

	Řízená činnost	Pohyb	Výtvarná činnost
pondělí	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ranní rituál – přivítání, seznámení</li> <li>Básnička – zelenina</li> <li>Rytmizace druhů ovoce a zeleniny</li> <li>Rozhovor – Co nám chutná, co ne?</li> <li>Pohádky – Teo se učí o jídle, Zdravá výživa</li> <li>Procházka – sběr přírodnin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pohybové hry</li> <li>Rozcvička</li> <li>Chůze po kladině</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Malování - otisky</li> </ul>
úterý	<ul style="list-style-type: none"> <li>Plavání</li> <li>Prezentace – zdravá strava</li> <li>Logopedické cvičení – dechové cvičení</li> <li>Smyslová hra - hmat</li> <li>PH: Ovoce – zeleninový hadi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Běh v rytmu</li> <li>Rozcvička</li> <li>kotoul</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mrkev, ředkev</li> <li>Grafomotorické listy</li> </ul>
středa	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ranní rituál – přivítání, seznámení</li> <li>Básnička - zelenina</li> <li>Prezentace – zdravá strava, výživová pyramida</li> <li>Výživová pyramida – rozhovor</li> <li>Rozpoznávání zdravých nápojů – smyslová hra</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pohybové hry</li> <li>Rozcvička</li> <li>Hry s padákem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Jablko (mozaika)</li> </ul>
čtvrtek	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ranní rituál – přivítání, seznámení</li> <li>Básnička – zelenina, výslovnost „J“</li> <li>Orffovy nástroje – zpěv</li> <li>Puzzle – Ovoce</li> <li>Hádky</li> <li>Rozhovor - stolování</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pohybové hry</li> <li>Rozcvička s balónky</li> <li>Stabilizační cvičení</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Zdravý talíř</li> <li>Grafomotorické listy</li> </ul>
pátek	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ranní rituál – přivítání, seznámení</li> <li>Básnička – zelenina, výslovnost „J“</li> <li>Zdravé svačiny</li> <li>Didaktické hry</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pohybové hry</li> <li>Rozcvička</li> <li>Stoj na jedné noze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kukuřice</li> <li>Grafomotorické listy</li> </ul>