

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 29.08.2022**

Svačina: Bílý jogurt, musli /7

Oběd: Mrkvičkový krém/1,7,9/Maďarský kuřecí perkelt, kolínka /1,3,7

Svačina: Karlovarský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina / 1,7

- **Úterý 30.08.2022**

Svačina: Vanilkové pokušení, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s pohankou/1,9, Zeleninové kari rizoto, salátek/7,9

Svačina: Houska kolínská, lososová pomazánka, zelenina /1,4,7

- **Středa 31.08.2022**

Svačina: Kváskový chléb, máslo, sýr, ovoce / 1,7

Oběd: Hrstková /7,9/Holandský řízek, bramborová kaše, okurka/1,3,7,10

Svačina: Houska Natura, šunková pěna, zelenina / 1,7

- **Čtvrtek 01.09.2022**

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce / 1,3,7

Oběd: Gulášová/1,9/Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, makrelová pomazánka, zelenina/ 1,4,6,7

- **Pátek 02.09.2022**

Svačina: Čokoládový pudink, piškoty / 1,3,7

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7/Kuře ala bažant, parboiled rýže /1,7

Svačina: Houska Natura, máslem, šunkou, ledový salát / 1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – půl růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 05.09.2022**

Svačina: Termix, jablko /7,8

Oběd: Hráškový krém/1,7/Špagety, smetanová rajčatová omáčka s bazalkou, sýr /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, čerstvý sýr, zelenina / 1,7

- **Úterý 06.09.2022**

Svačina: Skořička, mléko /1,3,7

Oběd: Bramborová s kroupami/1,7,9/Krůtí ve špenátové omáčce, gnocchi/1,3,7

Svačina: Karlovarský rohlík, lososová pomazánka, zelenina /1,4,7

- **Středa 07.09.2022**

Svačina: Kváskový chléb, máslo, čedar, ovoce / 1,7

Oběd: Hovězí vývar s rýží /9/Kuřecí na tymiánu, polentová kaše, baby karotka /1,7

Svačina: Zálabský rohlík, pažitková pomazánka, zelenina / 1,6,7

- **Čtvrtek 08.09.2022**

Svačina: Knackebrot, máslo, eidam, ovoce / 1,7

Oběd: Čočková polévka/1/Vepřové na paprice, houskový knedlík /1,3,7

Svačina: Houska Natura, ricotta, zelenina / 1,7

- **Pátek 09.09.2022**

Svačina: Dýňový toast, vajíčková pomazánka, ovoce / 1,3,7,11,13

Oběd: Zelňačka s bramborem/1,7/Bramborové špalíky s mákem a švestkami /1,3,7

Svačina: Ovesná kaše s jablkem /1,7,8



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 12.09.2022

Svačina: Jablečné pyré, piškoty, ovoce /1,3

Oběd: Brokolicový krém /1,3,7,9/Krůtí ala bažant, fusilli /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, avokádová pomazánka / 1,7

• Úterý 13.09.2022

Svačina: Vázaný makový koláč, mléko /1,3,7

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,7,9/Rybí placičky, mrkvovo bramborové pyré /1,3,4,7

Svačina: Korn rohlík, pomazánkové máslo, zelenina /1,6,7

• Středa 14.09.2022

Svačina: Rýžový plátek, čerstvý sýr, ovoce/ 1,6,7

Oběd: Kuřecí vývar se špeclmi/1,3,9/Butter chicken, basmati rýže /1,7

Svačina: Houska Bandur, máslo, sýr, zelenina / 1,6,7

• Čtvrtek 15.09.2022

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce / 1,3,7

Oběd: Z červené čočky a rajčat/1,7/Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem, zelí / 1,3,7

Svačina: Kukuřičný plátek, ricotta, zelenina / 1,7

• Pátek 16.09.2022

Svačina: Vanilkový pudink, piškoty / 1,3,7

Oběd: Zeleninová s bramborem/1,7,9/Staročeský hovězí guláš, mrkvový knedlík /1,3,7

Svačina: Houska Natura, máslem, šunkou, ledový salát/ 1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 19.09.2022

Svačina: Bílý jogurt, čokokuličky, ovoce/1,7,8

Oběd: Rajská s rýží/1,7/Čočkový dhal, basmati rýže /8- kokos

Svačina: Houska Natura, tvarohová s droždím a sýrem, zelenina/ 1,7

• Úterý 20.09.2022

Svačina: Vánočka 60g, domácí marmeláda, mléko /1,3,7,8

Oběd: Bramborová s bulgurem/1,7,9/Hovězí na česneku, zelí, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Rýžový plátek, čerstvý sýr, zelenina / 1,6,7

• Středa 21.09.2022

Svačina: Světlý toast, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,6,7

Oběd: Hovězí vývar s tarhoní /1,3,9/Čevabčiči kuličky, bramborová kaše, salátek/1,3,7,10

Svačina: Čočkový salát Beluga / 1,7

• Čtvrtek 22.09.2022

Svačina: Žitný chléb, ajvar pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Cizrnová se zeleným hráškem/1/Sezamové kuřecí stehno, kurkumová rýže /1,3,7,10,11

Svačina: Zálabský rohlík, lososová pomazánka, zelenina / 1,4,6,7

• Pátek 23.09.2022

Svačina: Kváskový chléb, máslo, čedar, ovoce / 1,7

Oběd: Kulajda/1,3,7Buchtičky se šodó/1,3,7

Svačina: Bageta, máslo, mozzarella, zelenina / 1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 26.09.2022**

Svačina: Termix, jablko /7,8

Oběd: Květáková s hráškem /1,7/Špagety Carbonara /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina / 1,7

- **Úterý 27.09.2022**

Svačina: Koláček s tvarohovou náplní, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s Belugou/1,9/Vaječné omeletky se špenátem, bramborová kaše /1,3,7

Svačina: Korn rohlík , sardinková pomazánka, zelenina /1,4,6,7

- **Středa 28.09.2022**

Svačina:

Oběd:

ZAVŘENO

Svačina:

- **Čtvrtek 29.09.2022**

Svačina: Čokokuličky, mléko / 7

Oběd: Hrachová /7/Hovězí s rajskou omáčkou, houskový knedlík/1,3,7,9

Svačina: Houska Natura, pažitková pomazánka, zelenina /1,4,7

- **Pátek 30.09.2022**

Svačina: Kváskový chléb, pomazánka z vodnice / 1,7

Oběd: Zeleninová s bramborem/1,9/Francouzské zapečené brambory, okurka /3,7,10

Svačina: Domácí mango termix /1,7,8



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

