

## Plán na období 19. – 23.9.2022

### - Naše tělo a zdraví

### ORANŽOVÁ TŘÍDA

<b>Pondělí</b>	<b>Komunikační kruh</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ranní rituál: pozdravení, den, datum, měsíc, rok, roční období, počasí</li> <li>Motivační pohádka</li> <li>Básnička</li> <li>Části lidského těla</li> <li>Práce u stolečku s úkoly</li> </ul>	<b>Pohybové aktivity</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rozcvička</li> <li>Říkanka s pohybem</li> <li>PH: Ohýbáme klouby</li> <li>PH: Svaly</li> </ul>	<b>Výtvarné aktivity</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kresba postavy</li> </ul>
<b>Úterý</b>	<b>Komunikační kruh</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ranní rituál: pozdravení, den, datum, měsíc, rok, roční období, počasí</li> <li>Procvičování názvů prstů</li> <li>Smyslová hra</li> <li>Didaktické hry</li> <li>Práce u stolečku s úkoly</li> </ul>	<b>Pohybové aktivity</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rozcvička</li> <li>„Hlava, ramena, kolena,...“</li> <li>Házená</li> <li>Tancování</li> </ul>	<b>Výtvarné aktivity</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rentgen</li> </ul>
<b>Středa</b>	<b>PLAVÁNÍ – spojení tříd</b>		
<b>Čtvrtek</b>	<b>Komunikační kruh</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ranní rituál: pozdravení, den, datum, měsíc, rok, roční období, počasí</li> <li>Básnička</li> <li>Zoubky</li> <li>Práce u stolečku s úkoly</li> </ul>	<b>Pohybové aktivity</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rozcvička</li> <li>„My dáme ruku sem, ...“</li> <li>PH: „Chodí pešek okolo,...“</li> </ul>	<b>Výtvarné aktivity</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Grafomotorické cvičení</li> <li>Zoubky</li> </ul>
<b>Pátek</b>	<b>Komunikační kruh</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Ranní rituál: pozdravení, den, datum, měsíc, rok, roční období, počasí</li> <li>Básnička</li> <li>Smysly</li> <li>Práce u stolečku s úkoly</li> </ul>	<b>Pohybové aktivity</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Rozcvička</li> <li>Honička</li> <li>PH: Na sochy</li> <li>Židličková</li> <li>Válení sudů</li> </ul>	<b>Výtvarné aktivity</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pracovní list</li> </ul>