

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 2.1.2023

Svačina: Cornflakes, mléko /1,7

Oběd: Hráškový krém /1,7/ Špagety, smetanová rajčatová omáčka s bazalkou, sýr /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina / 1,7

• Úterý 3.1.2023

Svačina: Koláč vázaný s tvarohovou náplní, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s kroupami /1,9 /Hovězí Stroganov, dlouhozrná rýže /1,7,10

Svačina: Karlovarský rohlík, lososová pomazánka, zelenina /1,4,7

• Středa 4.1.2023

Svačina: Kváskový chléb, máslo, čedar, ovoce / 1,7

Oběd: Hovězí vývar s rýží /9/ Kuřecí soté s fazolkami, polentová kaše, baby karotka /1,7

Svačina: Zálabský rohlík, pažitková pomazánka, zelenina / 1,6,7

• Čtvrtek 5.1.2023

Svačina: Knackebrot, čerstvý sýr, ovoce / 1,7

Oběd: Čočková polévka /1/ Hamburgská kýta, houskový knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Houska Natura, ricotta, zelenina / 1,7

• Pátek 6.1.2023

Svačina: Dýňový toast, vajíčková pomazánka, ovoce / 1,3,7,11,13

Oběd: Zelňačka s bramborem /1,7/ Vepřová sekaná s pohankou, kaše, kompot /1,3,7

Svačina: Krupicová kaše s jahodami / 1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 9.1.2023

Svačina: Čokokuličky, mléko /1,7

Oběd: Mrkvičkový krém/1,7,9/ Maďarský kuřecí perkelt, kolínka /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, avokádová pomazánka / 1,7

• Úterý 10.1.2023

Svačina: Cop s vanilkovou náplní, mléko /1,3,7

Oběd: Bramborová s pohankou /1,9/ Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Korn rohlík, hummus – cizrnová pomazánka, zelenina /1,6,11

• Středa 11.1.2023

Svačina: Celozrnný toast, sardinková pomazánka, ovoce / 1,4,6,7,11,13

Oběd: Gulášová/1,9 /Špagety POMODORO, mozzarella /1,3,7

Svačina: Těstovinový salát / 1,3,7

• Čtvrtek 12.1.2023

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce / 1,3,7

Oběd: Hrstková /1/Sladké kynuté knedlíky s ovocem, cukrem a máslem /1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, makrelová pomazánka, zelenina / 1,4,6,7

• Pátek 13.1.2023

Svačina: Vanilkový pudink, piškoty /1,3,7

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /1,3,7/ Obalované rybí kuličky, bramborová kaše/1,3,4,7

Svačina: Houska Natura, šunková pěna, ledový salát / 1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 16.1.2023

Svačina: Pribináček, jablko /1,7,8

Oběd: Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9/ Zeleninový cous cous, kompot /1,9

Svačina: Houska Natura, sýrová pomazánka, zelenina / 1,7

• Úterý 17.1.2023

Svačina: Brownies s malinami, mléko /1,3,7,8

Oběd: Bramborová s hráškem/1,9/ Hovězí v hořčičné omáčce, rýže /1,7,10

Svačina: Rýžový plátek, čerstvý sýr, zelenina /7

• Středa 18.1.2023

Svačina: Světlý toast, máslo, šunka, ovoce/ 1,6,7

Oběd: Kuřecí vývar s písmenky /1,3,9/ Fusilli ve špenátové omáčce /1,3,7

Svačina: Mrkvičkový salát s ananasem, pečivo / 1,3,7

• Čtvrtek 19.1.2023

Svačina: Žitný chléb, ajvar pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Toskánská fazolová /9/ Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Zálabský rohlík, lososová pomazánka, zelenina /1,4,6,7

• Pátek 20.1.2023

Svačina: Kváskový chléb, máslo, čedar, ovoce / 1,7

Oběd: Frankfurtská s pohankou /1,9/ Vepřová sekaná s kapustou, mačkaný brambor, okurka /1,3,7,10

Svačina: Ovesná kaše se švestkami / 1,7,8



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 23.1.2023

Svačina: Termix, jablko /7,8

Oběd: Brokolicový krém /1,7,9/ Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor, salát /1,3,4,7,11

Svačina: Houska kolínská, čerstvý sýr, zelenina / 1,7

• Úterý 24.1.2023

Svačina: Šáteček s meruňkovou náplní, mléko /1,3,7

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,9/ Butter chicken, basmati rýže /1,7,11

Svačina: Kukuřičný plátek, ricotta, zelenina / 1,7

• Středa 25.1.2023

Svačina: Kváskový chléb, pomazánka z vodnice, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar se špeclími /1,3,9/ Makarony se sýrem, rajčatový salátek /1,3,7

Svačina: Houska Bandur, pomazánka z červené čočky, zelenina / 1,6,7

• Čtvrtek 26.1.2023

Svačina: Žitný chléb, špenátová pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Z červené čočky a rajčat /1, 7/ Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem, zelí /1,3,7

Svačina: Houska Natura, Mrkvíčková pomazánka, zelenina / 1,7

• Pátek 27.1.2023

Svačina: Čokoládový pudink, piškoty /1,3,7

Oběd: Zeleninová s bramborem /1,7,9/ Staročeský hovězí guláš, fusili /1,3,7

Svačina: Uzlík Caesar, pomazánkové máslo, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

