

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 28.10.2024**

Svačina:

Oběd:

Svačina:

STÁTNÍ SVÁTEK – MŠ ZAVŘENA

- **Úterý 29.10.2024**

Svačina: Čokokuličky, mléko /1,7

Oběd: Bramborová s kroupami /1,9/ Filé na kmíně, mačkaný brambor, kompot /4,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1,7

- **Středa 30.10.2024**

Svačina: Kváskový chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9/ Vepřové nudličky po cikánsku, basmati rýže /1

Svačina: Cop s vanilkovou náplní, mléko /1,3,7

- **Čtvrtek 31.10.2024**

Svačina: Světlý toast, pomazánka „Šmoula“ s vodnicí, zelenina /1,6,7

Oběd: Čočková polévka/1/Kuřecí přírodní nudličky, bramborovo – mrkvové pyré / 1,7

Svačina: Domácí pistáciový termix, ovoce /1,7

- **Pátek 1.11.2024**

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus ala svíčková, ovoce /1,9,11

Oběd: Kulajda /1,3,7/ Sladké kynuté knedlíky s ovocem, cukrem a máslem /1,3,7

Svačina: Zálabský rohlík, tvarohová pomazánka s mrkví a lněným semínkem, zelenina /1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – půl růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 4.11.2024**

Svačina: Pribináček, ovoce /1,7,8

Oběd: Brokolicový krém /1,7,9/ Těstoviny se sýrovou omáčkou, červená řepa /1,3,7

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

- **Úterý 5.11.2024**

Svačina: Korn rohlík, sardinková pomazánka, zelenina /1,4,6,7

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /1,3,7/ Kuřecí na žampionech, jasmínová rýže /1

Svačina: Domácí perník, mléko /1,3,7,8

- **Středa 6.11.2024**

Svačina: Kukuřičný plátek, bylinková lučina, ovoce /1,7

Oběd: Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9/ Špagety, smetanová rajčatová omáčka s bazalkou, sýr /1,3,7

Svačina: Houska Natura, máslo, čedar, zelenina /1,7

- **Čtvrtek 7.11.2024**

Svačina: Celozrnný toast, mrkvičková pomazánka, zelenina /1,6,7,11,13

Oběd: Fazolová /1,7/ Hamburská kýta, houskový knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Rýžová kaše s jablíčky a skořicí /1,7

- **Pátek 8.11.2024**

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7,10

Oběd: Vegetariánská gulášovka /1,6,9/ Rakouský Gormknodel s vanilkovým krémem, mák /1,3,7

Svačina: Kukuřičný plátek, sýrová pomazánka, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 11.11.2024

Svačina: Termix, ovoce / 7,8

Oběd: Dýňový krém /1,7,9/ Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1,7

• Úterý 12.11.2024

Svačina: Korn rohlík, lososová pomazánka, zelenina /1,4,6,7

Oběd: Česnekový krém /1,7/ Pasta Alfredo s kuřecím masem /1,3,7

Svačina: Kolínský koláč s tvarohovou náplní, mléko / 1,3,7

• Středa 13.11.2024

Svačina: Kváskový chléb, okurková pomazánka s koprem, ovoce /1,7

Oběd: Boršč /1,9/ Zadělávané zelené fazolky na smetaně, vejce, brambory /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina /1,7

• Čtvrtek 14.11.2024

Svačina: Dýňový toast, pomazánka z pečené zeleniny, zelenina /1,7,11,13

Oběd: Hrstková /9/ Kuřecí po Sečuánsku s basmati rýží / 6,11

Svačina: Domácí mango termix, ovoce /1,7,8

• Pátek 15.11.2024

Svačina: Žitný chléb, pomazánka z červené čočky a ajaru, ovoce /1,7

Oběd: Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9/ Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík /1,3,7,9

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – půl růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 18.11.2024

Svačina: Cornflakes, mléko, ovoce /1,7

Oběd: Rajská s krupkami /1,3,7/ Obalovaná treska, mačkané brambory /1,3,4,7

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

• Úterý 19.11.2024

Svačina: Kváskový chléb, ricotta, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s quinoa /1,7,9/ Fleky zapečené s kuřecím, okurka /1,3,7,10

Svačina: Domácí jablečný štrúdl, mléko /1,3,7,8

• Středa 20.11.2024

Svačina: Rýžový plátek, bylinková lučina, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9/ Halušky se zelím s vepřovým masem /1,3,7

Svačina: Houska Natura, máslo, čedar, zelenina /1,7

• Čtvrtek 21.11.2024

Svačina: Světlý toast, pažitková pomazánka, zelenina /1,6,7,8

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /3/ Špagety POMODORO, mozzarella, ledový salát /1,3,7

Svačina: Pistáciový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

• Pátek 22.11.2024

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7,10

Oběd: Hrachová /7/ Hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík /1,3,7,10

Svačina: Kukuřičný plátek, veganská paštika, zelenina /1,6,11



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 25.11.2024

Svačina: Bílý jogurt, ořechové musli, ovoce /1,7,8
Oběd: Hráškový krém /1,7/ Kuře na kari, rýže jasmínová /1,7
Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1,7

• Úterý 26.11.2024

Svačina: Kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,6,7
Oběd: Cibulačka s pohankou a bramborem /1,3,9/ Brokolicové placičky s červenou čočkou, bramborová kaše /1,3
Svačina: Šáteček s povidlovou náplní, mléko /1,3,7

• Středa 27.11.2024

Svačina: Chléb, pomazánka z vodnice „Šmoula“, ovoce /1,7
Oběd: Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1,3,9/ Hrachová kaše, sázené vejce, okurka /1,3,7,10
Svačina: Uzlík Caesar, pomazánka kuřecí se zeleninou, zelenina /1,6,7

• Čtvrtek 28.11.2024

Svačina: Celozrnný toast, avokádová pomazánka, zelenina /1,6,7,11,13
Oběd: Z červené čočky a rajčat /1/Kuřecí v kokosové omáčce s koriandrem, rýže jasmínová /1,7,8
Svačina: Ovesná kaše se švestkami /1,7

• Pátek 29.11.2024

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus s mrkvičkou, ovoce /1,11
Oběd: Selská zelňačka /1,7/ Staročeský hovězí guláš, špeclé /1,3,7
Svačina: Zálabský rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

