

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 31.10.2022**

Svačina: Čokokuličky, mléko /1,7

Oběd: Mrkvíčkový krém /1,7,9/ Květákový mozeček, mačkané brambory, salát /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina / 1,7

- **Úterý 01.11.2022**

Svačina: Vanilkové pokušení , mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s pohankou/1,9, / Krůtí sekaná, bramborová kaše /1,3,7

Svačina: Karlovarský rohlík, lososová pomazánka, zelenina /1,4,7

- **Středa 02.11.2022**

Svačina: Kváskový chléb, špenátová pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Hrstková /9/ Přírodní kuřecí kousky, pohanka, salátek /1,7

Svačina: Zálabský rohlík, pažitková pomazánka, zelenina / 1,6,7

- **Čtvrtek 03.11.2022**

Svačina: Knackebrot, čerstvý sýr, ovoce / 1,7

Oběd: Gulášová /1,9/Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Houska Natura, tuňáková pomazánka, zelenina/ 1,4,7

- **Pátek 04.11.2022**

Svačina: Dýňový toast, vajíčková pomazánka, ovoce / 1,3,7,11,13

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7/ Obalované rybí kuličky, bramborová kaše/1,3,4,7

Svačina: Ovesná kaše se švestkami / 1,7,8



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 07.11.2022**

Svačina: Jablečné pyré, piškoty /1,3

Oběd: Hráškový krém/1,7/ Špagety, smetanová rajčatová omáčka s bazalkou, sýr /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, avokádová pomazánka / 1,7

- **Úterý 08.11.2022**

Svačina: Vázaný tvarohový koláč, mléko /1,3,7

Oběd: Bramborová s kroupami /1,9/ Hovězí Stroganov, dlouhozrná rýže /1,7,10

Svačina: Korn rohlík, hummus – cizrnová pomazánka, zelenina /1,6,11

- **Středa 09.11.2022**

Svačina: Rýžový plátek, čerstvý sýr, ovoce / 7

Oběd: Hovězí vývar s rýží /9/Kuřecí na tymiánu, polentová kaše, baby karotka /1,7

Svačina: Těstovinový salát / 1,3,7

- **Čtvrtek 10.11.2022**

Svačina: Žitný chléb, máslo, med, ovoce / 1,7

Oběd: Čočková /1/Vepřové na paprice, houskový knedlík /1,3,7

Svačina: Kukuřičný plátek, ricotta, zelenina / 1,7

- **Pátek 11.11.2022**

Svačina: Vanilkový pudink, piškoty / 1,3,7

Oběd: Zelňačka s bramborem /1,7/ Kuřecí s čedarovou omáčkou fusilli /1,3,7

Svačina: Houska Natura, šunková pěna, ledový salát /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE



Jídelníček

- **Pondělí 14.11.2022**

Svačina: Pribináček, jablko /1,7,8

Oběd: Brokolicový krém /1,7,9/ Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7

Svačina: Houska Natura, pomazánkové máslo, zelenina / 1,7

- **Úterý 15.11.2022**

Svačina: Kolínská makovka, domácí marmeláda, mléko /1,3,7

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,9/ Fazolky na smetaně, vejce, brambory /1,3,7

Svačina: Rýžový plátek, čerstvý sýr, zelenina /1,6,7

- **Středa 16.11.2022**

Svačina: Světlý toast, vajíčková pomazánka, ovoce/ 1,3,6,7

Oběd: Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9/ Butter chicken, basmati rýže /1,7

Svačina: Mrkvičkový salát s ananase , pečivo/ 1,3,7

- **Čtvrtek 17.11.2022**

Svačina:

Oběd:

STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina:

- **Pátek 18.11.2022**

Svačina: Cornflakes, mléko / 1,7

Oběd: Zeleninová s bramborem /1,7,9/ Staročeský hovězí guláš, mrkvový knedlík /1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina / 1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 21.11.2022

Svačina: Termix, jablko /7,8

Oběd: Rajská s krupkami /1,7/ Kuře na paprice, kolínka / 1,3,7

Svačina: Houska kolínská, čerstvý sýr, zelenina / 1,7

• Úterý 22.11.2022

Svačina: Ovocný šáteček, mléko /1,3,7

Oběd: Bramborová s bulgurem /1,9/ Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Korn rohlík, sardinková pomazánka, zelenina / 1,4,6,7

• Středa 23.11.2022

Svačina: Kváskový chléb, pomazánka z vodnice/1,7

Oběd: Hovězí vývar s tarhoní /1,3,9/ Kuřecí milánské špagety /1,3,7

Svačina: Houska Bandur, pomazánka z červené čočky, zelenina / 1,6,7

• Čtvrtek 24.11.2022

Svačina: Žitný chléb, špenátová pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Cizrnová se zeleným hráškem /1/ Obalovaný květák, bramborová kaše, dip /1,3,7

Svačina: Houska Natura, mrkvičková pomazánka, zelenina / 1,7

• Pátek 25.11.2022

Svačina: Dýňový toast, vajíčková pomazánka, ovoce / 1,3,7,11,13

Oběd: Kulajda /1,3,7/ Plněné meruňkové knedlíky, cukr, máslo /1,3,7

Svačina: Uzlík Caesar, máslo, sýr, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

