

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 27.2.2023

Svačina: Termix, ovoce /1,7

Oběd: Špenátový krém /1,7/ Cizrnové ragú s rajčaty, basmati rýže /1

Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina / 1,7

• Úterý 28.2.2023

Svačina: Kolínský koláč s meruňkovou náplní, mléko / 1,3,7

Oběd: Bramborová s jáhlami /1,9 / Soté z vepřové panenky s dýní a kukuřicí, mačkaný brambor /1,3,7,10

Svačina: Knackebrot, mrkvičková pomazánka, zelenina /1,7

• Středa 1.3.2023

Svačina: Kváskový chléb, okurková pomazánka s koprem, ovoce / 1,7

Oběd: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9/ Čočka na kyselo, sázené vejce, okurka /1,3,10

Svačina: Uzlík Caesar, vajíčková pomazánka, zelenina / 1,3,7

• Čtvrtek 2.3.2023

Svačina: Čokoládový pudink, piškoty, ovoce / 1,7

Oběd: Z červené čočky a rajčat /1,7/ Špagety Mafiosi s parmazánem /1,3,7

Svačina: Dýňový toast, lososová pomazánka, zelenina / 1,4,7,11,13

• Pátek 3.3.2023

Svačina: Žitný chléb, pomazánka z červené čočky, ovoce / 1,7

Oběd: Kapustová s brambůrkem /1,7,9/ Koprová omáčka s hovězím, pohankový knedlík /1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina / 1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 6.3.2023

Svačina: Cornflakes, mléko, ovoce /1,7

Oběd: Rajská s krupkami /1,7/ Penne s brokolicovou omáčkou, sýr /1,3,7

Svačina: Houska Natura, máslo, čedar, zelenina / 1,7

• Úterý 7.3.2023

Svačina: Domácí jablečný štrůdl, mléko /1,3,7

Oběd: Bramborová s quinoa /1,9/ Kuřecí na tymiánu, bramborovo –dýňové pyré /1,7

Svačina: Rýžový plátek, bylinková lučina, zelenina/1,7

• Středa 8.3.2023

Svačina: Kváskový chléb, zeleninová pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9 / Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,11

Svačina: Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina / 1,6,7

• Čtvrtek 9.3.2023

Svačina: Domácí mango termix, ovoce / 1,7

Oběd: Fazolová /1,7/ Beluga zeleninové rizoto, salát / 7,9

Svačina: Světlý toast, pažitková pomazánka, zelenina / 1,6,7

• Pátek 10.3.2023

Svačina: Žitný chléb, máslo, šunka, ovoce /1,7

Oběd: Selská zelňačka /1,7/ Vepřová panenka se zelenými fazolkami, mačkané brambory /1

Svačina: Kukuřičný plátek, veganská paštika, zelenina / 1,6,11



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 13.3.2023

Svačina: Bílý jogurt, ořechové musli, ovoce /1,7,8
Oběd: Hráškový krém /1,7,9/ Špagety, smetanová rajčatová omáčka s bazalkou, sýr /1,3,7
Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina / 1,7

• Úterý 14.3.2023

Svačina: Šáteček s povidlovou náplní, mléko /1,3,7
Oběd: Bramborová s kroupami /1,9/ Hovězí Stroganov, dlouhozrná rýže /1,7,10
Svačina: Knackebrot, mrkvičková pomazánka, zelenina /1,7

• Středa 15.3.2023

Svačina: Kváskový chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce / 1,7
Oběd: Hovězí vývar s rýží /1,3,9/ Kuřecí přírodní nudličky, polentová kaše, baby karotka /1,7
Svačina: Uzlík Caesar, pomazánka z pečeného kuřete, zelenina / 1,7

• Čtvrtek 16.3.2023

Svačina: Chléb Bonvital, pomazánkové máslo, ovoce / 1,7,11
Oběd: Čočková polévka /1/ Hamburská kýta, houskový knedlík /1,3,7,9,10
Svačina: Celozrnný toast, makrelová pomazánka, zelenina /1,4,6,7,11

• Pátek 17.3.2023

Svačina: Knackebrot, hummus, ovoce / 1,7,11
Oběd: Zelňačka s bramborem /1,3,7/ Kuřecí s čedarovou omáčkou, fusilli /1,3,7
Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina / 1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 20.3.2023

Svačina: Bílý jogurt, jablečné pyré, ovoce / 7,8

Oběd: Mrkvičkový krém /1,7,9/ Maďarský kuřecí perkelt, kolínka / 1,3,7

Svačina: Houska Natura, máslo, čedar, zelenina / 1,7

• Úterý 21.3.2023

Svačina: Domácí brownies s malinami, mléko /1,3,7

Oběd: Bramborová s pohankou /1,9/ Krutí sekaná s červenou čočkou, mačkaný brambor, kompot /1,3,7

Svačina: Kukuřičný plátek, bylinková lučina, zelenina / 1,7

• Středa 22.3.2023

Svačina: Kváskový chléb, brokoliceová pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Gulášová /1,9/ Holandský řízek, bramborová kaše, okurka /1,3,7,10

Svačina: Houska Bandur, šunková pěna, zelenina / 1,6,7

• Čtvrtek 23.3.2023

Svačina: Jahodový pudink, piškoty, ovoce / 1,3,7

Oběd: Hrstková/9/ Pečené kuřecí stehno, mačkaný brambor /1,7

Svačina: Dýňový toast, tuňáková pomazánka, zelenina/ 1,4,6,7,11,13

• Pátek 24.3.2023

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka /1,3,7

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /1,3,7/ Obalované rybí filé, bramborová kaše /1,3,4,7

Svačina: Kukuřičný plátek, tvarohová pomazánka s droždím a sýrem, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 27.3.2023

Svačina: Ovocný jogurt, ovoce /1,7

Oběd: Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9/ Milánské kuřecí špagety se sýrem /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina / 1,7

• Úterý 28.3.2023

Svačina: Kolínský koláč s tvarohovou náplní, mléko /1,3,7

Oběd: Bramborová s hráškem /1,9/ Hovězí v hořčičné omáčce, rýže /1,7,10

Svačina: Kukuřičný plátek, mrkvičková pomazánka, zelenina / 1,7

• Středa 29.3.2023

Svačina: Kváskový chléb, ajvar pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s písmenky /1,3,9/ Smažené krůtí karbanátky, mačkaný brambor /1,3,7

Svačina: Uzlík Caesar, vajíčková pomazánka, zelenina / 1,6,7

• Čtvrtek 30.3.2023

Svačina: Ovesná kaše s jablíčky a se skořicí / 1,7

Oběd: Toskánská fazolová /7/ Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Celozrnný toast, špenátová pomazánka, zelenina/ 1,6,7,11,13

• Pátek 31.3.2023

Svačina: Kukuřičný plátek, hummus, ovoce /1,7,11

Oběd: Vegetariánská gulášovka s pohankou /1,9/ Kuřecí se zelenými fazolkami, jasmínová rýže /1

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

