

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 3.3.2025

Svačina: Termix, ovoce /7,8

Oběd: Rajská s rýží /1,7/ Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1,7

• Úterý 4.3.2025

Svačina: Kváskový chléb, sardinková pomazánka, ovoce /1,4,7

Oběd: Pórková s bramborem /1,7/ Pastýřská hovězí pochoutka, rýže basmati /1

Svačina: Vanilkové pokušení, mléko /1,3,7

• Středa 5.3.2025

Svačina: Dýňový toast, máslo, mozzarella, ovoce /1,7,11,13

Oběd: Hovězí vývar s krupicí a vejcem /1,3,9/ Kuřecí roláda, mačkané brambory /1,3,6,7,10

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, vejce, zelenina /1,7

• Čtvrtek 6.3.2025

Svačina: Žitný chléb, okurková pomazánka s koprem, zelenina /1,7

Oběd: Minestrone s fazolemi /1,9/ Hovězí svíčková, brusinky, celozrnný knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Vanilkový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

• Pátek 7.3.2025

Svačina: Kukuřičné plátek, pomazánka z červené čočky a ajvaru, ovoce /1,7

Oběd: Krkonošská cibulačka s masem /1,7/ Bramborové knedlíky plněné vepřovým masem, zelí /1,3,7

Svačina: Uzlík Caesar, šunková pěna, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

- **Pondělí 10.3.2025**

Svačina: Cornflakes, mléko, ovoce /1,7

Oběd: Celerový krém s pórkem /1,7,9/ Treska na bylinkách, mačkaný brambor, kompot /4,7

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

- **Úterý 11.3.2025**

Svačina: Korn rohlík, pažitková pomazánka, ovoce /1,6,7

Oběd: Zeleninová s bramborem /1,7,9 / Italský krůtí guláš, těstoviny /1,3,7

Svačina: Domácí jablečný štrůdl, mléko /1,3,7

- **Středa 12.3.2025**

Svačina: Rýžový plátek, bylinková lučina, ovoce /1,7

Oběd: Gulášová /9/ Bramborové placičky se sýrem, červené zelí /1,3,7

Svačina: Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

- **Čtvrtek 13.3.2025**

Svačina: Světlý toast, lososová pomazánka, zelenina /1,3,4,7

Oběd: Hrachová /1,7/ Masové kuličky, rajská omáčka, kolínka /1,3,7,9

Svačina: Ovesná kaše s fíky /1,7

- **Pátek 14.3.2025**

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, ovoce /1,3,7,10

Oběd: Zeleninová /1,7,9/ Srbské vepřové rizoto, sýr, okurka /7,10

Svačina: Uzlík Caesar, máslo, čedar, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 17.3.2025

Svačina: Bílý jogurt, musli se sušeným ovocem, ovoce /1,7

Oběd: Květákový krém s hráškem /1,7/ Špagety Mafiosi s parmazánem /1,3,7

Svačina: Uzlík Caesar, máslo, šunka, zelenina /1,7

• Úterý 18.3.2025

Svačina: Celozrnný toast, makrelová pomazánka, zelenina /1,4,6,7,11,13

Oběd: Bramborová s quinoa /1,9/ Kuřecí kousky se zelenými fazolkami, mačkané brambory /1

Svačina: Šáteček s tvarohovou náplní, mléko / 1,3,7

• Středa 19.3.2025

Svačina: Kváskový chléb, fíková pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Kuřecí vývar s tarhoní /1,3,9/ Vepřová pečeně putimská, rýže / 1,3,7,10

Svačina: Zálabský rohlík, máslo, čedar, zelenina /1,6,7

• Čtvrtek 20.3.2025

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus s mrkvičkou, zelenina /1,11

Oběd: Čočková polévka /1/ Koprová omáčka s hovězím, pohankový knedlík / 1,3,7

Svačina: Domácí kakaový tvaroháček, ovoce /1,7

• Pátek 21.3.2025

Svačina: Houska kolínská, avokádová pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Kulajda /1,3,7/ Sladké kynuté knedlíky s ovocem, cukrem a máslem /1,3,7

Svačina: Korn rohlík, pomazánkové máslo, zelenina /1,6,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



Jídelníček

• Pondělí 24.3.2025

Svačina: Bílý jogurt, jablečné pyré, ovoce / 7,8,

Oběd: Brokolicový krém /1,7,9/ Těstoviny se sýrovou omáčkou, pečená červená řepa /1,3,7,11

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7

• Úterý 25.3.2025

Svačina: Kukuřičný plátek, ricotta, ovoce /1,7

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /3/ Hovězí kostky na šalotce, špeclé /1,3

Svačina: Domácí bublanina s ovocem, mléko / 1,3,7

• Středa 26.3.2025

Svačina: Kváskový chléb, tuňáková pomazánka, ovoce / 1,4,7

Oběd: Hovězí vývar s nudlemi /1,3,9/ Kuřecí stripsy, mačkaný brambor, salát /1,3,7

Svačina: Houska Bandur, pomazánka z pečeného kuřete se zeleninou, zelenina /1,6,7

• Čtvrtek 27.3.2025

Svačina: Žitný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

Oběd: Fazolová /1,7/ Hamburská kýta, houskový knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Jahodový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

• Pátek 28.3.2025

Svačina: Dýňový toast, máslo, čedar, ovoce /1,7,11,13

Oběd: Vegetariánská gulášovka se sójou /1,7/ Krutí sekaná, šťouchaný brambor, salát /1,3,7

Svačina: Vícezrnný chléb, máslo, marmeláda, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
OP Praha – pól růstu ČR



Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

JAHODA
NEZISKOVÁ ORGANIZACE