

Plán a období: 26.února - 1.března „Já a moje rodina“ MODRÁ TŘÍDA

	Řízená činnost	Pohyb	Výtvarná činnost
pondělí	<ul style="list-style-type: none"> Ranní rituál → přivítání, představení, určení počasí Rozhovor s dětmi o rodině - Vzpomeneš si na jména členů rodiny? Umiš je popsat? Práce s Encyklopedií Ukázka rodokmenu Skládání obrázků - obličej - vymyšlení jmen 	<ul style="list-style-type: none"> Říkanka s pohybem Zdravotní cvičení - „Mlsná kočka“ Cvičení s kruhem PH: „Na kočku a myš“ Relaxační cvičení a dechové cvičení - dětská jóga 	<ul style="list-style-type: none"> Moje rodina
úterý	<ul style="list-style-type: none"> Ranní rituál → přivítání, představení, určení počasí Shlednutí naučného videa - „Struktura rodiny - čt Edu“ Logopedické cvičení Seznámení s básničkou: „Moje rodina“ Vytleskávání slov - rodina 	<ul style="list-style-type: none"> Říkanka s pohybem Zdravotní cvičení - „Mlsná kočka“ Cvičení s kruhem PH: „Na kočku a myš“ Relaxační cvičení a dechové cvičení - dětská jóga 	<ul style="list-style-type: none"> Moje rodina - dokončování výtvarné aktivity
středa	<ul style="list-style-type: none"> Ranní rituál → přivítání, představení, určení počasí „Já“ - Co mám rád? Jak vypadám? Co rád/a jím? Co rád/a dělám? Jaké oblečení rád/a nosím? Kreslení sama sebe do zrcadla barvami na sklo - Jak vidím sám sebe? Opakování básničky: „Moje rodina“ 	<ul style="list-style-type: none"> Říkanka s pohybem Zdravotní cvičení - „Mlsná kočka“ Cvičení s kruhem PH: „Na kočku a myš“ Relaxační cvičení a dechové cvičení - dětská jóga 	<ul style="list-style-type: none"> Já - kresba postavy
čtvrtek	<ul style="list-style-type: none"> Ranní rituál → přivítání, představení, určení počasí Opakování básničky: „Moje rodina“ Oslava narozenin 	<ul style="list-style-type: none"> Říkanka s pohybem Zdravotní cvičení - „Mlsná kočka“ Cvičení s kruhem PH: „Na kočku a myš“ Relaxační cvičení a dechové cvičení - dětská jóga 	<ul style="list-style-type: none"> Grafomotorický list - kruh
pátek	<ul style="list-style-type: none"> Ranní rituál → přivítání, představení, určení počasí Opakování básničky: „Moje rodina“ Poslech veršovaného textu: „Jak rosteme“ + pochopení textu Skládání časové posloupnosti „Jak holky a kluci rostou“ Hledání obrázků po třídě + skládání rodiny 	<ul style="list-style-type: none"> Říkanka s pohybem Zdravotní cvičení - „Mlsná kočka“ Cvičení s kruhem PH: „Na kočku a myš“ Relaxační cvičení a dechové cvičení - dětská jóga 	<ul style="list-style-type: none"> Člen rodiny dle výběru - stříhání a kroucení papíru