

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 4.9.2023

Svačina: Cornflakes, mléko /1,7

Oběd: Květáková s hráškem /1,7/ Obalované rybí kuličky, vařený brambor /1,3,4,7

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

• Úterý 5.9.2023

Svačina: Kukuřičný plátek, bylinková lučina, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s Belugou /1,9/ Milánské kuřecí špagety se sýrem /1,3,7

Svačina: Domácí švestková bublanina, mléko /1,3,7,8

• Středa 6.9.2023

Svačina: Kváskový chléb, brokolicová pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1,3,9/ Krutí rizoto, sýr, okurka / 7,9,10

Svačina: Houska Bandur, pomazánka kuřecí se zeleninou, zelenina / 1,6,7

• Čtvrtek 7.9.2023

Svačina: Dýňový toast, tuňáková pomazánka, zelenina / 1,4,7,11,13

Oběd: Hrachová polévka /1/ Přírodní kuřecí kousky, bramborová kaše, baby karotka /1,7

Svačina: Jahodový pudink, piškoty, ovoce / 1,3,7

• Pátek 8.9.2023

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Zeleninová s kroupami /1,9/ Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík / 1,3,7

Svačina: Kukuřičný plátek, tvarohová pomazánka s droždím a sýrem, zelenina / 1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 11.9.2023

Svačina: Ovocný jogurt, ovoce /1,7

Oběd: Zeleninový krém /1,7/ Filé na másle, libečkový brambor, salát / 4,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina / 1,7

• Úterý 12.9.2023

Svačina: Kukuřičný plátek, mrkvičková pomazánka, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s pohankou /1,9/ Pastýřská hovězí pochoutka, rýže basmati /1

Svačina: Kolínský koláč s tvarohovou náplní, mléko /1,3,7

• Středa 13.9.2023

Svačina: Kváskový chléb, ajvar pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9 / Krutí sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, okurka/1,3,7,10

Svačina: Uzlík Caesar, šunková pěna, zelenina / 1,7

• Čtvrtek 14.9.2023

Svačina: Celozrnný toast, špenátová pomazánka, zelenina / 1,6,7,11,13

Oběd: Čočková polévka /1/Krutí Stroganov, dlouhozrnná rýže / 1,7,10

Svačina: Ovesná kaše s jablíčky a skořicí / 1,7

• Pátek 15.9.2023

Svačina: Kukuřičný plátek, hummus, ovoce /1,7,11

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem/1,3,7/Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík/ 1,3,7,9,10

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina / 1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 18.9.2023

Svačina: Jablečné pyré, piškoty, ovoce / 1,3
Oběd: Dýňový krém /1,7 / Treska na másle, brambory, salát /1,4,7
Svačina: Houska Natura, máslo, čedar, zelenina / 1,7

• Úterý 19.9.2023

Svačina: Knackebrot, bylinková lučina, zelenina /1,7
Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,9/ Vepřové po Sečuánsku s jasmínovou rýží /6,11
Svačina: Domácí mrkvový koláč, mléko /1,3,7,8

• Středa 20.9.2023

Svačina: Kváskový chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce / 1,7,8
Oběd: Kuřecí vývar s rýží /1,3,9/ Fleky zapečené s kuřecím, okurka /1,3,7,10
Svačina: Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina / 1,6,7

• Čtvrtek 21.9.2023

Svačina: Dýňový toast, sardinková pomazánka, zelenina/ 1,4,7,11,13
Oběd: Hrachová polévka /7/ Srbské pohankové rizoto, salát / 9
Svačina: Domácí pistáciový termix, ovoce / 1,7,8

• Pátek 22.9.2023

Svačina: Žitný chléb, máslo, šunka, ovoce / 1,7
Oběd: Zeleninová s tarhoní /1,3,9/ Špaldové buchtičky se šodó / 1,3,7
Svačina: Korn rohlík, máslo, vejce, zelenina / 1,3,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 25.9.2023**

Svačina: Čokokuličky, mléko / 1,7

Oběd: Špenátový krém /1,7/ Kuře na paprice, kolínka /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina / 1,7

- **Úterý 26.9.2023**

Svačina: Rýžový plátek, mrkvičková pomazánka, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s jáhlami /1,9/ Španělský rozlitaný ptáček, rýže /1,3,7,10

Svačina: Koblíha s ovocnou náplní, mléko / 1,3,7

- **Středa 27.9.2023**

Svačina: Kváskový chléb, avokádová pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9/ Čočka na kyselo, sázené vejce, okurka /1,3,10

Svačina: Uzlík Caesar, vajíčková pomazánka, zelenina / 1,3,7

- **Čtvrtek 28.9.2023**

Svačina:

Oběd: **STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO**

Svačina:

- **Pátek 29.9.2023**

Svačina: Bílý jogurt, cornflakes, ovoce /1,7

Oběd: Kapustová s brambůrkem /1,7,9/ Dušená mrkvička s hráškem, vejce, brambory /1,3,7

Svačina: Žitný chléb, máslo, šunka, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

