

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 26.2.2024

Svačina: Ovocný jogurt, ovoce / 1,7

Oběd: Hráškový krém /1,7,9/ Kung Pao, jasmínová rýže /5,6

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina / 1,7

• Úterý 27.2.2024

Svačina: Kukuřičný plátek, mrkvičková pomazánka, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s kroupami /1,9/ Hovězí Stroganov, dlouhozrná rýže /1,7,10

Svačina: Domácí brownies s malinami, mléko / 1,3,7

• Středa 28.2.2024

Svačina: Kváskový chléb, ajvar pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s rýží /9/Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor, salát /1,3,4,7,11

Svačina: Uzlík Caesar, máslo, eidam, zelenina / 1,7

• Čtvrtek 29.2.2024

Svačina: Celozrnný toast, špenátová pomazánka, zelenina /1,6,7,11,13

Oběd: Čočková polévka /1/ Hamburská kýta, houskový knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Ovesná kaše s jablíčky a se skořicí /1,7

• Pátek 1.3.2024

Svačina: Kukuřičný plátek, hummus, ovoce /1,11

Oběd: Zelňačka s bramborem /1,7/ Kuřecí s čedarovou omáčkou, fusilli /1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 4.3.2024

Svačina: Jablečné pyré, piškoty, ovoce /1,3

Oběd: Mrkvičkový krém /1,7,9/ Maďarský kuřecí perkelt, kolínka /1,3,7

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

• Úterý 5.3.2024

Svačina: Knackebrot, bylinková lučina, zelenina / 1,7

Oběd: Bramborová s pohankou /1,9/ Vepřové na kmíně, šťouchaný brambor, zelený salát s mrkví /1,7

Svačina: Kolínský koláč s povidlovou náplní, mléko / 1,3,7

• Středa 6.3.2024

Svačina: Kváskový chléb, pomazánka „Barbie“ z červené řepy, ovoce /1,7,8

Oběd: Gulášová /1,9/ Špagety POMODORO, mozzarella /1,3,7

Svačina: Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina / 1,6,7,10

• Čtvrtek 7.3.2024

Svačina: Dýňový toast, sardinková pomazánka, zelenina /1,4,7,11,13

Oběd: Hrstková /9/ Kachna, červené zelí, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Domácí pistáciový termix, ovoce /1,3,7

• Pátek 8.3.2024

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7,10

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /1,3,7/ Sladké kynuté knedlíky s ovocem, cukrem a máslem /1,3,7

Svačina: Vícezrnný chléb, máslo, čedar, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 11.3.2024

Svačina: Čokokuličky, mléko /1,7

Oběd: Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9/ Rybí filé na másle, mačkaný brambor / 4,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina / 1,7

• Úterý 12.3.2024

Svačina: Rýžový plátek, mrkvičková pomazánka s lněným semínkem, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s hráškem /1,9/ Hovězí po Znojemsku, parboiled rýže /10

Svačina: Domácí makovec, mléko /1,3,7

• Středa 13.3.2024

Svačina: Kváskový chléb, avokádová pomazánka, ovoce / 1,7

Oběd: Hovězí vývar s písmenkou /1,3,9/ Francouzské zapečené brambory s kuřecím masem, okurka /1,3,7,10

Svačina: Uzlík Caesar, máslo, eidam, zelenina / 1,3,7

• Čtvrtek 14.3.2024

Svačina: Světlý toast, pomazánka „Šmoula“ s vodnicí, zelenina / 1,6,7

Oběd: Toskánská fazolová /9/Hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík / 1,3,7,9,10

Svačina: Vanilkový pudink, piškoty, ovoce / 1,3,7

• Pátek 15.3.2024

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus s červenou řepou, ovoce /1,11

Oběd: Vegetariánská gulášovka se sójou /1,6,9/ Kuřecí se zelenými fazolkami, jasmínová rýže / 1

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina / 1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 18.3.2024**

Svačina: Pribináček, ovoce / 1,7,8

Oběd: Brokolicový krém /1,7,9/Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina / 1,7

- **Úterý 19.3.2024**

Svačina: Kukuřičný plátek, bylinková lučina, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,9/ Butter chicken, basmati rýže /1,7,11

Svačina: Velikonoční jidáš, mléko /1,3,7

- **Středa 20.3.2024**

Svačina: Kváskový chléb, ricotta, ovoce / 1,7

Oběd: Kuřecí vývar s nudlemi /1,3,9/ Švédské masové kuličky, brambory, brusinky /1,3,7

Svačina: Houska Bandur, máslo, čedar, zelenina / 1,6,7

- **Čtvrtek 21.3.2024**

Svačina: Celozrnný toast, zeleninová pomazánka, zelenina / 1,4,6,7,11,13

Oběd: Z červené čočky a rajčat /1,7/Špagety Bolognese, sýr / 1,3,7,9

Svačina: Rýžová kaše se švestkami a skořicí / 1,7

- **Pátek 22.3.2024**

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7,10

Oběd: Zeleninová s bramborem /1,7,9 /Staročeský hovězí guláš, mrkvový knedlík /1,3,7

Svačina: Chléb, máslo, sýrová pomazánka, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 25.3.2024

Svačina: Termix, ovoce / 7,8

Oběd: Rajská s rýží /1,3,7/ Rybí prsty, brambory s máslem /1,3,4,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina / 1,7

• Úterý 26.3.2024

Svačina: Knackebrot, mrkvičková pomazánka, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s bulgurem /1,9/ Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Domácí rafaello koláč, mléko / 1,3,7,8

• Středa 27.3.2024

Svačina: Kváskový chléb, okurková pomazánka s koprem, ovoce /1,7

Oběd: Hovězí vývar s tarhoní /1,3,9/ Holandský řízek, bramborová kaše, okurka /1,3,7,10

Svačina: Uzlík Caesar, máslo, eidam, zelenina / 1,7

• Čtvrtek 28.3.2024

Svačina: Dýňový toast, lososová pomazánka, zelenina /1,4,7,11,13

Oběd: Cizrnová se zeleným hráškem /1/ Marinované kuřecí stehno, basmati rýže /1,6,10,11

Svačina: Jahodový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

• Pátek 29.3.2024

Svačina:

Oběd:

STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO

Svačina:



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE