

# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

- **Pondělí 30.05.2022**

Svačina: Termix, jablko /7,8

Oběd: Celerový krém/1,7 ,8,9/ Filé na másle, petrželový brambor, kompot /4,7

Svačina: Houska, máslo, šunka, zelenina / 1,7

- **Úterý 31.05.2022**

Svačina: Bublanina s jahodami, mléko / 1,3,7,

Oběd: Bramborová s pohankou/1,3,7,9/ Pastýřská hovězí pochoutka, dlouhozrná rýže /1

Svačina: Bramborová špička, lososová pomazánka, zelenina /1,4,7

- **Středa 01.06.2022**

Svačina: Kváskový chléb, máslo, čedar, ovoce / 1,7

Oběd: Hovězí vývar se špeclí /1,3,9/ Dýňové gnocchi, hrášková omáčka /1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, pažitková pomazánka, zelenina / 1,7

- **Čtvrtek 02.06.2022**

Svačina: Žitný chléb, máslo, med, ovoce / 1,7

Oběd: Čočková polévka/1/Krůtí karbanátky, mačkaný brambor, salátek / 1,3,7,10

Svačina: Houska Natural, tuňáková pomazánka, zelenina / 1,4,11

- **Pátek 03.06.2022**

Svačina: Dýňový toast, čerstvý sýr, ovoce / 1,7

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7/Hovězí svíčková, brusinky, pohankový knedlík / 1,3,7,9,10

Svačina: Ovesná kaše s jablkem / 1,7,8



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14**  
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 06.06.2022

Svačina: Jablečné pyré, piškoty /1,3

Oběd: Rajská s tarhoní/1,3,7/ Špagety se špenátovým pestem , salátek /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, avokádová pomazánka / 1,7,11

### • Úterý 07.06.2022

Svačina: Vázaný makový koláč, mléko / 1,3,7,8,13

Oběd: Bramborová s quinoa /1,3,7,9/Kuřecí kousky s chřestem, mačkaný brambor /1,7

Svačina: Korn rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina / 1,3,6,7

### • Středa 08.06.2022

Svačina: Celozrnný toast, brokoliceová pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Kuřecí vývar s rýží /1,3,7/ Hrachové gnocchi s rajčatovou omáčkou s bazalkou, mozzarella/1,3,7

Svačina: Houska Bandur, šunková pěna, zelenina /1,7

### • Čtvrtek 09.06.2022

Svačina: Žitný chléb, špenátová pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Fazolová /1,7/Segedinský guláš, houskový knedlík / 1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, makrelová pomazánka, zelenina / 1,4,6,7

### • Pátek 10.06.2022

Svačina: Vanilkový pudink s piškoty / 1,3,7,8

Oběd: Selská zelňačka /1,7/Přírodní kuřecí kousky, zeleninová rýže /1,7

Svačina: Bulka, pomazánka ředkvičková z bílé ředkve /1,7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14**  
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

- **Pondělí 13.06.2022**

Svačina: Bílý jogurt , ořechové müsli /1,8

Oběd: Květáková s chřestem/1,7, Treska na másle, brambory, salátek /1,4,7

Svačina: Houska natural, tvarohová s droždím a sýrem, zelenina / 1,7

- **Úterý 14.06.2022**

Svačina: Brioška s mandlí, mléko / 1,3,7,8

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,7,9/ Fleky zapečené s kuřecím, okurka /1,3,7,10

Svačina: Karlovarský rohlík, mrkvová s lněným semínkem, zelenina / 1,7,11

- **Středa 15.06.2022**

Svačina: Kukuřičný plátek, pažitková lučina, ovoce /1,7

Oběd: Hovězí se špeclí /1,3,9, Cous Cous s vepřovou panenkou a chřestem, salátek/1,7

Svačina: Uzlík Caesar, ricotta, zelenina /1,7,11

- **Čtvrtek 16.06.2022**

Svačina: Žitný chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce / 1,7

Oběd: Hrachová /7, Srbské pohankové rizoto, kompot /9

Svačina: Zálabský rohlík, lososová pomazánka, zelenina /1,4,6,7

- **Pátek 17.06.2022**

Svačina: Kváskový chléb, máslo, čedar, ovoce / 1,7

Oběd: Zeleninová s tarhoní /1,3,9, Kuřecí stripsy, mačkaný brambory, okurka /1,3,7,10

Svačina: Krupicová kaše s jahodami /7,8 kokos



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 20.06.2022

Svačina: Termix, jablko/7,8

Oběd: Špenátový krém/1,7, Kuře na paprice, kolínka /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina/ 1,7

### • Úterý 21.06.2022

Svačina: Šáteček meruňkový, mléko /1,3, 7,8

Oběd: Bramborová s jáhlami /1,9, Španělský rozlitaný ptáček, rýží/1,3,7,10

Svačina: Knackebrot , sardinková pomazánka, zelenina /1,4,7

### • Středa 22.06.2022

Svačina: Dýňový toast, pomazánka z červené řepa, ovoce /1,7,8

Oběd: Kuřecí vývar s tarhoní/1,3,9 Čočka nakyselo, sázené vejce, okurka /1,3,10

Svačina: Zálabský rohlík, sýrová pomazánka , zelenina / 1,3,6,7

### • Čtvrtek 23.06.2022

Svačina: Žitný chléb, špenátová pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Z červené čočky a rajčat / 1,7/ Vepřové výpečky, zelí, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Houska Natural, pažitková pomazánka /1,7

### • Pátek 24.06.2022

Svačina: Kváskový chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce /1,7,

Oběd: Kapustová s brambůrkem /1,7,9 / Koprová omáčka s hovězím, pohankový knedlík /1,3,7

Svačina: Domácí mango termix / 1,7,8



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14**  
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
NEZISKOVÁ ORGANIZACE