Pondělí 31. března

**Dýňový krém/1a,b,c,d,7,9**

*Dýně\*cibule\* mrkev\*celer\*petržel\*koření\*mouka\*smetana\*mléko\*kurkuma*

**Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1a,b,c,d,3,4,7,11**

*treska filé\*mouka\*vejce\*strouhanka\* brambory\*máslo\*sezam\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, ovoce 50g**/ 1a,b,c,d,4,6,7

*Svačina:* **Vícezrnný chléb 60g, máslo 10g, med 15g, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,7

Úterý 1. dubna

**Česnekový krém /1a,b,c,d,7**

*brambory\*česnek\*smetana\*mléko\*cibule\*mouka\*kuřecí krky*

**Pasta Alfredo s kuřecím masem, salát /1a,b,c,d,3,7**

*Těstoviny\*máslo\*česnek\*smetana\*parmezán\*kuřecí maso\*olivový olej\*zelenina*

*Přesnídávka:* **Korn rohlík 60g, mrkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g /**1a,b,c,d,6,7

*Svačina:* **Vícezrnný chléb 60g, máslo 10g, med 15g, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,7

Středa 2. dubna

Boršč 1a,b,c,d,9

*Brambory\*celer\*cibule\*mrkev\*rajčata\*červená řepa\*zelí\*hovězí maso\*fazole\*rajský protlak\*koření\*mouka*

**Zadělávané zelené fazolky na smetaně, vejce, brambory /1a,b,c,d,3,7 VEGETARIAN**

*Zelené fazolky\*smetana\*mouka\*mléko \*vejce\* brambory\*máslo\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, máslo 10g, eidam 20g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,6,7

*Svačina:* **Houska kolínská 60g, máslo 10g, mozarella 20g, zelenina 50g**/ 1a,b,c,d,7

Čtvrtek 3. dubna

**Hrstková /1 a,b,c,d,9**

*cibule\*česnek\*hnědá a červená čočka\*mrkev\*celer\*fazole\*hrášek\*mouka*

**Kuřecí po Sečuánsku s basmati rýží/ 6,11**

*Kuřecí maso\*cibule\*brokolice\*mrkev\*bambusové výhonky\*pórek\*sezam\*sójová omáčka\*solamyl\*rýže basmati*

*Přesnídávka:* **Celozrnný toast 60g, ajvar pomazánka 30g, zelenina 50g /**1a,b,c,d,6,7,11,13

*Svačina:* **Piškoty s čokoládovou zakysanou smetanou 150ml, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,3,7

Pátek 4. dubna

**Zeleninový krém s červenou řepou /1a,b,c,d,7,9**

*mrkev\*celer\*petržel\*cibule\*červená řepa\*mouka\*mléko\*smetana*

**Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,9**

*hovězí maso\* rajčata a protlak\*cibule\*mrkev\*celer\*koření\*kvasnice\*mouka\*vejce\*mléko*

*Přesnídávka:* **Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus s ajvarem 30g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,11

*Svačina:* **Korn rohlík 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g** /1a,b,c,d,3,7,10

Pondělí 7. dubna

**Květáková s hráškem /1a,b,c,d,7**

*květák\*hrášek\* mléko\*smetana\*cibule\*mouka\*máslo\*bylinky*

**Čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže / 1a,b,c,d,5,6,8 a,b,c,d,e**

*kuřecí maso\*solamyl\*kikkoman sójová omáčka\*balsamico\*sweet chilli omáčka\*pórek\*červená paprika\*hlávkové zelí\*rajský protlak\*rýže*

*Přesnídávka:* Jablečné pyré 150g, piškoty 20g, ovoce 50g /1a,b,c,d,3

*Svačina:* **Žitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g**/1a,b,c,d,7

Úterý 8. dubna

**Bramborová s ovesnými vločkami /1a,b,c,d,9**

*brambory\*ovesnými vločkami\*cibule\*mrkev\*mouka\*celer\*petržel*

 **Špagety Bolognese se sójovým masem, sýr /1a,b,c,d,3,6,7,9 VEGETARIAN**

*Sójové maso\*cibule\*česnek\*sekaná rajčata a protlak\*mrkev\*celer\*těstoviny\*sýr*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, pomazánka z červené řepy „Barbie“ 30g, ovoce 50g**/ 1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

*Svačina:* **Domácí makovec 80g, mléko 200ml /** 1a,b,c,d,3,7

Středa 9. dubna

Kuřecí vývar s tarhoní /1a,b,c,d,3,9

*kuřecí\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*těstoviny - tarhoně*

Halušky se zelím s vepřovým masem / 1a,b,c,d,3,7

*vepřové maso\*zelí\*mouka\*brambory\*cibule\*vejce*

*Přesnídávka:* **Korn rohlík 60g, riccota 30g ovoce 50g** / 1a,b,c,d,6,7

*Svačina:* **Houska Bandur 60g, máslo 10g, ½ vejce, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,3,6,7

Čtvrtek 10. dubna

**Česneková s vejcem a bramborem /3**

*česnek\*cibule\*brambory\*kmín\*vejce*

**Krůtí čevabčiči, bramborová kaše, salát/1a,b,c,d,3,7**

*Krůtí maso\*cibule\*česnek\*paprika sladká\*strouhanka\*olej\*brambory\*mléko\*máslo \* zelenina*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,7

*Svačina:* **Bonvital chléb 60g, pomazánkové máslo 30g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,7,11

Pátek 11. dubna

**Hrachová /1a,b,c,d,7**

*žlutý hrách\*cibule\*česnek\* majoránka \*smetana\*mléko*

**Kolínka s mákem a perníkem / 1a,b,c,d,3,7 VEGETARIAN**

*těstoviny kolínka\*mák\*perník strouhaný\*cukr\*máslo*

*Přesnídávka:* **Dýňový toast 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,7,11,13

*Svačina:* **Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,7

Pondělí 14. dubna

**Z červené čočky a rajčat /1a,b,c,d**

*červená čočka\*rajčata\*cibule\*česnek\*bazalka\*mouka*

**Filé na másle, brambory, červená řepa /1a,b,c,d,4,7**

*treska filé\*máslo\*bylinky\*brambory\* červená řepa\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Čokokuličky 50g, mléko 200ml** /1a,b,c,d,7

*Svačina:* **Houska kolínská 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g** /1a,b,c,d,3,7,10

Úterý 15. dubna

**Cibulačka s pohankou a bramborem /1a,b,c,d,3,9**

*brambory\*cibule\*pohanka\*mrkev\*celer\*česnek\*kmín\*vejce\*petržel*

**Staročeský hovězí guláš, špecle /1a,b,c,d,3,7**

*hovězí maso\*cibule\*česnek\*koření\*rajský protlak\* mouka\*vejce\*mléko\*olej*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,7

*Svačina:* **Velikonoční jidáš 60g, mléko 200ml/** 1a,b,c,d,3,7

Středa 16. dubna

**Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi/1a,b,c,d,3,9**

Hovězí kosti\*vepřová játra\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*strouhanka\*vejce\*česnek\*nudle

**Smažený květák, bramborová kaše / 1a,b,c,d,3,7 VEGETARIAN**

*Květák\*strouhanka\*mouka\*mléko\*vejce\*brambory\*más*

*Přesnídávka:* **Rýžový plátek 2ks, máslo 10g, eidam 20g, ovoce 50g**/ 1a,b,c,d,7

*Svačina:* **Uzlík Caesar 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,7

Čtvrtek 17. dubna

**Hráškový krém/1a,b,c,d,7**

*zelený hrášek\*cibule\*olej\*mouka\*mléko\*smetana*

**Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, rýže jasmínová /1a,b,c,d,7,8a,b,c,d,e**

*kuřecí prsa\*cibule\*česnek\*zázvor\*olej\*červená kari pasta\*kokosové mléko\*mrkev\*brokolice\*cukr\*citr. šťáva \*smetana\*mouka\*koriandr\*rýže jasmínová*

*Přesnídávka:* **Světlý toast 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,4,6,7

*Svačina:* **Pistáciový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g**/ 1a,b,c,d,3,7,8 a,b,c,d,e

Pátek 17. dubna

**Státní svátek**

Pondělí 21. dubna

**Státní svátek**

Úterý 22. dubna

**Kulajda /1a,b,c,d,3,7**

*brambory\*cibule\*mléko\*smetana\*kopr\*mouka\*vejce\*houby*

**Čočkový dhal, bulgur /1a,b,c,d,8a,b,c,d,e VEGETARIAN**

*červená čočka\*cizrna\*cibule\*česnek\*kari\*koriandr\*rajčata\*kokosové mléko\*bulgrur*

*Přesnídávka:* **Pribináček 80g, ovoce 50g** /1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

*Svačina:* **Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,7

Středa 23. dubna

Kuřecí vývar s rýží /9

*kuře\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*rýže*

Kung Pao, jasmínová rýže/1a,b,c,d,5,6

 *kuřecí prsa\*arašídy\*pórek\*Kikkoman sójová omáčka\*cibule\*červená paprika\*balsamico\*jasmínová rýže*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, tuňáková pomazánka 30g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,4,7

*Svačina:* **Velikonoční vajíčko 60g, mléko 200 ml** / 1a,b,c,d,3,6,7,8 a,b,c,d,e

Čtvrtek 24. dubna

**Toskánská fazolová /1 a,b,c,d,9**

*Cibule\*mrkev\*celer\* \*česnek\*drcená rajčata\*cuketa\*rajský protlak\*bílé a červené fazole\*mouka\*bylinky*

**Krůtí na řecký způsob, penne /1a,b,c,d,3**

*krůtí maso\*bylinky\*olivy\*cibule\*česnek\*paprika\*cuketa\*rajčata a protlak\*těstoviny penne*

*Přesnídávka:* **Kukuřičný plátek 2ks, bylinková lučina 30g, ovoce 50g**/ 1a,b,c,d,7

*Svačina:* **Houska Bandur 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g**/ 1a,b,c,d,3,6,7

Pátek 25. dubna

Bramborový krém 1a,b,c,d,7,9

*brambory\*cibule \*celer\*petržel\*smetana*

**Krůtí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, salát /1a,b,c,d,3,7**

*Krůtí maso\*brambory\* cibule\*česnek\*mouka \*koření \*mléko\*máslo \*vejce\*strouhanka\*zelenina\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala svíčková 30g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,9,11

*Svačina:* **Žitný chléb 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g**/ 1a,b,c,d,7

Pondělí 28. dubna

Žampiónový krém /1 a,b,c,d,7

*brambory\*cibule \*petržel\*žampióny\*mléko\*smetan*

**Treska na bylinkách, mačkaný brambor /1a,b,c,d,4,7**

*treska filé \*koření\*bylinky\*brambory\*olivový olej\*máslo\* mouka\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Termix 90g, ovoce 50g** / 7,8 a,b,c,d,e

*Svačina:* **Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50 g** / 1 a,b,c,d,7

Úterý 29. dubna

**Bramborová s bulgurem /1a,b,c,d,9**

*brambory\*bulgur\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel\*mouka*

**Kuře na smetaně se zeleninou, těstoviny /1a,b,c,d,3,7,9,10**

*kuřecí prsa\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel\*mouka\*smetana\*hořčice\*těstoviny*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g /** 1 a,b,c,d,7

*Svačina:* **Domácí mrkvový koláč 80g, mléko 200ml /** 1 a,b,c,d,3,7,8a,b,c,d,e

Středa 30. dubna

**Hovězí vývar masem s písmenky /1a,b,c,d,3,9**

Hovězí maso a kosti\* cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*těstovina - písmenka

**Kuřecí paella, ledový salát /0**

kuřecí maso\*rýže\*drcená rajčata\*olivový olej\*červená cibule\*červená paprika-čerstvá\*česnek\*šafrán\*citrónová šťáva\* jarní cibulka\*kurkuma

*Přesnídávka:* **Dýňový toast, máslo 10g, mozarella 20g, ovoce 50g** / 1 a,b,c,d,7,11,13

*Svačina:* **Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g** / 1 a,b,c,d,3,6,7