Čtvrtek 1, května

**Státní svátek**

Pátek 2, května

**Zeleninová s červenou řepou /1a,b,c,d,9**

*brambory\*celer\*cibule\*mrkev\*rajčata\*červená řepa\*zelí\*mouka\*paprika\*fazole\*rajčatové pyré\*ocet*

**Lívance, skořicový cukr, smetana /1a,b,c,d,3,7 VEGETARIAN**

*mouka\*mléko\*vejce\*kypřící prášek\*mléko\*cukr\* skořice\*zakysaná smetana*

*Přesnídávka:* Jablečné pyré 150g, piškoty 20g, ovoce 50g /1a,b,c,d,3

*Svačina:* **Uzlík Caesar 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,7

Pondělí 5. května

**Mrkvičkový krém /1a,b,c,d,7,9**

*mrkev\*celer\*petržel\*cibule\*zázvor\*mouka\*mléko\*smetan*

**Fazole v tomatě, grilovaná zelenina, bulgur /1a,b,c,d VEGETARIAN**

*Červená fazole\*cibule\*drcená rajčata\*rajčatový protlak\*česnek\*mouka\*paprika\*bylinky\*bulgur\* zelenina*

*Přesnídávka:* **Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g** /1 a,b,c,d,7

*Svačina:* **Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g** / 1 a,b,c,d,7

Úterý 6. května

**Bramborová s ovesnými vločkami /1a,b,c,d,9**

*brambory\*ovesné vločky\*cibule\*mrkev\*celer\*petrže*

**Butter chicken, basmati rýže /1a,b,c,d,7,11**

*kuřecí prsa\*máslo\*cibule\*česnek\*rajčata a protlak\*směs koření\*smetana\*rýže basmati\*sezam*Středa 7. května

Kuřecí vývar s rýží / 9

*kuře\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*rýže*

*Přesnídávka:* **Korn rohlík 60g, pažitková pomazánka 30g, ovoce 50g** / 1 a,b,c,d,6,7

*Svačina:* **Vícezrnný chléb 60g, máslo 10g, marmeláda 10g, ovoce 50g** / 1 a,b,c,d,7

Čtvrtek 8. května

**Státní svátek**

Pátek 9. května

**Hrstková /1 a,b,c,d,9**

*cibule\*česnek\*hnědá a červená čočka\*mrkev\*celer\*fazole\*hrášek\*mouka*

**Kuřecí řízek, bramborová kaše /1a,b,c,d,3,7**

*kuřecí prsa\*vejce\*strouhanka\*mléko\*brambory\*máslo*

*Přesnídávka:* **Rýžový plátek 2ks, bylinková lučina 30g, ovoce 50g** / 1 a,b,c,d,7

*Svačina:* **Houska Bandur 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g** / 1 a,b,c,d,3,6,7

Pondělí 12. května

 **Rajská s rýží /1a,b,c,d,7**

 *sekaná rajčata\*rajský protlak\*cibule\*mouka\*máslo\*rýže*

**Obalované rybí filetky, šťouchaný brambor /1a,b,c,d,4,7,10**

*Treska filé\*mouka\* máslo\*hořčice\*strouhanka\*řepkový olej\* brambory\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Bílý jogurt 150g, musli se sušeným ovocem 20g, ovoce 50g** /1 a,b,c,d,7

*Svačina:* **Uzlík Caesar 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g** /1 a,b,c,d,3,7,10

Úterý 13. května

**Pórková s bramborem /1a,b,c,d,7**

*pórek\* brambory \*cibule\*mléko\*smetana\*máslo\*mouka*

 **Špagety Bolognese se sójovým masem, sýr /1a,b,c,d,3,6,7,9 VEGETARIAN**

*Sójové maso\*cibule\*česnek\*sekaná rajčata a protlak\*mrkev\*celer\*těstoviny\*sýr*

*Přesnídávka:* **Celozrnný toast 60g, čerstvý sýr 30g, ovoce 50g /**1 a,b,c,d,6,7,11,13

*Svačina:* **Vícezrnný chléb 60g, máslo 10g, med 15g, ovoce 50g** / 1 a,b,c,d,7

Středa 14. května

**Hovězí vývar s krupicí a vejcem /1a,b,c,d,3,9**

Hovězí kosti\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*krupice\*vejce

**Krůtí sekaná, bramborová kaše, salát /1a,b,c,d,3,7**

*Krůtí maso\*brambory\* cibule\*česnek\*mouka \*koření \*mléko\*máslo \*vejce\*strouhanka \*kurkuma\*zelenina*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, fíková pomazánka 30g, ovoce 50g** /1a,b,c,d,7

*Svačina:* **Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g** / 1 a,b,c,d,6,7

Čtvrtek 15. května

**Minestrone s fazolemi /1a,b,c,d,9**

*Mrkev\*fazole\*brambory\*olej\*cibule\*cuketa\*drcená rajčata protlak\*bylinky\*celer*

**Zeleninová omáčka ala svíčková, brusinky, chia knedlík/1a,b,c,d,3,7,9,10 VEGETARIAN**

*cibule\*mrkev\*celer\*hořčice\*smetana\*pšeničná a celozrnná mouka\*chia semínka\* kvasnice\*vejce\*mléko\*brusinky*

*Přesnídávka:* **Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus s hráškem 30g, zelenina 50g** / 1 a,b,c,d,11

*Svačina:* **Domácí kakaový tvaroháček 150ml, ovoce**/ 1 a,b,c,d,7

Pátek 16. května

**Krkonošská cibulačka s masem /3,9**

*Hovězí maso\*brambory\*cibule\*mrkev\*česnek \*vejce*

**Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem, zelí / 1a,b,c,d,3,7**

*brambory\*vejce\*mouka\*vepřové maso\*cibule\*zelí\*cukr\*ocet*

*Přesnídávka:* **Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, ovoce 50g** / 1 a,b,c,d,7

*Svačina:* **Korn rohlík 60g, pomazánkové máslo 30g, zelenina 50g**/ 1 a,b,c,d,6,7

Pondělí 19. května

**Celerový krém s pórkem /1a,b,c,d,7,9**

*Celer\*cibule\*brambory\*pórek \*mléko\*smetana\*mouka\*máslo*

**Krůtí ve Středomořské omáčce, penne / 1a,b,c,d,3,7**

*cibule\*paprika\*cuketa\*olej \*bazalka\*rajský protlak\*drcená rajčata\*mouka\*pepř\*cukr\*krůtí maso\*penne*

*Přesnídávka:* **Bílý jogurt 150g, jablečné pyré 30g, ovoce 50g** /7,8 a,b,c,d,e

*Svačina:* **Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g /** 1a,b,c,d,7

Úterý 20. května

**Zeleninová s bramborem /1a,b,c,d,7,9**

*květák\*mrkev\*hrášek\*celer\*mouka\*mléko\*brambory*

**Kuřecí nudličky na tymiánu, basmati rýže /1a,b,c,d**

*kuřecí prsa\*cibule\*tymián\*mouka\*olej\*basmati rýže*

*Přesnídávka:* **Kukuřičný plátek 2ks, riccota 30g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,7

*Svačina:* **Korn rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,3,6,7

Středa 21. května

Gulášová /1a,b,c,d

*hovězí maso\*brambory\*cibule\*česnek\*mouka\*paprika sladká\*majoránka*

**Vepřové na divoko s fazolemi, basmati rýže /1a,b,c,d**

*vepřová kýta\*cibule\*fazole\*divoké koření\*česnek\*mouka\*basmati rýže*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, bylinková lučina 30g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,7

*Svačina:* **Houska Bandur 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,6,7

Čtvrtek 22. květma

Hrachová /1a,b,c,d,7

*žlutý hrách\*cibule\*česnek\* majoránka\*mléko\*smetana\*mouka\*hraška*

**Květákové kari s cizrnou, basmati rýže /8 a,b,c,d,e VEGETARIAN**

*Květák\*cizrna\*hrášek\*drcená rajčata\*kokosové mléko\*cibule\*česnek\*kari\*zázvor\*koriandr\*basmati rýže*

*Přesnídávka:* **Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g** / 1a,b,c,d,3,7,10

*Svačina:* **Jahodový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,3,7

Pátek 23. května

**Kulajda /1a,b,c,d,3,7**

*brambory\*cibule\*mléko\*smetana\*kopr\*mouka\*vejce\*houb*

**Sladké kynuté knedlíky s ovocem, cukrem a máslem /1a,b,c,d,3,7 VEGETARIAN**

*Mouka\* ovoce\*vejce\*cukr\*máslo\*kvasnice*

*Přesnídávka:* **Dýňový toast 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,7,11,13

*Svačina:* **Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala svíčková 30g, zelenina 50g** / 1 a,b,c,d,9,11

Pondělí 26. května

**Květákový krém s chřestem /1a,b,c,d,7**

*květák\*hrášek\*chřest\* mléko\*smetana\*cibule\*mouka\*máslo\*bylinky*

**Filé na kmíně, šťouchané brambory, kompot /4,7**

*filet z tresky\*bylinky\*máslo\*kmín\*brambor\*kurkuma\*kompot*

*Přesnídávka:* **Ovocný jogurt 150g, ovoce 50g /**1a,b,c,d,7

*Svačina:* **Uzlík Caesar 60g, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g /**1a,b,c,d,7

Úterý 27. května

**Bramborová s quinoa /1a,b,c,d,9**

*brambory\*quinoa\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel\*bylinky\*mouk*

**Kuřecí kousky se zelenými fazolkami, mačkané brambory /1a,b,c,d**

*Kuřecí maso\*zelené fazolky\*mouka\*máslo\*cibulka\*brambor\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Korn rohlík 60g, sardinková pomazánka 30g, ovoce 50g**/ 1a,b,c,d,4,6,7

*Svačina:* **Domácí malinové brownies 80g, mléko 200ml/** 1a,b,c,d,3,7

Středa 28. května

Kuřecí vývar s tarhoní /1a,b,c,d,3,9

*kuřecí\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*těstoviny - tarhoně*

**Zapečené sýrové těstoviny s kuřecím masem /1a,b,c,d,3,7**

*Těstoviny\*gouda\*kuřecí maso\*parmezán\*vejce\*pórek\*sušená rajčata\*česnek\*smetana*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, máslo 10g, eidam 20g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,6,7

*Svačina:* **Houska kolínská 60g, máslo 10g, mozarella 20g, zelenina 50g**/ 1a,b,c,d,7

Čtvrtek 29. května

**Čočková polévka /1a,b,c,d**

*hnědá čočka\*cibule\* ocet\*cukr\*mouka*

Staročeská lepenice, sázené vejce /3 VEGETARIAN

*Brambory\*vejce\*zelí\*olej \*cibulka*

*Přesnídávka:* **Celozrnný toast 60g, ajvar pomazánka 30g, zelenina 50g /**1a,b,c,d,6,7,11,13

*Svačina:* **Piškoty s čokoládovou zakysanou smetanou 150ml, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,3,7

Pátek 30. května

**Zeleninová /1a,b,c,d,7,9**

*mrkev\*petržel\*celer\*cibule\*květák\*mouka\*mléko\*brambory*

**Karlovarský krůtí guláš, kolínka /1a,b,c,d,3,7**

*krůtí maso\*cibule\*paprika mletá\*smetana\*mouka\*těstoviny kolínka*

*Přesnídávka:* **Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala Shrek 30g, ovoce 50g** / 1a,b,c,d,11

*Svačina:* **Korn rohlík 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g** /1a,b,c,d,3,7,10