

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 30.10.2023**

Svačina:

Oběd:

Svačina:

SANITÁRNÍ DEN - ZAVŘENO

- **Úterý 31.10.2023**

Svačina: Bílý jogurt, jablečné pyré, ovoce /7,8

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,9/ Butter chicken, basmati rýže /1,3,7

Svačina: Domácí brownies s malinami, mléko /1,3,7,8

- **Středa 1.11.2023**

Svačina: Kváskový chléb, brokoliceová pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9/ Švédské masové kuličky, brambory, brusinky / 1,3,7

Svačina: Houska Bandur, šunková pěna, zelenina / 1,6,7

- **Čtvrtek 2.11.2023**

Svačina: Dýňový toast, tuňáková pomazánka, zelenina / 1,4,7,11,13

Oběd: Z červené čočky a rajčat /1,7/ Pečené kuře, bramborová kaše /1,7

Svačina: Vanilkový pudink, piškoty, ovoce / 1,3,7

- **Pátek 3.11.2023**

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Zeleninová s bramborem /1,7,9/ Staročeský guláš, mrkvový knedlík/ 1,3,7

Svačina: Kukuřičný plátek, tvarohová pomazánka s droždím a sýrem, zelenina / 1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – půl růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 6.11.2023

Svačina: Ovocný jogurt, ovoce /1,7

Oběd: Rajská s rýží /1,7/ Obalované rybí filé, mačkaný brambor / 1,3,4,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina / 1,7

• Úterý 7.11.2023

Svačina: Kukuřičný plátek, mrkvičková pomazánka, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s bulgurem /1,9/ Hovězí na česneku, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Kolínský koláč s tvarohovou náplní, mléko /1,3,7

• Středa 8.11.2023

Svačina: Kváskový chléb, čerstvý sýr, ovoce / 1,7

Oběd: Hovězí vývar s tarhoní /1,3,9/ Čevabčiči, bramborová kaše, salát /1,3,7,10

Svačina: Uzlík Caesar, šunková pěna, zelenina / 1,7

• Čtvrtek 9.11.2023

Svačina: Celozrnný toast, špenátová pomazánka, zelenina / 1,6,7,11,13

Oběd: Cizrnová se zeleným hráškem /1/ Marinované kuřecí stehno, basmati rýže / 1,6,10,11

Svačina: Domácí pistáciový termix, ovoce / 1,7,8

• Pátek 10.11.2023

Svačina: Kukuřičný plátek, hummus, ovoce /1,11

Oběd: Kulajda /1,3,7/ Sladké kynuté knedlíky s ovocem a cukrem / 1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina / 1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 13.11.2023

Svačina: Jablečné pyré, piškoty, ovoce / 1,3

Oběd: Květáková s hráškem /1,7,/ Kuřecí přírodní nudličky, vařené brambory, baby karotka /1,7

Svačina: Houska Natura, máslo, čedar, zelenina / 1,7

• Úterý 14.11.2023

Svačina: Knackebrot, bylinková lučina, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s Belugou /1,9/ Krutí Stroganov, divoká rýže /1,7,10

Svačina: Domácí makovec, mléko /1,3,7,8

• Středa 15.11.2023

Svačina: Kváskový chléb, pomazánka z červené řepy, ovoce / 1,7,8

Oběd: Kuřecí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1,3,9/ Dušená mrkvička s hráškem, vejce, brambory /1,3,7

Svačina: Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina / 1,6,7

• Čtvrtek 16.11.2023

Svačina: Dýňový toast, čerstvý sýr, zelenina / 1,7,11,13

Oběd: Hrachová /7/ Hovězí s rajskou omáčkou, houskový knedlík / 1,3,7,9

Svačina: Ovesná kaše s jablíčky a se skořicí / 1,7

• Pátek 17.11.2023

Svačina:

Oběd:

Svačina:

STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• **Pondělí 20.11.2023**

Svačina: Čokokuličky, mléko / 1,7

Oběd: Zeleninový krém /1,7,9/ Špagety Bolognese, sýr /1,3,7,9

Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina / 1,7

• **Úterý 21.11.2023**

Svačina: Rýžový plátek, mrkvičková pomazánka, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s pohankou /1,9/ Pastýřská hovězí pochoutka, rýže basmati/1

Svačina: Vanilkové pokušení, mléko / 1,3,7

• **Středa 22.11.2023**

Svačina: Kváskový chléb, avokádová pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9/ Krutí sekaná s mačkaným bramborem, okurka /1,3,7,10

Svačina: Uzlík Caesar, pomazánka z pečeného kuřete, zelenina / 1,7

• **Čtvrtek 23.11.2023**

Svačina: Světlý toast, pomazánka z vodnice, zelenina /1,6,7,11,13

Oběd: Čočková polévka /1/ Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Jahodový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

• **Pátek 24.11.2023**

Svačina: Žitný chléb, máslo, šunka, ovoce /1,3,7

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /1,3,7/Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Zálabský rohlík, tvarohová pomazánka s mrkví a lněným semínkem, zelenina /1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 27.11.2023

Svačina: Pribináček, ovoce / 1,7,8

Oběd: Dýňový krém /1,7/ Treska na másle, brambory, kompot /1,4,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, čedar, zelenina / 1,7

• Úterý 28.11.2023

Svačina: Kukuřičný plátek, bylinková lučina zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,9/ Vepřové po Sečuánsku s jasmínovou rýží /6,11

Svačina: Domácí perník, mléko / 1,3,7

• Středa 29.11.2023

Svačina: Kváskový chléb, ricotta, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s rýží /9/ Fleky zapečené s kuřecím, okurka /1,3,7,10

Svačina: Uzlík Caesar, šunková pěna, zelenina / 1,6,7

• Čtvrtek 30.11.2023

Svačina: Celozrnný toast, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,6,7,11,13

Oběd: Hrachová /7/ Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7

Svačina: Rýžová kaše se švestkami a skořicí /1,7

• Pátek 1.12.2023

Svačina:

Oběd:

Svačina:



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE