

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 30.1.2023

Svačina: Ovocný jogurt, ovoce /1,7
Oběd: Rajská s rýží /1,7/ Obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7
Svačina: Houska kolínská, šunková pěna, zelenina / 1,7

• Úterý 31.1.2023

Svačina: Domácí jablečný štrůdl, mléko / 1,3,7
Oběd: Bramborová s Bulgurem /1,9 / Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík /1,3,7
Svačina: Kukuřičný plátek, ricotta, zelenina /1,4,7

• Středa 1.2.2023

Svačina: Kváskový chléb, máslo, čedar, ovoce / 1,7
Oběd: Hovězí vývar s tarhoní /1,3,9/ Zeleninový cous cous, kompot /1,7
Svačina: Uzlík Caesar, vajíčková pomazánka, zelenina / 1,3,7

• Čtvrtek 2.2.2023

Svačina: Ovesná kaše s jablíčky a se skořicí / 1,7
Oběd: Cizrnová se zeleným hráškem /1/ Kachna, červené zelí, bramborový knedlík /1,3,7
Svačina: Celozrnný toast, mrkvičková pomazánka, zelenina / 1,4,6,7,11,13

• Pátek 3.2.2023

Svačina: Kukuřičný plátek, hummus, ovoce / 1,7,11
Oběd: Kulajda /1,3,7/ Sladké kynuté knedlíky s ovocem a cukrem /1,3,7
Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina / 1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 6.2.2023

Svačina: Jablečné pyré, piškoty, ovoce /1,3

Oběd: Květáková s hráškem /1,7/ Indické cizrnové ragú, basmati rýže /7,8 - kokos

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina / 1,7

• Úterý 7.2.2023

Svačina: Domácí makovec, mléko /1,3,7,8

Oběd: Bramborová s Belugou /1,9/ Zapečené těstoviny s kuřecím a zeleninou, salát /1,3,7

Svačina: Knackebrot, bylinková lučina, zelenina /1,7

• Středa 8.2.2023

Svačina: Kváskový chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce / 1,7,8

Oběd: Kuřecí vývar s játrovým kapáním /1,3,9 / Dušená mrkvička s hráškem, vejce, brambory /1,3,7

Svačina: Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina / 1,6,7

• Čtvrtek 9.2.2023

Svačina: Domácí pistáciový termix, ovoce / 1,7

Oběd: Hrachová /7/ Hovězí s rajskou omáčkou, houskový knedlík /1,3,7,9

Svačina: Dýňový toast, sardinková pomazánka, zelenina / 1,4,7,11.13

• Pátek 10.2.2023

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7

Oběd: Zeleninová s kroupami /1,9/ Vepřové rizoto, sýr, okurka /7,9,10

Svačina: Vícezrnný chléb, máslo, čedar, zelenina / 1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 13.2.2023

Svačina: Čokokuličky, mléko /1,7

Oběd: Zeleninový krém /1,7,9/ Filé na másle, libečkový brambor, salát /4,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina / 1,7

• Úterý 14.2.2023

Svačina: Vanilkové pokušení, mléko /1,3,7

Oběd: Bramborová s pohankou /1,9/ Pastýřská hovězí pochoutka, rýže basmati /1

Svačina: Korn rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,6,7

• Středa 15.2.2023

Svačina: Kváskový chléb, avokádová pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Hovězí vývar se špeclami /1,3,9/ Krůtí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, okurka /1,3,7,10

Svačina: Uzlík Caesar, pomazánka z pečeného kuřete, zelenina / 1,7

• Čtvrtek 16.2.2023

Svačina: Vanilkový pudink, piškoty, ovoce / 1,3,7

Oběd: Čočková polévka /1/ Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Světlý toast, pomazánka z vodnice, zelenina /1,6,7

• Pátek 17.2.2023

Svačina: Knackebrot, cizrnová pomazánka, ovoce / 1,11

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /1,3,7/ Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina / 1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 20.2.2023

Svačina: Pribináček, ovoce /1,7,8

Oběd: Dýňový krém /1,7,9/ Bazalková omáčka s parmazánem, penne / 1,3,7,8

Svačina: Houska Natura, máslo, čedar, zelenina / 1,7

• Úterý 21.2.2023

Svačina: Domácí perník, mléko /1,3,7

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,9/ Krutí s mrkvovo – bramborovým pyré, hrášek/1,7

Svačina: Kukuřičný plátek, bylinková lučina, zelenina / 1,7

• Středa 22.2.2023

Svačina: Kváskový chléb, brokoliceová pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s rýží /1,3,9/ Fleky zapečené s kuřecím, okurka /1,3,7,10

Svačina: Houska Bandur, šunková pěna, zelenina / 1,6,7

• Čtvrtek 23.2.2023

Svačina: Rýžová kaše se švestkami a skořicí / 1,7

Oběd: Hrachová /7/ Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7

Svačina: Celozrnný toast, tuňáková pomazánka, zelenina/ 1,4,6,7,11,13

• Pátek 24.2.2023

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka /1,3,7

Oběd: Zeleninová s tarhoní /1,3,9/ Obalované rybí filé, bramborová kaše /1,3,4,7

Svačina: Kukuřičný plátek, sýrová pomazánka, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

