropskou unií - Operačním programem Zaměstnanost

Jídelníček

• Pondělí 03.08.2020

Svačina: Jablečné pyré, piškoty /1 a,b,c,d,e,7,8 a,b,c

Oběd: Brokolicový krém /1,3,7,9/ Obalované rybí filé, vařený brambor, bylinkový dip /1,3,4

Svačina: Bagetka s máslem, šunkou, zelenina / 1 a,b,c,d,e,3,7

• Úterý 04.08.2020

Svačina: Borůvkový koláč s drobenkou, mléko / 1 a,b,c,d,e,3,7,8 a,b,c

Oběd: Zeleninová s tarhoni /1,3,9/ Vepřové výpečky s bílým zelím a bramborovým knedlíkem/1,3

Svačina: Houska, tvarohová pomazánka s mrkví a lněným semínkem, zelenina / 1 a,b,c,d,e,3,7

• Středa 05.08.2020

Svačina: Pšenično žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou, ovoce /1 a,b,c,d,e,3,7

Oběd: Batátová s mrkví a bramborem /1 ,7/ Špagety s rajskou omáčkou s bazalkou, sýr /1,3,7

Svačina: Samožitný chléb s tuňákovou pomazánkou, zelenina / 1 a,b,c,d,e,3,4,7

• Čtvrtek 06.08.2020

Svačina: Lámankový chléb s máslem, strouhaným sýrem, ovoce/ 1 a,b,c,d,e,3,7

Oběd: Boršč/1,7,9/ Obalovaný kuřecí řízek, vařený brambor, okurka /1,3,7,10

Svačina: Ovocný salátek

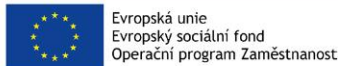
• Pátek 07.08.2020

Svačina: Chléb Borodino, bylinková lučina, ovoce / 1 a,b,c,d,e,3,7

Oběd: Bramborová s jáhlami/1,7,9/ Vepřový gulášek s červenou paprikou, cizrnové gnocchi /1,3

Svačina: Rýžová chia kaše se švestkami a skořicí/ 7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHŮDKOVÉ JESLIČKY JESLE PRO DĚTI OD 1 ROKU



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt Jahůdkové jesličky je podpořen Evropskou unií - Operačním programem Zaměstnanost

Jídelníček

• **Pondělí 10.08.2020**

Svačina: Mléko, cornflakes /1,7

Oběd: Cuketový krém/1,7/ Kuřecí Kung Pao, jasmínová rýže/5,6

Svačina: Rohlík vícezrnný s mrkvičkovou pomazánkou, zelenina /1,7

• **Úterý 11.08.2020**

Svačina: Bagetka, pomazánka ředkvičková z bílé ředkve/ 1 a,b,c,d,e,3,7

Oběd: Zeleninová s žampiony a bulgurem/1,7,9/ Vepřové karbanátky s ovesnými vločkami, bramborová kaše, salátek /1,3,7

Svačina: Těstovinový salát z tarhoní s pečeným masem a ajvarem /1,7

• **Středa 12.08.2020**

Svačina: Pšenično žitný chléb, s máslem a sýrem, ovoce /1,7

Oběd: Čočková polévka/1/ Burgundské dušené hovězí se šťouchaným bramborem /1,7,9

Svačina: Slunečnicová špička se sardinkovou pomazánkou, zelenina/ 1,3,4,7

• **Čtvrtek 13.08.2020**

Svačina: Samožitný chléb, Ajvar pomazánka, ovoce/ 1,7,11

Oběd: Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9/ Karlovarský vepřový guláš s celozrnným houskovým knedlíkem/1,3,7

Svačina: Vázaný koláč s povidly, mléko/ 1,3,7

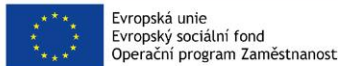
• **Pátek 14.08.2020**

Svačina: Rohlík močovský, pomazánka z kuřecího masa, ovoce/ 1,3,7

Oběd: Zelňačka s bramborem/1,7/ Zeleninový kuskus se slunečnicovým semínkem, salátek /1,7

Svačina: Čokoládový puding s malinami/ 7

DĚTSKÁ SKUPINA JAHŮDKOVÉ JESLIČKY JESLE PRO DĚTI OD 1 ROKU



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt Jahůdkové jesličky je podpořen Evropskou unií - Operačním programem Zaměstnanost

Jídelníček

• Pondělí 17.08.2020

Svačina: Termix, jablko/1,7,8

Oběd: Krémová květáková/1,7/ Špagety Bolognese/1,3,7,9

Svačina: Bramborová špička s vajíčkovou pomazánkou, zelenina / 1,3,7

• Úterý 18.08.2020

Svačina: Bagetka, máslo, sýr plátek, ovoce / 1,7

Oběd: Zeleninová polévka se špeclimi/1,3,9/ Kuřecí po provensálsku, penne /1,3

Svačina: Těstovinový salátek s krutími prsy a pečenou zeleninou/1,3,7

• Středa 19.8.2020

Svačina: Knackebrot, čerstvý sýr, ovoce/ 1,7

Oběd: Hrstková /7,9/ Svíčková hovězí pečeně na smetaně s brusinkami, houskový knedlík/1,3,7,9,10

Svačina: Loupák, mléko / 1,3,7,8

• Čtvrtek 20.08.2020

Svačina: Pšenično žitný chléb, pomazánka s cizrny „humus“ , ovoce/ 1,7,11

Oběd: Hovězí vývar s rýží/9/ Králičí krupeto s francouzskou zeleninou, kompot/1,7,9

Svačina: Ovocný salátek

• Pátek 21.08.2020

Svačina: Rohlík močovský, kefír jahodový / 1,3,7

Oběd: Bramborová s čočkou belugou/1,7,9/ Vepřová kotletka na kmíně, jasmínová rýže, salátek /1

Svačina: Mouřenín s veganskou domácí paštikou, zelenina / 1,7