



Plán na období: 13.1. – 17.1. 2025

Téma: Sportujeme s tučňáčkem

	Řízená činnost	Pohyb	Výtvarná činnost
pondělí	<ul style="list-style-type: none"> Komunikační kruh – přivítání, počasí, počítání dětí. Jaké známe zimní sporty - obrázky Báseň: Venku tiše padá vločka Píseň: Dva mrazíci 	<ul style="list-style-type: none"> Rozcvička s rampouchy Pohybová hra – Ledové kry Relaxace 	<ul style="list-style-type: none"> Zimní skládačky a stíny
úterý	<ul style="list-style-type: none"> Komunikační kruh – přivítání, počasí, počítání dětí. Co do zimy nepatří - obrázky Báseň: Venku tiše padá vločka Píseň: Dva mrazíci 	<ul style="list-style-type: none"> Rozcvička s rampouchy Říkanka s pohybem - Zima Pohybová hra – Komu vločka roztaje Relaxace 	<ul style="list-style-type: none"> Sportovní panáčky na sněhu
středa	<ul style="list-style-type: none"> Komunikační kruh – přivítání, počasí, počítání dětí. Kolíčkování s tučňáky Báseň: Venku tiše padá vločka Píseň: Dva mrazíci 	<ul style="list-style-type: none"> Rozcvička s rampouchy Pohybová hra – Podávaná Relaxace 	<ul style="list-style-type: none"> Rozvoj prostorové orientace – skládání tučňáčků na zimní krajinu podle vzoru
čtvrtek	<ul style="list-style-type: none"> Komunikační kruh – přivítání, počasí, počítání dětí. Co potřebují tučňácci do sněhu Báseň: Venku tiše padá vločka Píseň: Dva mrazíci 	<ul style="list-style-type: none"> Rozcvička s rampouchy Pohybová hra – Ledové kry Relaxace 	<ul style="list-style-type: none"> Tučňácci na lyžích
pátek	<ul style="list-style-type: none"> komunikační kruh – přivítání, počasí, počítání dětí. Co nás bavilo v uplynulém týdnu Báseň: Venku tiše padá vločka Píseň: Dva mrazíci 	<ul style="list-style-type: none"> Ledová rozcvička Překážková dráha 	<ul style="list-style-type: none"> Jedeme z kopečka – lepení, vybarvování