

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 30.9.2024**

Svačina: Ovocný jogurt, ovoce/1,7

Oběd: Žampionový krém /1,7/ Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1,7

- **Úterý 1.10.2024**

Svačina: Knackerbrot, čerstvý sýr, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s bulgurem /1,9/ Kuře na smetaně se zeleninou, těstoviny /1,3,7,9,10

Svačina: Šáteček s povidlovou náplní, mléko /1,3,7

- **Středa 2.10.2024**

Svačina: Kváskový chléb, ředkvičková pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Hovězí vývar s masem a písmenky /1,3,9/ Špenátové lasagne, salát /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina /1,7

- **Čtvrtek 3.10.2024**

Svačina: Celozrnný toast, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,6,7,11,13

Oběd: Cizrnová se zeleným hráškem /1/ Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Ovesná kaše se švestkami /1,7

- **Pátek 4.10.2024**

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus s ajvarem, ovoce /1,11

Oběd: Zeleninová s červenou řepou/1,9/ Lívance, skořicový cukr, smetana /1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 7.10.2024**

Svačina: Bílý jogurt, jablečné pyré, ovoce /7,8

Oběd: Mrkvičkový krém /1,7,9/ Treska na másle, mačkané brambory / 1,4,7

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

- **Úterý 8.10.2024**

Svačina: Korn rohlík, sardinková pomazánka, zelenina /1,4,6,7

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,9/ Butter chicken, basmati rýže /1,7,11

Svačina: Domácí brownies s malinami, mléko /1,3,7

- **Středa 9.10.2024**

Svačina: Kukuřičný plátek, bylinková lučina, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s rýží /9/ Bratislavské telecí ragú, houskový knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Houska Bandur, pomazánka kuřecí se zeleninou, zelenina /1,6,7

- **Čtvrtek 10.10.2024**

Svačina: Dýňový toast, bylinková lučina, zelenina /1,7,11,13

Oběd: Hrstková /9/ Domácí těstoviny s čedarovou omáčkou /1,3,7

Svačina: Jahodový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

- **Pátek 11.10.2024**

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7,10

Oběd: Květáková s hráškem /1,7/ Čočka na kyselo, párek, okurka /1,10

Svačina: Kukuřičný plátek, tvarohová pomazánka s droždím a sýrem, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 14.10.2024

Svačina: Bílý jogurt, čokoličky, ovoce /1,7

Oběd: Rajská s rýží /1,7/ Treska na bylinkách, mačkaný brambor, kompot /1,4,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1,7

• Úterý 15.10.2024

Svačina: Kukuřičný plátek, mrkvíčková pomazánka, zelenina /1,7

Oběd: Pórková s bramborem /1,9/ Špagety Bolognese se sójovým masem, sýr /1,3,6,7,9

Svačina: Kolínský koláč s tvarohovou náplní, mléko /1,3,7

• Středa 16.10.2024

Svačina: Kváskový chléb, ajvar pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Hovězí vývar s krupicí a vejcem /1,3,9/ Krutí sekaná s mačkaným bramborem, salát /1,3,7,10

Svačina: Uzlík Caesar, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

• Čtvrtek 17.10.2024

Svačina: Celozrnný toast, špenátová pomazánka, zelenina /1,6,7,11,13

Oběd: Minestrone s fazolí /1,9/ Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Ovesná kaše s jablíčky a skořicí /1,7

• Pátek 18.10.2024

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus ala svíčková, ovoce /1,9,11

Oběd: Krkonošská cibulačka s masem /3,9/ Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem, zelí /1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, veganská paštika, zelenina /1,6,11



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 21.10.2024

Svačina: Jablečné pyré, piškoty ovoce /1,3

Oběd: Celerový krém s pórkem /1,7,9/ Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

• Úterý 22.10.2024

Svačina: Korn rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,6,7

Oběd: Zeleninová s bramborem /1,7,9/ Italský krutí guláš, těstoviny /1,3,7

Svačina: Domácí makovec, mléko /1,3,7,8

• Středa 23.10.2024

Svačina: Kváskový chléb, pomazánka z červené řepy „Barbie“, ovoce /1,7,8

Oběd: Gulášová /1,9/ Lasagne Bolognese, salát /1,3,7,9

Svačina: Houska Natura, máslo, čedar, zelenina /1,6,7

• Čtvrtek 24.10.2024

Svačina: Dýňový toast, čerstvý sýr, zelenina /1,7,11,13

Oběd: Hrachová /7/Vepřový řízek, bramborová kaše, okurka / 1,3,7,10

Svačina: Vanilkový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

• Pátek 25.10.2024

Svačina:

Oběd: **SANITÁRNÍ DEN – MŠ ZAVŘENA**

Svačina:



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 28.10.2024**

Svačina:

Oběd:

Svačina:

STÁTNÍ SVÁTEK – MŠ ZAVŘENA

- **Úterý 29.10.2024**

Svačina: Čokoličky, mléko /1,7

Oběd: Bramborová s kroupami /1,9/ Filé na kmíně, mačkaný brambor, kompot /4,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1,7

- **Středa 30.10.2024**

Svačina: Kváskový chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9/ Vepřové nudličky po cikánsku, basmati rýže /1

Svačina: Cop s vanilkovou náplní, mléko /1,3,7

- **Čtvrtek 31.10.2024**

Svačina: Světlý toast, pomazánka, „šmoula“ s vodnicí, zelenina /1,6,7

Oběd: Čočková polévka/1/Kuřecí přírodní nudličky, bramborovo – mrkvové pyré / 1,7

Svačina: Domácí pistáciový termix, ovoce /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE