

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 01.08.2022**

Svačina: Bílý jogurt, ovocné pyré /7

Oběd: Cuketový krém/1,7,9/ Filé na másle, petrželový brambor, salát /4,7

Svačina: Kolínská houska, máslo, šunka, zelenina / 1,7

- **Úterý 02.08.2022**

Svačina: Šáteček s povidlovou náplní, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s pohankou/1,9, Pastýřská hovězí pochoutka, rýže dlouhozrná /1

Svačina: Karlovarský rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7

- **Středa 03.08.2022**

Svačina: Kváskový chléb, máslo, čedar, ovoce / 1,7

Oběd: Hovězí vývar se špeclími /1,3,9/Dýňové gnocchi, hrášková omáčka/1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, pažitková pomazánka, zelenina / 1,6,7

- **Čtvrtek 04.08.2022**

Svačina: Knackebrot, máslo, sýr plátek, ovoce / 1,7

Oběd: Čočková polévka/1/Karlovarský krutí guláš, fusilli /1,3,7

Svačina: Houska Natural, tuňáková pomazánka, zelenina / 1,4,11

- **Pátek 05.08.2022**

Svačina: Dýňový toast, čerstvý sýr, ovoce / 1,7,11,13

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7/Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík/1,3,7,9,10

Svačina: Ovesná kaše s jablkem /1,7,8



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 08.08.2022**

Svačina: Jablečné pyré, piškoty /1,3

Oběd: Rajská s tarhoní/1,3,7/Lososové nugety, mačkaný brambor /1,3,4,7

Svačina: Houska kolínská, avokádová pomazánka / 1,7

- **Úterý 09.08.2022**

Svačina: Vázaný tvarohový koláč, mléko /1,3,7

Oběd: Bramborová s quinoa/1,7,9/Kuřecí na tymiánu, bramborovo-mrkvové pyré/1,7

Svačina: Korn rohlík, sardinková pomazánka, zelenina /1,4,6,7

- **Středa 10.08.2022**

Svačina: Rýžový plátek, čerstvý sýr, ovoce / 1,7

Oběd: Kuřecí vývar s rýží /9/Špenátové lasagne /1,3,7

Svačina: Houska Bandur, šunková pěna, zelenina / 1,6,7

- **Čtvrtek 11.08.2022**

Svačina: Žitný chléb, špenátová pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Fazolová /1,7/Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, ricotta, zelenina / 1,6,7

- **Pátek 12.08.2022**

Svačina: Vanilkový pudink s piškoty / 1,3,7,8

Oběd: Selská zelňačka/1,7/Přírodní kuřecí kousky, zeleninová kari rýže /1,7

Svačina: Bulka, pomazánka ředkvičková z bílé ředkve / 1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – půl růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 15.08.2022

Svačina: Pribináček, jablko /1,7,8

Oběd: Květákový krém s hráškem/1,7/Treska na másle, brambory, salátek /1,4,7

Svačina: Houska Natura, tvarohová s droždím a sýrem, zelenina / 1,6,7

• Úterý 16.08.2022

Svačina: Kolínská makovka, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,7,9/ Fleky zapečené s kuřecím, okurka/1,3,7,10

Svačina: Karlovarský rohlík, mrkvová s lněným semínkem , zelenina / 1,7

• Středa 17.08.2022

Svačina: Kukuřičný plátek, pažitková lučina, ovoce / 1,7

Oběd: Hovězí vývar se špeclami /1,3,9/Květákové placičky se sýrem, bramborová kaše /1,3,7

Svačina: Uzlík Caesar, ricotta, zelenina /1,7

• Čtvrtek 18.08.2022

Svačina: Žitný chléb, máslo, strouhaný sýr, ovoce / 1,7

Oběd: Hrachová /7/Srbské pohankové rizoto, kompot /9

Svačina: Zálabský rohlík, lososová pomazánka, zelenina /1,4,6,7

• Pátek 19.08.2022

Svačina: Kváskový chléb, vajíčková pomazánka, ovoce/ 1,3,7

Oběd: Zeleninová s tarhoní /1,3,9/Banánové lívance, maliny, smetana

Svačina: Bageta, domácí vepřová paštika, zelenina / 1,7,8



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 22.08.2022**

Svačina: Termix, jablko /7,8

Oběd: Špenátový krém/1,7/Obalovaná treska, mačkané brambory //1,3,4,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina / 1,7

- **Úterý 23.08.2022**

Svačina: Koláček s ořechovou náplní, mléko / 1,3,6,7,8

Oběd: Bramborová s jáhlami /1,9/Španělský rozlitaný ptáček, rýží/1,3,7,10

Svačina: Knackebrot , sardinková pomazánka, zelenina /1,4,7

- **Středa 24.08.2022**

Svačina: Dýňový toast, pomazánka z červené řepa, ovoce /1,7,8,11,13

Oběd: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9/Čočka nakyselo, sázené vejce, okurka /1,3,10

Svačina: Zálabský rohlík, sýrová pomazánka, zelenina / 1,6,7

- **Čtvrtek 25.08.2022**

Svačina: Žitný chléb, mrkvičková pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Z červené čočky a rajčat/1,7/Špagety Mafiosi /1,3,7

Svačina: Houska Natura, makrelová pomazánka, zelenina /1,4,7

- **Pátek 26.08.2022**

Svačina: Kváskový chléb, pomazánka z vodnice / 1,7

Oběd: Kapustová s brambůrkem /1,7,9/Koprová omáčka s hovězím, pohankový knedlík/1,3,7

Svačina: Domácí mango termix /1,7,8



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

