

# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 03.01.2022

Svačina: Cereálie, mléko /1,3,7,8

Oběd: Rajská s rýží/1,7/Špagety Bolognese, sýr /1,3,7,9

Svačina: Houska, máslo, sýr, zelenina/1,7,11

### • Úterý 04.01.2022

Svačina: Plundra s krémovou náplní, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami / 1,7,9 / Sekaná s pohankou, bramborová kaše, salátek / 1,7

Svačina: Slunečnicová špička, lososová pomazánka, zelenina /1,4,7

### • Středa 05.01.2022

Svačina: Lámankový chléb, čerstvý sýr, ovoce / 1,7

Oběd: Kuřecí vývar se špeclimi /1,3,9/ Butter chicken, basmati rýže/1,7

Svačina: Rohlíček, šunková pěna, zelenina / 1,7

### • Čtvrtek 06.01.2022

Svačina: Žitný chléb, máslo, med, ovoce / 1,3,7

Oběd: Z červené čočky a rajčat 1,7/ Špenátové lasagne/1,3,7

Svačina: Slunečnicová špička, bulharská pomazánka, zelenina / 1,7,11

### • Pátek 07.01.2022

Svačina: Jahodový pudink s piškoty / 1,3,7

Oběd: Zeleninová s bramborem /1,7,9 / Staročeský hovězí guláš, mrkvový knedlík / 1,3,7

Svačina: Houska, pomazánka ředkvičková z bílé ředkve / 1,7,11



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14**  
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 10.01.2022

Svačina: Pribináček, jablko /1,8

Oběd: Krémová květáková /1,7 / Obalované rybí kuličky, brambory / 1,3,4,7

Svačina: Bagetka, sýrová pomazánka, zelenina / 1,7

### • Úterý 11.01.2022

Svačina: Perník s jablkem a skořicí, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s Belugou/1,9/ Zapečené makarony se sýrem / 1,3,7

Svačina: Houska, tvarohová s mrkví a lněným semínkem, zelenina / 1,7,11

### • Středa 12.01.2021

Svačina: Kváskový chléb, bylinková lučina, ovoce / 1,7

Oběd: Hovězí vývar s tarhoní /1,3,7,9/ Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík / 1,3,7

Svačina: Houska, ricotta, zelenina /1,7

### • Čtvrtek 13.01.2021

Svačina: Lámankový chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce / 1,7

Oběd: Cizrnová se zeleným hráškem /1 / Pečené kuřecí stehno, šťouchaný brambor / 1,7

Svačina: Slunečnicová špička, tuňáková pomazánka, zelenina / 1,7

### • Pátek 14.01.2021

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce / 1,3,7

Oběd: Kulajda /1,3,7 / Kuřecí tikka masala, basmati rýže / 1,7

Svačina: Rýžovo kokosová kaše /7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14**  
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
NEZISKOVÁ ORGANIZACE



## Jídelníček

### • Pondělí 17.01.2022

Svačina: Termix a jablko /1,7,8

Oběd: Brokolicový krém/1,7,9/ Kuřecí milánské špagety /1,3,7

Svačina: Slunečnicová špička, máslo, šunka, zelenina / 1,7

### • Úterý 18.01.2022

Svačina: Tvarohový vázaný koláček, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s bulgurem /1,9 / Čevabčiči, bramborová kaše, salátek /1,3,7

Svačina: Knackebrot, pomazánka z červené čočky, zelenina / 1,7

### • Středa 19.01.2022

Svačina: Kváskový chléb, špenátová pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s tarhoni /1,3,9 / Gnocchi s lososem a špenátem / 1,3,4,7

Svačina: Rohlíček, vajíčková pomazánka, zelenina / 1,3,7

### • Čtvrtek 20.01.2022

Svačina: Slunečnicový chléb, liptovská pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Hrachová / 7 / Hovězí s rajskou omáčkou, houskový knedlík / 1,3,7,9

Svačina: Houska, drůbeží pomazánka, zelenina /1,7

### • Pátek 21.01.2021

Svačina: Slunečnicová špička, pomazánka z vodnice / 1,7

Oběd: Zeleninová s bramborem /1,9 / Švédské masové kuličky, brusinky, brambor / 1,3,7

Svačina: Mango pudink s piškoty / 1,3,7



# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 24.01.2022

Svačina: Bílý jogurt, müsli /1,7,8

Oběd: Celerový krém/ 1,7,9 / Filé na másle, petrželový brambor, kompot / 4,7

Svačina: Bramborová špička, máslo, mozzarella, zelenina / 1,7

### • Úterý 25.01.2022

Svačina: Makovec, mléko /1,3,7

Oběd: Bramborová s pohankou/1,3,7,9 / Sýrové placičky, mačkané brambory, salát / 1,3,7

Svačina: Rohlík vícezrnný, špenátová pomazánka , zelenina /1,7

### • Středa 26.01.2022

Svačina: Kukuřičný plátek, ricotta, ovoce/1,7

Oběd: Hovězí vývar se špeclami /1,3,9 / Hrachové gnocchi, čedarová omáčka, brokolice / 1,3,7

Svačina: Houska, sardinková pomazánka, zelenina / 1,4,7,11

### • Čtvrtek 27.01.2022

Svačina: Slunečnicový chléb, lučina,ovoce / 1,7

Oběd: Čočková polévka/ 1 / Hovězí svíčková, brusinky, pohankový knedlík / 1,3,7,9,10

Svačina: Houska, pomazánka z červené řepy / 1,7,8,11

### • Pátek 28.01.2022

Svačina: Ovesná kaše se švestkami a skořicí / 1,7,8

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem / 1,3,7 / Krůtí karbanátky, mačkaný brambor, salátek / 1,3,7

Svačina: Rohlík mochovský, brokoliceová pomazánka, zelenina / 1,7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR

