

Plán na období 23. – 27. ledna

MODRÁ TŘÍDA

| | Komunikační kruh | Pohyb | Výtvarná výchova |
|---------|--|--|---|
| Pondělí | <ul style="list-style-type: none"> Ranní rituál → přivítání, roční období, barvy Básnička Zima – zvířátka v zimě (opakování) Didaktické pomůcky | <ul style="list-style-type: none"> Běh v rytmu Říkanky s pohybem Rozcvička Lokomoční cviky | <ul style="list-style-type: none"> Grafomotorické listy |
| Úterý | <ul style="list-style-type: none"> Ranní rituál → přivítání, roční období, barvy Básnička Zima – zvířátka Smyslová hra | <ul style="list-style-type: none"> Říkanky s pohybem Rozcvička Zdravotně tělesné cviky Cvičení s balónky | <ul style="list-style-type: none"> zvířátka |
| Středa | <ul style="list-style-type: none"> Ranní rituál → přivítání, roční období, barvy Zima – typické znaky Polytechnická pregramotnost – pokusy Námětové hry Spojení tříd - plavání | <ul style="list-style-type: none"> Běh v rytmu Rozcvička Cviky na hluboký stabilizační systém Chůze po kladině | <ul style="list-style-type: none"> Grafomotorické listy |
| Čtvrtek | <ul style="list-style-type: none"> Ranní rituál → přivítání, roční období, barvy Zvířátka v zimě Orffovy nástroje Básnička Poznávací procházka | <ul style="list-style-type: none"> Říkanky s pohybem Rozcvička Skok přes nízkou překážku Hry s padákem | <ul style="list-style-type: none"> Zvířátka |
| Pátek | <ul style="list-style-type: none"> Ranní rituál → přivítání, roční období, barvy Zima – zimní radovánky (sporty) Námětové hry Kimova hra Zrakové vnímání | <ul style="list-style-type: none"> Běh v rytmu Rozcvička Jóga pro nejmenší Relaxační cvičení s hudbou | <ul style="list-style-type: none"> Grafomotorické listy |