

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 30.12.2024**

Svačina:

Oběd:

MŠ ZAVŘENÁ

Svačina:

- **Úterý 31.12.2024**

Svačina:

Oběd:

MŠ ZAVŘENÁ

Svačina:

- **Středa 1.1.2025**

Svačina:

Oběd:

MŠ ZAVŘENÁ

Svačina:

- **Čtvrtek 2.1.2025**

Svačina: Čokoličky, mléko /1,7

Oběd: Hrachová /7/ Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11

Svačina: Vícezrnný chléb, máslo, marmeláda, zelenina / 1,7

- **Pátek 3.1.2025**

Svačina: Celozrnný toast, bylinková lučina, ovoce /1,6,7,11,13

Oběd: Zeleninová /1/ Kung Pao, jasmínová rýže /1,5,6

Svačina: Kukuřičné plátky, sýrová pomazánka, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 6.1.2025**

Svačina: Termix, ovoce /7,8

Oběd: Květáková s hráškem /1,7/ Indické cizrnové kari, bulgur /1,7,8

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1,7

- **Úterý 7.1.2025**

Svačina: Korn rohlík, sardinková pomazánka, zelenina /1,4,6,7

Oběd: Bramborová s quinoa /1,9/ Kuře na paprice, basmati rýže /1,7

Svačina: Kolínský koláč s meruňkovou náplní, mléko /1,3,7

- **Středa 8.1.2025**

Svačina: Dýňový toast, pomazánka z pečené zeleniny, ovoce /1,7,11,13

Oběd: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9/ Vepřová pečeně putimská, rýže /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, eidam, zelenina /1,7

- **Čtvrtek 9.1.2025**

Svačina: Kváskový chléb, okurková pomazánka s koprem, zelenina /1,7

Oběd: Čočková polévka /1/ Masové kuličky, rajská omáčka, kolínka /1,3,7,9

Svačina: Domácí mango termix, ovoce /1,7,8,

- **Pátek 10.1.2025**

Svačina: Žitný chléb, pomazánka z červené čočky a ajaru, ovoce /1,7

Oběd: Kulajda /1,3,7/ Sladké kynuté knedlíky s ovocem, cukrem a máslem /1,3,7

Svačina: Knackebrot, mrkvičková pomazánka, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 13.1.2025

Svačina: Cornflakes, mléko, ovoce / 1,7

Oběd: Brokolicový krém /1,7,9/ Těstoviny se sýrovou omáčkou, červená řepa /1,3,7

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

• Úterý 14.1.2025

Svačina: Korn rohlík, lososová pomazánka, zelenina /1,4,6,7

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /3/ Hovězí kostky na šalotce, špeclé /1,3

Svačina: Domácí jablečný štrůdl, mléko / 1,3,7,8

• Středa 15.1.2025

Svačina: Rýžový plátek, bylinková lučina, ovoce /1,7

Oběd: Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9/ Špagety, smetanová rajčatová omáčka s bazalkou, sýr / 1

Svačina: Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

• Čtvrtek 16.1.2025

Svačina: Světlý toast, pažitková pomazánka, zelenina /1,6,7,8

Oběd: Fazolová /1,7/ Hamburská kýta, houskový knedlík / 1,3,7,9,10

Svačina: Pistáciový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7,8

• Pátek 17.1.2025

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7,10

Oběd: Vegetariánská gulášovka se sójou /1,6,9/ Krůtí sekaná, šťouchaný brambor, salát /1,3,7

Svačina: Kukuřičný plátek, veganská paštika, zelenina /1,6,11



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 20.1.2025

Svačina: Bílý jogurt, ořechové musli, ovoce /1,7,8,
Oběd: Dýňový krém /1,7,9/ Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11
Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1,7

• Úterý 21.1.2025

Svačina: Kváskový chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7
Oběd: Česnekový krém / 1,7/ Vepřové po Sečuánsku, basmati rýže /6,11
Svačina: Šáteček s povidlovou náplní, mléko / 1,3,7

• Středa 22.1.2025

Svačina: Knackebrot, mrkvičková pomazánka, ovoce / 1,7
Oběd: Gulášová /1,9/ Zadělávané zelené fazolky na smetaně, vejce, brambory /1,3,7
Svačina: Zálabský rohlík, máslo, eidam, zelenina /1,6,7

• Čtvrtek 23.1.2025

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus s mrkvičkou, zelenina /1,11
Oběd: Hrstková /9/ Marinované kuřecí stehno, basmati rýže /1,6,10,11
Svačina: Ovesná kaše se švestkami /1,7

• Pátek 24.1.2025

Svačina: Celozrnný toast, avokádová pomazánka, ovoce /1,6,7,11,13
Oběd: Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9/ Koprová omáčka s hovězím masem, pohankový knedlík /1
Svačina: Uzlík Caesar, pomazánka kuřecí se zeleninou, zelenina /1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 27.1.2025

Svačina: Bílý jogurt, jablečné pyré, ovoce /7,8

Oběd: Rajská s těstovinovou rýží /1,3,7/ Čínské kuřecí nudličky, jasmínová rýže /1,5,6,8

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

• Úterý 28.1.2025

Svačina: Kváskový chléb, brokoliceová pomazánka, zelenina /1,7

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,9/ Karlovarský krůtí guláš, bramborové špalíky /1,3,7

Svačina: Domácí bublanina s ovocem, mléko /1,3,7

• Středa 29.1.2025

Svačina: Chléb, bylinková lučina, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9/ Halušky se zelím s vepřovým masem /1,3,7

Svačina: Houska Bandur, pomazánka z pečeného kuřete se zeleninou, zelenina /1,6,7

• Čtvrtek 30.1.2025

Svačina: Dýňový toast, makrelová pomazánka, zelenina /1,4,7,11,13

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /3/ Krůtí čevabčiči, bramborová kaše, salát /1,3,7,10

Svačina: Jahodový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

• Pátek 31.1.2025

Svačina: Žitný chléb, máslo, čedar, ovoce /1,7

Oběd: Hrachová /1,7/ Hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus ala svíčková, zelenina /1,9,11



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR

