

ŠKOLKA JAHODA

MATEŘSKÁ ŠKOLA PRO DĚTI 2 - 7 LET



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Projekt Podpora školky Jahoda je spolufinancován Evropskou unií

Jídelníček

- **Pondělí 31.08.2020**

Svačina:

Oběd:

Svačina:

Vlastní strava

- **Úterý 01.09.2020**

Svačina: Rýžový křehký plátek, mrkvová-pažitková pomazánka, ovoce

Oběd: Brokolicová/1,7/ Hovězí kostky na česneku, špenát, vařený brambor /1,3,7

Svačina: Slunečnicová kostka, máslo, debrecínka, zelenina

- **Středa 02.09.2020**

Svačina: Chléb, sýrová pomazánka, zelenina

Oběd: Fazolová /1,7/ Marinované kuřecí paličky, bramborová kaše /1,6,7,10,11

Svačina: Kefír, piškot, ovoce

- **Čtvrtek 03.09.2020**

Svačina: Kukuřičný křehký plátek, rybí pomazánka, ovoce

Oběd: Hovězí vývar s tarhonií/1,3,7,9/Rajská omáčka s hovězím masem a houskovým knedlíkem/1,3,7

Svačina: Dalamánek, máslo, červená paprika

- **Pátek 04.09.2020**

Svačina: Tmavý toustový chléb, rajčatová pomazánka, zelenina

Oběd: Bramborový krém s batáty a mrkví/1,7/Kuřecí tikka masala, basmati rýže /1,7

Svačina: Domácí perník, kakao, ovoce

ŠKOLKA JAHODA

MATEŘSKÁ ŠKOLA PRO DĚTI 2 - 7 LET



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Projekt Podpora školky Jahoda je spolufinancován Evropskou unií



Jídelníček

- **Pondělí 07.09.2020**

Svačina: Kaiserka cereální, pomazánka z jarní cibulky, zelenina

Oběd: Cuketový krém/1,7/Přírodní rybí filé na másle, vařený brambor, salát /4,7

Svačina: Tvarohový dezert, ovoce

- **Úterý 08.09.2020**

Svačina: Rýžový křehký plátek, pomazánka z červené řepy, ovoce

Oběd: Zeleninová s mořskou řasou/1,9/Vepřové rizoto se sýrem, okurka /7,9,10

Svačina: Celozrnná houska, máslo, šunka, zelenina

- **Středa 09.09.2020**

Svačina: Chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina

Oběd: Z červené čočky a rajčat/1,7/Holandský řízek s bramborovou kaší, kyselá okurka/1,3,7,10

Svačina: Ovocný jogurt, piškot, ovoce

- **Čtvrtek 10.09.2020**

Svačina: Kukuřičný křehký plátek, tuňáková pomazánka, ovoce

Oběd: Kuřecí vývar s těstovinovou rýží /1,3,9/Dýňová omáčka na smetaně s hovězí pečení a brusinkami, houskový celozrnný knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Rohlík sádlový, vajíčková pomazánka, zelenina

- **Pátek 11.09.2020**

Svačina: Žitný chléb, telecí paštika, zelenina

Oběd: Kapustová s brambůrkem /1,7,9/Kuře na paprice, kolínka /1,3,7

Svačina: Buchta (maková, tvarohová, povidlová), kakao, ovoce

ŠKOLKA JAHODA

MATEŘSKÁ ŠKOLA PRO DĚTI 2 - 7 LET



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Projekt Podpora školky Jahoda je spolufinancován Evropskou unií



Jídelníček

- **Pondělí 14.09.2020**

Svačina: Houska, cizrnová pomazánka, zelenina

Oběd: Dýňový krém s kurkumou/1,7,9/Obalovaný květák, vařený brambor, jogurtový dip/1,3,7

Svačina: Chléb, máslo, marmeláda, ovoce

- **Úterý 15.09.2020**

Svačina: Rýžový křehký plátek, šunková pěna, ovoce

Oběd: Bramborová s pohankou/1,3,7,9/Zeleninové chia placičky, bramborová kaše /1,3,7,8,10

Svačina: Podmáslový chléb, pomazánkové máslo, rajčata

- **Středa 16.09.2020**

Svačina: Kmínový chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina

Oběd: Cizrnový krém s Garam Masala/1,7/Moravský vrabec, červené zelí, bramborový knedlík/1,3

Svačina: Termix, piškot, ovoce

- **Čtvrtek 17.09.2020**

Svačina: Kukuřičný křehký plátek, Budapeštská pomazánka, ovoce

Oběd: Hovězí vývar se špeclami /1,3,9/Kuřecí kousky se špenátem, fusilli /1,3,7

Svačina: Houska ražená, žervé, zelenina

- **Pátek 18.09.2020**

Svačina: Chlebičková veka, kukuřičná pomazánka, zelenina

Oběd: Zeleninová s jáhlami /1,3,9/Vepřový plátek na bylinkách, šťouchaný brambor s quinoa, salát /1,3,7,10

Svačina: Makovník, kakao, ovoce

ŠKOLKA JAHODA

MATEŘSKÁ ŠKOLA PRO DĚTI 2 - 7 LET



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Projekt Podpora školky Jahoda je spolufinancován Evropskou unií



Jídelníček

- **Pondělí 21.09.2020**

Svačina: Bagetka, pažitková pomazánka, zelenina

Oběd: Špenátový krém/1,7/Nugety z lososa, brambor vařený, jogurtový dip /1,3,4,7

Svačina: Cornflakes, mléko, ovoce

- **Úterý 22.09.2020**

Svačina: Rýžový křehký plátek, mrkvová pomazánka, ovoce

Oběd: Bramborová s krupkami/1,9/Hovězí Stroganov s parboiled rýží/1,7,10

Svačina: Slunečnicový chléb, máslo, vejce, zelenina

- **Středa 23.09.2020**

Svačina: Chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina

Oběd: Čočková polévka/1/Krůtí sekaná pečeně, šťouchaný brambor, okurka / 1,3,7,10

Svačina: Bílý jogurt, ovocné pyré, piškot, ovoce

- **Čtvrtek 24.09.2020**

Svačina: Kukuřičný křehký plátek, tuňáková pomazánka, ovoce

Oběd: Kuřecí vývar s písmenkou /9/Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7

Svačina: Rohlík, máslo, kuřecí šunka, zelenina

- **Pátek 25.09.2020**

Svačina: Kornbageta, paštiková pěna, zelenina

Oběd: Česneková s bramborem a vejcem /1,3,7/Kuřecí prsíčka v bazalkové omáčce s parmazánem, špagety /1,3,7

Svačina: Chléb, medové máslo, kakao, ovoce