

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 02.05.2022**

Svačina: Bílý jogurt, ovocné pyré /7

Oběd: Hráškový krém /1,7/ Špagety, smetanová rajčatová omáčka s bazalkou, sýr /1,3,7

Svačina: Houska, máslo, šunka, zelenina / 1,7

- **Úterý 03.05.2022**

Svačina: Makovec, mléko / 1,3,7,8, kokos

Oběd: Bramborová s kroupami /1,7,9/ Karlovarský krutí guláš, řepové gnocchi /1,3,7

Svačina: Bramborová špička, vajíčková pomazánka, zelenina /1,4,7

- **Středa 04.05.2022**

Svačina: Lámankový chléb, brokolicová pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Hovězí vývar s rýží /1,3,9/ Bramboráčky, zelí /1,3,7

Svačina: Rohlíček, pažitková pomazánka, zelenina / 1,7

- **Čtvrtek 05.05.2022**

Svačina: Žitný chléb, máslo, sýr plátkový, ovoce / 1,7

Oběd: Čočková polévka/1/ Vepřové na paprice, houskový knedlík / 1,3,7

Svačina: Slunečnicová špička, riccota, zelenina / 1,7,

- **Pátek 06.05.2022**

Svačina: Jahodový pudink s piškoty / 1,3,7

Oběd: Zelňačka s bramborem/1,7/ Vepřová sekaná s pohankou, bramborová kaše, okurka / 1,3,7,10

Svačina: Houska, pomazánka ředkvičková z bílé ředkve/ 1,3,7,11



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 09.05.2022

Svačina: Bílý jogurt, ořechové müsli /1,7,8

Oběd: Rajská s rýží /1,7/Obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7

Svačina: Bagetka, sýrová pomazánka, zelenina / 1,7

• Úterý 10.05.2022

Svačina: Skořička, mléko / 1,3,7,8, kokos

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,7,9/ Fazolky na smetaně, vejce, brambory /1,3,7

Svačina: Houska, tvarohová s mrkví a lněným semínkem, zelenina / 1,7,11

• Středa 11.05.2022

Svačina: Kváskový chléb, sardinková pomazánka, ovoce / 1,4,7

Oběd: Kuřecí vývar se špeclami /1,3,9/ Butter chicken, basmati rýže /1,7

Svačina: Rohlík, šunková pěna, zelenina /1,7

• Čtvrtek 12.05.2022

Svačina: Lámankový chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce / 1,7

Oběd: Z červené čočky a rajčat /1,7/ Špenátové lasagne / 1,3,7

Svačina: Houska, avokádová pomazánka / 1,7,11

• Pátek 13.05.2022

Svačina: Slunečnicový chléb, máslo, čedar, ovoce / 1,7

Oběd: Zeleninová s bramborem /1,7,9/Staročeský hovězí guláš, mrkvový knedlík /1,3,7

Svačina: Slunečnicová špička, domácí vepřová paštika, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 16.05.2022**

Svačina: Termix a jablko /7,8

Oběd: Krémová květáková /1,7,9 /Obalované rybí kuličky, brambory, dip /1,3,4,7

Svačina: Houska, sýrová pomazánka, zelenina / 1,7,11

- **Úterý 17.05.2022**

Svačina: Mrkvový koláč, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s Belugou /1,7,9/ Fusilli s čedarovou omáčkou, brokolice /1,3,7

Svačina: Knackebrot, pomazánka z červené čočky, zelenina / 1,7

- **Středa 18.05.2022**

Svačina: Kváskový chléb, bulharská pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Boršč /1,7,9 Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Rohlíček, máslo, šunka, zelenina, / 1,7

- **Čtvrtek 19.05.2022**

Svačina: Žitný chléb, liptovská pomazánka, ovoce / 1,7,11

Oběd: Cizrnová se zeleným hráškem /1/Krůtí gulášek s červenou paprikou, houskový chia knedlík /1,3,7

Svačina: Houska, lososová pomazánka, zelenina /1,4,7,11

- **Pátek 20.05.2022**

Svačina: Lámankový chléb, pomazánka z vodnice / 1,7

Oběd: Kulajda / 1,3,7/ Buchtičky se šodó / 1,3,7

Svačina: Čokoládový pudink s piškoty / 1,3,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 23.05.2022**

Svačina: Pribináček a jablko / 1,7,8

Oběd: Brokolicový krém / 1,3,7,9/ Špagety Carbonara /1,3,7

Svačina: Bramborová špička, špenátová pomazánka, zelenina / 1,7

- **Úterý 24.05.2022**

Svačina: Tvarohový šáteček, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s bulgurem / 1,9/ Krutí Stroganov, divoká rýže /1,7,10

Svačina: Houska, máslo, mozzarella, zelenina /1,7,11

- **Středa 25.05.2022**

Svačina: Kukuřičný plátek, ricotta, ovoce/1,7

Oběd: Kuřecí vývar s tarhoní/1,3,9/ Gnocchi s lososem a špenátem /1,3,4, 7

Svačina: Mouřenín, pomazánka z červené řepy, zelenina / 1,7

- **Čtvrtek 26.05.2022**

Svačina: Slunečnicový chléb, lučina, ovoce /1,7

Oběd: Hrachová /7/ Švédské masové kuličky, brusinky, brambory / 1,3,7,10

Svačina: Houska, pomazánka brokolicová /1,7,11

- **Pátek 27.05.2022**

Svačina: Krupicová kaše sypaná kakaem /1,7,8

Oběd: Zeleninová s bramborem /1,9 / Hovězí s rajskou omáčkou, houskový knedlík /1,3,7,9

Svačina: Rohlík močovský, sardinková pomazánka, zelenina / 1,4,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

