

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 1.5.2023**

Svačina:

Oběd:

Svačina:

ZAVŘENO – STÁTNÍ SVÁTEK

- **Úterý 2.5.2023**

Svačina: Cornflakes, mléko, ovoce /1,7

Oběd: Květákový krém /1,7 / Bazalková omáčka s parmazánem, penne /1,3,7,8

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

- **Středa 3.5.2023**

Svačina: Kváskový chléb, zeleninová pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Kuřecí vývar s rýží /9/ Fleky zapečené s kuřecím, okurka /1,3,7,10

Svačina: Korn rohlík, lososová pomazánka, zelenina / 1,4,6,7

- **Čtvrtek 4.5.2023**

Svačina: Světlý toast, pažitková pomazánka, zelenina / 1,6,7

Oběd: Hrachová /7/ Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7

Svačina: Jahodový pudink, piškoty, ovoce / 1,3,7

- **Pátek 5.5.2023**

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7

Oběd: Zeleninová s tarhoní /1,3,9/ Lososové nugety, mačkané brambory /1,3,4,7

Svačina: Kukuřičný plátek, veganská paštika, zelenina / 1,6,11



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 8.5.2023**

Svačina:

Oběd:

ZAVŘENO – STÁTNÍ SVÁTEK

Svačina:

- **Úterý 9.5.2023**

Svačina: Bílý jogurt, ořechové musli, ovoce /1,7,8

Oběd: Špenátový krém /1,7/Obalovaná treska, mačkané brambory /1,3,4,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina /1,7

- **Středa 10.5.2023**

Svačina: Kváskový chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Hovězí vývar s tarhoní /1,3,9 / Čočka na kyselo, sázené vejce, okurka /1,3,10

Svačina: Korn rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina / 1,4,6,7

- **Čtvrtek 11.5.2023**

Svačina: Celozrnný toast, liptovská pomazánka, zelenina / 1,6,7,11,13

Oběd: Z červené čočky a rajčat /1,7/Špagety Mafiosi s parmazánem / 1,3,7

Svačina: Domácí mango termix, ovoce / 1,7

- **Pátek 12.5.2023**

Svačina: Knackebrot, hummus, ovoce /1,7,11

Oběd: Kapustová s brambůrkem /1,7,9/ Koprová omáčka s hovězím, pohankový knedlík /1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina / 1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 15.5.2023

Svačina: Bílý jogurt, jablečné pyré, ovoce /7,8

Oběd: Rajská s krupkami /1,3,7/ Kuře na kari, rýže jasmínová /1,7

Svačina: Houska Natura, máslo, čedar, zelenina / 1,7

• Úterý 16.5.2023

Svačina: Kukuřičný plátek, bylinková lučina, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s quinoa /1,9/ Přírodní vepřové kousky, zadělávaná kapusta, brambory /1,3,7

Svačina: Domácí mrkvový koláč, mléko /1,3,7,8

• Středa 17.5.2023

Svačina: Kváskový chléb, brokolicová pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9/ Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11

Svačina: Houska Bandur, šunková pěna, zelenina / 1,6,7

• Čtvrtek 18.5.2023

Svačina: Dýňový toast, tuňáková pomazánka, zelenina/ 1,4,6,7,11,13

Oběd: Fazolová /1,7/ Beluga zeleninové rizoto s chřestem, salát /7,9

Svačina: Ovesná kaše se švestkami / 1,3,7

• Pátek 19.5.2023

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce / 1,3,7

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /1,3,7/Smažení vepřoví mrkváčky, mačkaný brambor, salát/ 1,3,6,7

Svačina: Kukuřičný plátek, tvarohová pomazánka s droždím a sýrem, zelenina / 1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 22.5.2023**

Svačina: Ovocný jogurt, ovoce / 1,7

Oběd: Zeleninový krém s chřestem /1,7,9/ Špagety, smetanová rajčatová omáčka s bazalkou, sýr/1,3,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina / 1,7

- **Úterý 23.5.2023**

Svačina: Kukuřičný plátek, mrkvičková pomazánka, zelenina/1,7

Oběd: Bramborová s kroupami/1,9/ Hovězí Stroganov, dlouhozrná rýže /1,7,10

Svačina: Šáteček s meruňkovou náplní, mléko / 1,3,7

- **Středa 24.5.2023**

Svačina: Kváskový chléb, ajvar pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Hovězí vývar s rýží /9/ Kuřecí přírodní nudličky, polentová kaše, baby karotka /1,7

Svačina: Uzlík Caesar, šunková pěna, zelenina / 1,7

- **Čtvrtek 25.5.2023**

Svačina:

Oběd: **ZAVŘENO – SANITÁRNÍ DEN**

Svačina:

- **Pátek 26.5.2023**

Svačina: Čokolíčky, mléko /1,7

Oběd: Zelňačka s bramborem /1,7/ Kuřecí s čedarovou omáčkou, fusilli /1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE