

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

## JÍDELNÍČEK



### Čtvrtek 1.6.

Dýňový toast 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g/ 1,7,11,13

Ovesná kaše s jablíčky a skořicí 150ml /1,7,8

### Pátek 2.6.

Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7

Vícezrnný chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g/ 1,7

### Pondělí 5.6.

Čokokuličky 50g, mléko 200ml / 1,7

Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

### Úterý 6.6.

Korn rohlík 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,4,6,7

Domácí perník 60g, mléko 200ml / 1,3,7

### Středa 7.6.

Kváskový chléb 60g, avokádová pomazánka 30g, ovoce 50g/1,7

Uzlík Caesar 60g, pomazánka z pečeného kuřete 30g, zelenina 50g/ 1,7

### Čtvrtek 8.6.

Světlý toast 60g, pomazánka z vodnice 30g, zelenina 50g/1,6,7

Pistáciový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

### Pátek 9.6.

Knackebrot 2ks, cizrnová pomazánka 30g, ovoce 50g / 1,11

Zálabský rohlík 60g, tvarohová pomazánka s mrkví a lněným semínkem 30g, zelenina 50g /1,6,7

### Pondělí 12.6.

Pribináček 90g, ovoce 50g /1,7,8

Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g / 1,7

### Úterý 13.6.

Kváskový chléb 60g, brokoliceová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7

Vanilkové pokušení 70g, mléko 200ml / 1,3,7

### Středa 14.6.

Korn rohlík 60g, makrelová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,4,6,7

Houska Bandur 60g, pomazánka kuřecí se zeleninou 30g, zelenina 50g/1,6,7

### Čtvrtek 15.6.

Celozrnný toast 60g, mrkvičková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7,11,13

Rýžová kaše se švestkami 150 ml / 1,7

# DĚTSKÁ SKUPINA JAHODA ČERNÝ MOST

# JÍDELNÍČEK



**Pátek 16.6.**

Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7  
Kukuřičný plátek 2ks, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g/ 1,7

**Pondělí 19.6.**

Termix 90g, ovoce 50g/7,8  
Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g/ 1,7

**Úterý 20.6.**

Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, zelenina 50g /1,4,6,7  
Kobliha s meruňkovou náplní 60g, mléko 200ml / 1,3,7

**Středa 21.6.**

Kváskový chléb 60g, okurková pomazánka s koprem 30g, ovoce 50g/1,7  
Uzlík Caesar 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g/ 1,7

**Čtvrtek 22.6.**

Dýňový toast 60g, pomazánka z pečené zeleniny 30g, zelenina 50g/1,7,11,13  
Vanilkový pudink, 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g/ 1,3,7

**Pátek 23.6.**

Žitný chléb 60g, pomazánka z červené čočky 30g, ovoce 50g /1,7  
Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g/ 1,3,6,7

**Pondělí 26.6.**

Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g/1,7  
Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g/ 1,7

**Úterý 27.6.**

Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g / 1,4,6,7  
Koláč s tvarohovou náplní 60g, mléko 200ml / 1,3,7

**Středa 28.6.**

Kváskový chléb 60g, zeleninová pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,7  
Houska Bandur 60g, bulharská pomazánka 30g, zelenina 50g /1,6,7

**Čtvrtek 29.6.**

Světlý toast 60g, pažitková pomazánka 30g, zelenina 50g/1,6,7  
Domácí mango termix 150ml, ovoce 50g / 1,7

**Pátek 30.6.**

Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g/ 1,3,7  
Kukuřičný plátek 2ks, veganská paštika 30g, zelenina 50g / 1,6,11