Pondělí 2.9.

**Batátový krém /1,7**

*Cibule\*brambory\*kurkuma\*mrkev\*batáty\*máslo\*mouka\*zázvor*

**Obalované rybí kuličky, mačkaný brambor /1,3,4,7**

*Treska filé\*mouka\* vejce\*strouhanka\*řepkový olej\* brambory\*máslo\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Čokokuličky 50g, mléko 200ml** / 1,7

*Svačina:* **Houska kolínská 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g /** 1,7

*Houska\*máslo\*šunka\*zelenina*

Úterý 3.9.

**Bramborová s ovesnými vločkami /1,7,9**

*brambory\*ovesné vločky\*cibule\*mrkev\*mrkev\*celer\*petržel\*bylinky\*česnek\*kmín*

**Milánské kuřecí špagety se sýrem / 1,3,7**

*Špagety\*kuřecí maso\*rajský protlak\*cibule\*česnek\*bylinky\*sýr*

*Přesnídávka:* **Rýžový plátek 2ks, čerstvý sýr 30g, zelenina 50g /**1,7

*Svačina:* **Vanilkové pokušení 70g, mléko 200ml**/ 1,3,7,

Středa 4.9

**Hovězí vývar s rýží /1,3,9**

Hovězí maso a kosti\* cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*rýže

**Vepřové rizoto, sýr, okurka/7,9,10**

*vepřové maso\*rýže parboiled\*olej\*mrkev\*celer\*kukuřice\*hrášek\*sýr\*okurka*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, mrkvičková pomazánka 30g, ovoce 50g** / 1,7

*Svačina:* **Houska kolínská 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g**/1,7

Čtvrtek 5.9.

**Hrachová /7**

*žlutý hrách\*cibule\*česnek\* majoránka \*smetana\*mléko*

Přírodní kuřecí kousky, mačkaný brambor, baby karotka /1,7

*Kuřecí prsa\*cibule\*olivový olej\*koření\*brambory\*máslo\*baby karotka*

*Přesnídávka:* **Světlý toast 60g, tuňáková pomazánka 30g, zelenina 50g** / 1,4,6,7

*Svačina:* **Čokoládový pudink 150 ml, piškoty 20g, ovoce 50g**/ 1,3,7

Pátek 6.9.

**Zeleninová s tarhoní /1,3,9**

*mrkev\*petržel\*hrášek \*celer\*cibule\*česnek\*květák\*ječné tarhoně*

**Krupicová kaše s Grankem / 1,7 VEGETARIAN**

*Krupice\*mléko\*máslo\*granko\*kakao*

*Přesnídávka:* **Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus ala svíčková 30g, ovoce 50g** / 1,9,11

*Svačina:* **Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, mozarella 20g, zelenina 50g** / 1,6,7

Pondělí 9.9.

**Rajská s krupkami / 1,3,7**

*sekaná rajčata\*rajský protlak\*cibule\*máslo\*mouka\*kroupy*

Kung Pao, basmati rýže/5,6

 *kuřecí prsa\*arašídy\*pórek\*Kikkoman sójová omáčka\*cibule\*červená paprika\*balsamico\*basmati rýže*

*Přesnídávka:* **Pribináček 80g, ovoce 50g** /1,7,8

*Svačina:* **Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g** / 1,7

Úterý 10.9.

**Bramborová s quinoa/1,9**

*brambory\*quinoa\*cibule\*mrkev\*celer\*petržel*

Koprová omáčka s vejcem, mačkaný brambory /1,3,7 VEGETARIAN

*kopr\*mléko\*smetana\*mouka\*vejce\*brambory\*máslo\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Kukuřičný plátek 2ks, bylinková lučina 30g, zelenina 50g**/ 1,7

*Svačina:* **Domácí cuketová buchta s kokosem 50g, mléko 200ml** / 1,3,7,8

Středa 11.9.

**Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9**

*kuřecí maso\*cibule\* mrkev\*celer\*petržel\*tarhoně*

Halušky se zelím s vepřovým masem / 1,3,7

*vepřové maso\*zelí\*mouka\*brambory\*sádlo\*cibule\*vejce*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, ricotta 30g, ovoce 50g**/ 1,7

*Svačina:* **Houska Bandur 60g, šunková pěna 30g, zelenina 50g** / 1,6,7

Čtvrtek 12.9.

**Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7**

*česnek\*cibule\*brambory\*kmín\*vejce\*mouka\*mléko*

**Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík /1,3,7**

*Hovězí maso\*cibule\*kmín \*špenát\*brambory\*vejce\*mouka*

*Přesnídávka:* **Žitný chléb 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g**/ 1,7

*Svačina:* **Houska Natura 60g, máslo 10g, čedar 20g, ovoce 50g** / 1,7

Pátek 13. 9.

**Z červené čočky a rajčat/1,7**

*červená čočka\*rajčata\*cibule\*česnek\*majoránka\*mouka\*mléko*

**Domácí těstoviny s mákem a perníkem, kompot / 1,3,7 VEGETARIAN**

*těstoviny kolínka\*mák\*perník strouhaný\*cukr\*máslo*

*Přesnídávka:* **Žitný chléb 60g, vajíčková pomazánka 30g, ovoce 50g**/ 1,3,7,10

*Svačina:* **Kukuřičné plátky 2ks, sýrová pomazánka 30g, zelenina 50g**/ 1,7

Pondělí 16. 9.

**Hráškový krém/1,7**

*zelený hrášek\*cibule\*olej\*mouka\*mléko\*smetana*

**Filé na másle, brambory, červená řepa /1,4,7**

*treska filé\*máslo\*bylinky\*brambory\* červená řepa\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Termix 90g, ovoce 50g**/7,8

*Svačina:* **Uzlík Caesar 60g, vajíčková pomazánka 30g, zelenina 50g**/1,3,7,10

Úterý 17. 9.

**Cibulačka s pohankou a bramborem /1,3,9**

*brambory\*cibule\*pohanka\*mrkev\*celer\*česnek\*kmín\*vejce\*petržel*

Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1,3,7 VEGETARIAN

*brokolice\*vejce\*červená čočka\*cibulka\*brambory\*mléko\*bylinky\*ovesné vločky\*chia semínka\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Korn rohlík 60g, lososová pomazánka 30g, zelenina 50g** /1,4,6,7

*Svačina:* **Kolínský koláč s meruňkovou náplní 60g, mléko 200ml /** 1,3,7

Středa 18. 9

**Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi/1,3,9**

Hovězí kosti\*vepřová játra\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*strouhanka\*vejce\*česnek\*nudle

**Vepřové kousky, dušená kapusta, brambory / 1,7**

*vepřové maso\*kmín\*kapusta\*česnek\*cibule\*máslo\*mouka\*brambory\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, okurková pomazánka s koprem 30g, ovoce 50g**/1,7

*Svačina:* **Houska kolínská 60g, máslo 10g, eidam 20g, zelenina 50g** / 1,7

Čtvrtek 19. 9.

**Čočková polévka/1**

*hnědá čočka\*cibule\* ocet\*cukr\*mouka*

**Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, rýže jasmínová /1,7,8**

*kuřecí prsa\*cibule\*česnek\*zázvor\*olej\*červená kari pasta\*kokosové mléko\*mrkev\*brokolice\*cukr\*citr. šťáva \*smetana\*mouka\*koriandr\*rýže jasmínová*

*Přesnídávka:* **Dýňový toast 60g, pomazánka z pečené zeleniny 30g, zelenina 50g**/1,7,11,13

*Svačina:* **Domácí mango termix 150ml, ovoce 50g** / 1,7,8

Pátek 20. 9.

**Selská zelňačka/1,7**

*cibule\*brambory\*zelí\*smetana\*mléko\*paprika sladká\*mouka\*vepřové maso*

**Staročeský hovězí guláš, špecle /1,3,7**

*hovězí maso\*cibule\*česnek\*koření\*rajský protlak\* mouka\*vejce\*mléko\*olej*

*Přesnídávka:* **Žitný chléb 60g, máslo 10g, šunka 20g, ovoce 50g** / 1,7

*Svačina:* **Zálabský rohlík 60g, máslo 10g, mozarella 20g, zelenina 50g**/ 1,6,7

Pondělí 23. 9.

**Špenátový krém/1,7**

*cibule\*špenát\*mléko\*smetana\*česnek\*mouka\*máslo*

**Čočkový dhal, basmati rýže /8- kokos VEGETARIAN**

*červená čočka\*cizrna\*cibule\*česnek\*kari\*koriandr\*rajčata\*kokosové mléko\*rýže*

*Přesnídávka:* **Cornflakes 50g, mléko 200 ml, ovoce 50g**/1,7

*Svačina:* **Houska Natura 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g**/ 1,7

Úterý 24. 9

**Kulajda/1,3,7**

*brambory\*cibule\*mléko\*smetana\*kopr\*mouka\*vejce\*houby*

**Kuřecí po Burgundsku, mačkaný brambor /1,7,9**

*Kuřecí prsa\*cibule\*mrkev\*celer\*rajský protlak\*divoké koření\*máslo\*olej\*cibule\*brambory\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Rýžový plátek 2ks, riccotta 30g, zelenina 50g** / 1,7

*Svačina:* **Domácí mrkvový koláč 60g, mléko 200ml** / 1,3,7,

Středa 25. 9.

Kuřecí vývar s rýží /9

*kuře\*cibule\*mrkev\*celer\*bylinky\*rýže*

**Vepřové nudličky po Sečuánsku s jasmínovou rýží/ 6,11**

*vepřová kýta\*cibule\*brokolice\*mrkev\*bambusové výhonky\*pórek\*sezam\*sójová omáčka\*solamyl\*rýže jasmínová*

*Přesnídávka:* **Kváskový chléb 60g, bylinková lučina 30g, ovoce 50g**/ 1,7

*Svačina:* **Houska Bandur 60g, máslo 10g, čedar 20g, zelenina 50g** / 1,6,7

Čtvrtek 26.9.

**Toskánská fazolová /9**

*Cibule\*mrkev\*celer\* \*česnek\*drcená rajčata\*cuketa\*rajský protlak\*bílé a červené fazole\*hraška\*bylinky*

**Krůtí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, okurka /1,3,7,10**

*Krůtí maso\*brambory\* cibule\*česnek\*mouka \*koření \*hořčice\*mléko\*máslo \*vejce\*strouhanka\*okurka\*kurkuma*

*Přesnídávka:* **Žitný chléb 60g, máslo 10g, šunka 20g, zelenina 50g** / 1,7

*Svačina:* **Pistaciový pudink 150ml, piškoty 20g, ovoce 50g**/ 1,3,7

Pátek 27. 9.

Bramborový krém /1,9

*brambory\*cibule \*celer\*petržel*

 **Špagety Bolognese, sýr /1,3,7,9**

*Hovězí a vepřové maso\*cibule\*česnek\*sekaná rajčata a protlak\*mrkev\*celer\*těstoviny\*sýr*

*Přesnídávka:* **Kukuřičné tyčinky 3ks, hummus 30g, ovoce 50g**/ 1,11

*Svačina:* **Korn rohlík 60g, máslo 10g, 1/2 vejce, zelenina 50g** / 1,3,6,7

Pondělí 30. 9.

Žampiónový krém /1,9

*brambory\*cibule \*celer\*petržel\*žampióny*

**Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11**

*treska filé\*mouka\*vejce\*strouhanka\* brambory\*máslo\*sezam\*kurkuma*