

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 1.7.2024**

Svačina: Čokokuličky, mléko, ovoce

Oběd: Špenátový krém /1,7/ Kuře na paprice, kolínka /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1,7

- **Úterý 2.7.2024**

Svačina: Kváskový chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s jáhlami /1,9/ Soté z vepřové panenky s dýní a kukuřicí, mačkaný brambor /1,3,7,10

Svačina: Domácí Rafaelo koláč, mléko /1,3,7,8

- **Středa 3.7.2024**

Svačina: Chléb, avokádová pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9/ Kuličky z krůtího masa, rajčatová omáčka, těstoviny /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina /1,7

- **Čtvrtek 4.7.2024**

Svačina: Světlý toast, makrelová pomazánka, zelenina /1,4,6,7

Oběd: Rajska s krupkami /1,3,7/ Koprová omáčka s hovězím, houskový knedlík /1,3,7

Svačina: Pistáciový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

- **Pátek 5.7.2024**

Svačina:

Oběd:

STÁTNÍ SVÁTEK - ZAVŘENO

Svačina:



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 8.7.2024

Svačina: Pribináček, ovoce /1,7,8

Oběd: Hráškový krém/1,7/ Špagety Mafiosi s parmazánem /1,3,7

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

• Úterý 9.7.2024

Svačina: Kváskový chléb, ricotta, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s quinoa /1,9/ Lososové nugety, mačkaný brambory, salát /1,3,4,7

Svačina: Loupák s mákem, mléko /1,3,7

• Středa 10.7.2024

Svačina: Kukuřičný plátek, bylinková lučina, ovoce /1,7

Oběd: Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9/ Chlazený těstovinový salát s tuňákem, vejcem, jarní cibulkou /1,3,4,7

Svačina: Houska Natura, máslo, čedar, zelenina /1,7

• Čtvrtek 11.7.2024

Svačina: Celozrnný toast, mrkvičková pomazánka, zelenina /1,6,7,11,13

Oběd: Fazolová /1,7/ Zeleninové rizoto, sýr, salát /7,9

Svačina: Rýžová kaše s jablíčky a skořicí /1,7

• Pátek 12.7.2024

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus ala svičková, ovoce /1,9,11

Oběd: Selská zelňačka /1,7/ Krůtí na tymiánu, bramborovo – batátové pyré /1,7

Svačina: Kváskový chléb, sýrová pomazánka, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 15.7.2024

Svačina: Termix, ovoce /7,8

Oběd: Rajská s rýží /1,7/ Špagety s bazalkovým pestem, grilovaná zelenina /1,3,7,8

Svačina: Uzlík Caesar, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

• Úterý 16.7.2024

Svačina: Kváskový chléb, čerstvý sýr, ovoce

Oběd: Pórková s bramborem /1,3,7/ Krutí Stroganov, divoká rýže /1,7,10

Svačina: Domácí makovec, mléko / 1,3,7

• Středa 17.7.2024

Svačina: Chléb, okurková pomazánka s koprem, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s rýží /9/ Vepřové rizoto, sýr, okurka / 7,9,10

Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina /1,7

• Čtvrtek 18.7.2024

Svačina: Dýňový toast, pomazánka z pečené zeleniny, zelenina /1,7,11,13

Oběd: Hrstková /9/ Pečené kuře, mačkaný brambor, salát / 1,7

Svačina: Čokoládový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7,8

• Pátek 19.7.2024

Svačina: Žitný chléb, pomazánka z červené čočky a ajvaru, ovoce /1,7

Oběd: Vegetariánská gulášovka se sójou /1,6,9/ Sladké kynuté knedlíky s jahodami a cukrem /1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – půl růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 22.7.2024

Svačina: Cornflakes, mléko, ovoce /1,7

Oběd: Mrkvičkový krém /1,7,9/ Maďarský kuřecí perkelt, kolínka /1,3,7

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

• Úterý 23.7.2024

Svačina: Korn rohlík, lososová pomazánka, zelenina /1,4,6,7

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /3/ Pastýřská hovězí pochoutka, rýže basmati /1

Svačina: Šáteček s povidlovou náplní, mléko /1,3,7

• Středa 24.7.2024

Svačina: Kváskový chléb, zeleninová pomazánka ala humr, ovoce /1,7,9

Oběd: Gulášová /1,9/ Ratatouille, brambory, salát /7

Svačina: Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

• Čtvrtek 25.7.2024

Svačina: Světlý toast, pomazánka z červené řepy „Barbie“, zelenina /1,6,7,8

Oběd: Čočková polévka /1/ Špageti Puttanesca, parmezán /1,3,7

Svačina: Domácí mango termix, ovoce /1,7

• Pátek 26.7.2024

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus, ovoce /1,11

Oběd: Bramborový krém s pohankou /1,9 / Vepřové na česneku a kmíně, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Žitný chléb, veganská paštika, zelenina /1,6,11



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 29.7.2024**

Svačina: Bílý jogurt, ořechové musli, ovoce /1,7,8

Oběd: Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9/ Rybí prsty, brambory s máslem /1,3,4,7

Svačina: Uzlík Caesar, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

- **Úterý 30.7.2024**

Svačina: Korn rohlík, liptovská pomazánka, zelenina /1,6,7

Oběd: Bramborová s hráškem /1,9/ Krutí kousky, kedlubnové zelí, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Domácí jablečný štrůdl, mléko /1,3,7,8

- **Středa 31.7.2024**

Svačina: Knackebrot, mrkvičková pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s písmenky /1,3,9/ Přírodní vepřová panenka, brambor, baby karotka /1

Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina /1,7

- **Čtvrtek 1.8.2024**

Svačina:

Oběd:

Svačina:

- **Pátek 2.8.2024**

Svačina:

Oběd:

Svačina:



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

