

# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 3.2.2025

Svačina: Ovocný jogurt, ovoce /1,7

Oběd: Hráškový krém /1,7/ Filé na másle, brambory, červená řepa /1,4,7

Svačina: Uzlík Caesar, šunková pěna, zelenina /1,7

### • Úterý 4.2.2025

Svačina: Kukuřičný plátek, mrkvičková pomazánka, zelenina /1,7

Oběd: Cibulačka s pohankou a bramborem /1,3,9/ Kuřecí rizoto, sýr, okurka /7,9,10

Svačina: Loupák s mákem, mléko /1,3,7

### • Středa 5.2.2025

Svačina: Zálabský rohlík, veganská paštika, ovoce / 1,6,11

Oběd: Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1,3,9/ Krutí sekaný řízek, bramborová kaše /1

Svačina: Houska kolínská, máslo, mozzarella, zelenina /1,7

### • Čtvrtek 6.2.2025

Svačina: Celozrnný toast, lososová pomazánka, zelenina /1,4,6,7,11,13

Oběd: Z červené čočky a rajčat /1/ Lasagne Bolognese /1,3,7,9

Svačina: Domácí pistáciový termix, ovoce / 1,7,8

### • Pátek 7.2.2025

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus ala Shrek, ovoce /1,11

Oběd: Selská zelňačka /1,7/ Staročeský hovězí guláš, špeclé /1,3,7

Svačina: Žitný chléb, špenátová pomazánka, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14**  
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

- **Pondělí 10.2.2025**

Svačina: Jablečné pyré, piškoty, ovoce /1,3

Oběd: Špenátový krém/1,7/ Lososové nugety, mačkaný brambor, kompot /1,3,4,7

Svačina: Žitný chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7

- **Úterý 11.2.2025**

Svačina: Knackebrot, bylinková lučina, zelenina /1,7

Oběd: Kulajda /1,3,7/ Krutí ve špenátové omáčce, penne /1,3,7

Svačina: Domácí koláč prošívaná deka, mléko /1,3,7

- **Středa 12.2.2025**

Svačina: Korn rohlík, riccota, ovoce /1,6,7

Oběd: Kuřecí vývar s rýží /9/ Segedínský guláš, houskový knedlík /1,3,7

Svačina: Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

- **Čtvrtek 13.2.2025**

Svačina: Kváskový chléb, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

Oběd: Toskánská fazolová /1,9/ Kachna, červené zelí, bramborový knedlík /1,3,7

Svačina: Ovesná kaše s jablíčky a skořicí /1,7

- **Pátek 14.2.2025**

Svačina: Dýňový toast, sardinková pomazánka, ovoce /1,4,7,11,13

Oběd: Bramborový krém /1,7,9/ Špaldové buchtičky se šodó /1,3,7

Svačina: Houska Natura, šunková pěna, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 17.2.2025

Svačina: Čokokuličky, mléko /1,7

Oběd: Žampionový krém /1,7,9/ Kuře na paprice, kolínka /1,3,7

Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1,7

### • Úterý 18.2.2025

Svačina: Kváskový chléb, makrelová pomazánka, zelenina /1,4,6,7

Oběd: Bramborová s bulgurem /1,9/ Hovězí na majoránce, gnocchi /1,3,7

Svačina: Kolínský koláč s povidlovou náplní, mléko / 1,3,7

### • Středa 19.2.2025

Svačina: Knackebrot, avokádová pomazánka, ovoce /1,7

Oběd: Hovězí vývar s písmenky /1,3,9/ Kuřecí paella, ledový salát / 7,9,10

Svačina: Uzlík Caesar, pomazánka z pečeného kuřete, zelenina /1,7

### • Čtvrtek 20.2.2025

Svačina: Světlý toast, pomazánka zeleninová ala humr, zelenina /1,6,7,9

Oběd: Cizrnový krém se zeleným hráškem /1,7/ Moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík / 1,3

Svačina: Domácí mango termix, ovoce /1,7

### • Pátek 21.2.2025

Svačina: Zálabský rohlík, pomazánka „Šmoula“ s vodnicí, ovoce /1,6,7

Oběd: Zeleninová s červenou řepou /1,9/ Holandský řízek, bramborová kaše /1,3,7

Svačina: Žitný chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – půl růstu ČR



**Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14**  
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
NEZISKOVÁ ORGANIZACE

# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 24.2.2025

Svačina: Pribináček, ovoce /1,7,8,

Oběd: Mrkvičkový krém /1,7,9/ Treska na másle, mačkaný brambor /1,4,7

Svačina: Houska Natura, brokoliceová pomazánka, zelenina /1,7

### • Úterý 25.2.2025

Svačina: Kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,7

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami / 1,9/ Butter chicken, basmati rýže /1,7,11

Svačina: Domácí koláč Rafaelo, mléko / 1,3,7,8

### • Středa 26.2.2025

Svačina: Kukuřičný plátek, bylinková lučina, ovoce / 1,7

Oběd: Kuřecí vývar s rýží /9/ Milánské špagety se sýrem /1,3,7

Svačina: Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

### • Čtvrtek 27.2.2025

Svačina: Celozrnný toast, veganská paštika, zelenina /1,6,11,13

Oběd: Hrstková /9/ Švédské masové kuličky, brambory, brusinky /1,3,7

Svačina: Čokoládový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7

### • Pátek 28.2.2025

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus ala svíčková, ovoce /1,9,11

Oběd: Květáková s hráškem /1,7/ Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka /1,3,7,10

Svačina: Žitný chléb, máslo, čedar, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14**  
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

**JAHODA**  
NEZISKOVÁ ORGANIZACE