

# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 2.9.2024

Svačina: Čokokuličky, mléko /1,7

Oběd: Batátový krém /1,7/ Obalované rybí kuličky, mačkaný brambor /1,3,4,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1,7

### • Úterý 3.9.2024

Svačina: Rýžový plátek, čerstvý sýr, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,7,9/ Milánské kuřecí špagety se sýrem /1,3,7

Svačina: Vanilkové pokušení, mléko /1,3,7,8

### • Středa 4.9.2024

Svačina: Kváskový chléb, avokádová pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Hovězí vývar s rýží /1,3,9/ Vepřové rizoto, sýr, okurka /7,9,10

Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina /1,7

### • Čtvrtek 5.9.2024

Svačina: Světlý toast, pomazánka „Šmoula“ s vodnicí, zelenina /1,6,7

Oběd: Hrachová/7/ Masové kuličky, rajská omáčka, kolínka /1,3,7,9

Svačina: Čokoládový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

### • Pátek 6.9.2024

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus ala svíčková, ovoce /1,9,11

Oběd: Zeleninová s tarhoní /1,3,9/ Moravský vrabec, špenát, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, tvarohová pomazánka s mrkví a lněným semínkem, zelenina /1,6,7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14**  
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

- **Pondělí 9.9.2024**

Svačina: Pribináček, ovoce /1,7,8

Oběd: Rajská s krupkami /1,3,7/ Kung Pao, basmati rýže /5,6

Svačina: Bonvital chléb, pomazánkové máslo, zelenina /1,7,11

- **Úterý 10.9.2024**

Svačina: Kukuřičný plátek, bylinková lučina, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s quinoa /1,9/ Koprová omáčka s vejcem, mačkaný brambory /1,3,7

Svačina: Domácí cuketová buchta s kokosem, mléko /1,3,7,8

- **Středa 11.9.2024**

Svačina: Kváskový chléb, brokoliceová pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9/ Halušky se zelím s vepřovým masem /1,3,7

Svačina: Houska Bandur, pomazánka kuřecí se zeleninou, zelenina /1,6,7

- **Čtvrtek 12.9.2024**

Svačina: Celozrnný toast, mrkvičková pomazánka, zelenina /1,6,7,11,13

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /1,3,7/ Špagety POMODORO, mozzarella, rukola /1,3,7

Svačina: Rýžová kaše s jablíčky a skořicí /1,7

- **Pátek 13.9.2024**

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7,10

Oběd: Z červené čočky a rajčat /1,7/ Hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Kukuřičný plátek, sýrová pomazánka, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 16.9.2024

Svačina: Termix, ovoce /7,8

Oběd: Hráškový krém /1,7/ Kuře na kari, rýže jasmínová /1,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1,7

### • Úterý 17.9.2024

Svačina: Korn rohlík, lososová pomazánka, zelenina /1,4,6,7

Oběd: Cibulačka s pohankou a bramborem /1,3,9/ Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1,3

Svačina: Kolínský koláč s meruňkovou náplní, mléko / 1,3,7

### • Středa 18.9.2024

Svačina: Kváskový chléb, okurková pomazánka s koprem, ovoce /1,7

Oběd: Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1,3,9/Hrachová kaše, sázené vejce, okurka /1,3,7,10

Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina /1,7

### • Čtvrtek 19.9.2024

Svačina: Dýňový toast, pomazánka z pečené zeleniny, zelenina /1,7,11,13

Oběd: Čočková polévka /1/ Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, rýže jasmínová / 1,7,8

Svačina: Domácí mango termix, ovoce /1,7,8

### • Pátek 20.9.2024

Svačina: Žitný chléb, pomazánka z červené čočky a ajvaru, ovoce /1,7

Oběd: Selská zelňačka/1,7/ Staročeský hovězí guláš, špeclé /1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1,6,7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14**  
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 23.9.2024

Svačina: Cornflakes, mléko, ovoce /1,7

Oběd: Špenátový krém /1,7/ Lososové nugety, mačkaný brambor, kompot /1,3,4,7

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

### • Úterý 24.9.2024

Svačina: Rýžový plátek, riccotta, zelenina /1,7

Oběd: Kulajda /1,3,7/ Krutí ve špenátové omáčce, penne /1,3,7

Svačina: Domácí mrkvový koláč, mléko /1,3,7,8

### • Středa 25.9.2024

Svačina: Kváskový chléb, zeleninová pomazánka ala humr, ovoce /1,7,9

Oběd: Kuřecí vývar s rýží /9/ Kachna, červené zelí, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Houska Bandur, máslo, čedar, zelenina /1,6,7

### • Čtvrtek 26.9.2024

Svačina: Světlý toast, pažitková pomazánka, zelenina /1,6,7,8

Oběd: Toskánská fazolová /9/Sekaná s červenou čočkou a mačkaným bramborem, okurka /1,3,7,10

Svačina: Pistáciový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

### • Pátek 27.9.2024

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus, ovoce /1,11

Oběd: Bramborový krém /1,9 / Sladké kynuté knedlíky s ovocem, cukrem a máslem /1,3,7

Svačina: Žitný chléb, veganská paštika, zelenina /1,6,11



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14**  
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
NEZISKOVÁ ORGANIZACE