Pondělí 2. června

**Brokolicový krém /1a,b,c,d,7**

*brokolice\*brambory\*cibule\* mouka\* smetana\*mléko*

Hovězí po Znojemsku, parboiled rýže /1a,b,c,d,10

*hovězí zadní\* hořčice\*cibule\*máslo\*mouka\*rýže parboiled*

*Přesnídávka:*  Jablečné pyré 150g, piškoty 20g, ovoce 50g /1a,b,c,d,3

*Pyré\*piškoty\*ovoce*

*Svačina:* **Žitný chléb 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g**/1a,b,c,d,7

*chléb\*čerstvý sýr\*zelenina*

Úterý 3. června

**Česnekový krém /1a,b,c,d,7**

*brambory\*česnek\*smetana\*mléko\*cibule\*mouka\*kuřecí krky*

**Šoulet, sázené vejce, okurka / 1a,b,c,d,3,7,10 VEGETARIAN**

*Hrách\*kroupy ječné\*česnek\*majoránka\*cibule\*máslo\*vejce\*okurka*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, pomazánka z červené řepy „Barbie“ 30g, ovoce 50g**/

*Svačina:* **Knackebrot 2ks, bylinková lučina 30g, ovoce 50g**/ 1a,b,c,d,7

*plátek\* lučina\*pažitka\*ovoce*

Středa 4. června

**Hovězí vývar s nudlemi /1 a,b,c,d,3,9**

*Hovězí\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*těstoviny - nudle*

Kuřecí stripsy, mačkaný brambor, salát /1 a,b,c,d,3,7

*Kuřecí maso\*mouka\*strouhanka\*vejce\*brambory\*máslo\*zelenina\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,4,6,7

*Rohlík\*losos\*pomazánkové máslo\*žervé\*ovoce*

*Svačina:***Houska Bandur 60g, máslo 10g, ½ vejce, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,3,6,7

Čtvrtek 5. června

**Fazolová /1a,b,c,d,7**

*cibule\*mléko\*smetana\*fazole\*česnek\*mouka\*olej*

Hamburská kýta, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,9,10

*vepřové maso\* máslo\*mléko\*cibule\*smetana\*celer\*petržel\*hořčice\*okurky\*ocet\*mouka\*kvasnice \*vejce*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g**/ 1a,b,c,d,3,7,10

*Svačina:* **Bonvital chléb 60g, pomazánkové máslo 30g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,7,11

Pátek 6. června

**Vegetariánská gulášovka se sójou /1a,b,c,d,6**

*Brambory\*cibule\*sója\*olej\*česnek\*paprika sladká\*mouka*

**Špaldové buchtičky se šodó /1a,b,c,d,3,7 VEGETARIAN**

*Špaldová mouka\* kvasnice\* vejce\*mléko\* pudink\*vanilka\*cukr*

*Přesnídávka:* **Dýňový toast 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,7,11,13

*Svačina:* **Houska Natura 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,7

Pondělí 9. června

**Rajská s těstovinovou rýži / 1a,b,c,d,3,7**

*sekaná rajčata\*rajský protlak\*cibule\*máslo\*mouka*

**Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1a,b,c,d,3,4,7,11**

*treska filé\*mouka\*vejce\*strouhanka\* brambory\*máslo\*sezam\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Čokokuličky 50g, mléko 200ml** /1a,b,c,d,7

*Svačina:* **Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g**/ 1a,b,c,d,7

Úterý 10. června

**Zeleninový krém s červenou řepou /1a,b,c,d,7,9**

*mrkev\*celer\*petržel\*cibule\*červená řepa\*mouka\*mléko\*smetana*

**Pasta Alfredo s kuřecím masem, salát /1a,b,c,d,3,7**

*Těstoviny\*máslo\*česnek\*smetana\*parmezán\*kuřecí maso\*olivový olej\*zelenina*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, makrelová pomazánka 30g, ovoce 50g**/ 1a,b,c,d,4,7

*Svačina:* **Domácí prošívaná deka 80g, mléko 200ml /** 1a,b,c,d,3,7

Středa 11. června

Boršč /1a,b,c,d,9

*Brambory\*celer\*cibule\*mrkev\*rajčata\*červená řepa\*zelí\*hovězí maso\*fazole\*rajský protlak\*koření\*mouka*

**Zadělávané zelené fazolky na smetaně, vejce, brambory /1a,b,c,d,3,7 VEGETARIAN**

*Zelené fazolky\*smetana\*mouka\*mléko \*vejce\* brambory\*máslo\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Rýžový plátek 2ks, máslo 10g, eidam 20g, ovoce 50g**/ 1a,b,c,d,7

*Svačina:* **Uzlík Caesar 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,7

Čtvrtek 12. června

**Hrstková /1 a,b,c,d,9**

*cibule\*česnek\*hnědá a červená čočka\*mrkev\*celer\*fazole\*hrášek\*mouka*

**Kuřecí na žampiónech, basmati rýže /1a,b,c,d**

*kuřecí maso\*žampióny\*cibule\*mouka\*hřibové koření\*kmín\*basmati rýže*

*Přesnídávka:* **Světlý toast 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,4,6,7

*Svačina:* **Čokoládový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g**/ 1a,b,c,d,3,7,8a,b,c,d,e

Pátek 13. června

**Celerový krém s pórkem /1a,b,c,d,7,9**

*Celer\*cibule\*mrkev\*brambory\*pórek \*mléko\*smetana\*mouka\*máslo*

**Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík /1a,b,c,d,3,7,9**

*hovězí maso\* rajčata a protlak\*cibule\*mrkev\*celer\*koření\*kvasnice\*mouka\*vejce\*mléko*

*Přesnídávka:* **Zálabský rohlík 60g, pomazánka „Šmoula“ s vodnicí 30g, ovoce 50g**/1a,b,c,d,6,7

*Svačina:* **Žitný chléb 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,7

Pondělí 16. června

**Květáková s hráškem /1a,b,c,d,7**

*květák\*hrášek\* mléko\*smetana\*cibule\*mouka\*máslo\*bylinky*

**Čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže / 1a,b,c,d,5,6**

*kuřecí maso\*solamyl\*kikkoman sójová omáčka\*balsamico\*sweet chilli omáčka\*pórek\*červená paprika\*hlávkové zelí\*rajský protlak\*rýže*

*Přesnídávka:* **Pribináček 80g, ovoce 50g** /1a,b,c,d,7,8 a,b,c,d,e

*Svačina:* **Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,7

Úterý 17. června

**Bramborová s ovesnými vločkami /1a,b,c,d,9**

*brambory\*ovesnými vločkami\*cibule\*mrkev\*mouka\*celer\*petržel*

**Špagety s bazalkovou máčkou, parmezán /1a,b,c,d,3,7,8a,b,c,d,e VEGETARIAN**

*Těstoviny\*bazalka\*pesto\*smetana\*mouka\*máslo\*parmezán*

*Přesnídávka:*

*Svačina:*

Středa 18. června

Kuřecí vývar s tarhoní /1a,b,c,d,3,9

*kuřecí\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*těstoviny - tarhoně*

Halušky se zelím s vepřovým masem / 1a,b,c,d,3,7

*vepřové maso\*zelí\*mouka\*brambory\*cibule\*vejce*

*Přesnídávka:*

*Svačina:*

Čtvrtek 19. června

**Česneková s vejcem a bramborem /3**

*česnek\*cibule\*brambory\*kmín\*vejce\*vývar z kostí\*majoránka*

**Krůtí čevabčiči, bramborová kaše, salát /1a,b,c,d,3,7**

*Krůtí maso\*cibule\*česnek\*paprika sladká\*strouhanka\*olej\*brambory\*mléko\*máslo \* zelenina*

*Přesnídávka:*

*Svačina:*

Pátek 20. června

**Hrachová /1a,b,c,d,7**

*žlutý hrách\*cibule\*česnek\* majoránka \*smetana\*mléko*

**Pečené kuřecí stehno, šťouchaný brambor /1a,b,c,d,7**

*kuřecí stehno\*mouka\*bylinky\*kmín\*brambory\*máslo\*mouka\*kurkuma*

*Přesnídávka:*

*Svačina:*

Pondělí 23. června

**Špenátový krém /1a,b,c,d,7**

*cibule\*špenát\*mléko\*smetana\*česnek\*mouka\*máslo*

**Treska na bylinkách, mačkaný brambor, červená řepa /4,7**

*treska filé \*koření\*bylinky\*brambory\*olivový olej\*máslo\*kurkuma\*červená řepa*

*Přesnídávka:*

*Svačina:*

Úterý 24. června

**Cibulačka s pohankou a bramborem /1a,b,c,d,3,9**

*brambory\*cibule\*pohanka\*mrkev\*celer\*česnek\*kmín\*vejce\*petržel*

**Vepřové kousky, dušená kapusta, brambory / 1a,b,c,d,7**

*vepřové maso\*kmín\*kapusta\*česnek\*cibule\*máslo\*mouka\*brambory\*kurkuma*

*Přesnídávka:*

*Svačina:*

Středa 25. června

**Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1a,b,c,d,3,9**

*Hovězí kosti\*vepřová játra\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*strouhanka\*vejce\*česnek\*nudle*

**Obalovaný květák, bramborová kaše, salát / 1a,b,c,d,3,7 VEGETARIAN**

*Květák\*strouhanka\*mouka\*mléko\*vejce\*brambory\*máslo\*zelenina*

*Přesnídávka:*

*Svačina:*

Čtvrtek 26. června

**Z červené čočky a rajčat /1a,b,c,d**

*červená čočka\*rajčata\*cibule\*česnek\*bazalka\*mouka*

**Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, rýže jasmínová /1a,b,c,d,7,8a,b,c,d,e**

*kuřecí prsa\*cibule\*česnek\*zázvor\*olej\*červená kari pasta\*kokosové mléko\*mrkev\*brokolice\*cukr\*cuketa\*citr. šťáva \*smetana\*mouka\*koriandr\*rýže jasmínová*

*Přesnídávka:*

*Svačina:*

Pátek 27. června

**Selská zelňačka /1a,b,c,d,7**

*cibule\*brambory\*zelí\*smetana\*mléko\*paprika sladká\*mouka\*vepřové maso*

**Tvarohové knedlíčky, ovocný rozvar, zakysaná smetana /1a,b,c,d,3,7**

*Krupice\*tvaroh\*vejce\*ovoce\*zakysaná smetana\*cukr*

*Přesnídávka:*

*Svačina:*

Pondělí 30. června

**Hráškový krém /1a,b,c,d,7**

*zelený hrášek\*cibule\*olej\*mouka\*mléko\*smetana*

Kuře na paprice, kolínka /1a,b,c,d,3,7

*kuřecí prsa\*paprika sladká\*smetana\*mouka\*těstoviny\*vejce\*cibulka*

*Přesnídávka:*

*Svačina:*