

# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 5.1.2026

Svačina: Cornflakes s čokokuličkama, mléko, ovoce /1,7  
Oběd: Špenátový krém /1,7/ Filé na kmíně, šťouchané brambory, teplá zelenina /4,7  
Svačina: Uzlík Caesar, pomazánkové máslo, zelenina / 1,7

### • Úterý 6.1.2026

Svačina: Korn rohlík, máslo, mozzarella, zelenina /1,6,7  
Oběd: Bramborový krém /1,7,9/ Obalovaný květák, mačkaný brambor, koprový dip /1,3,7  
Svačina: Vanilkové pokušení, mléko / 1,3,7

### • Středa 7.1.2026

Svačina: Kváskový chléb, veganská paštika, ovoce / 1,6,11  
Oběd: Kuřecí vývar s jáhlami /9/ Koprová omáčka s hovězím, houskový knedlík /1,3,7  
Svačina: Houska kolínská, máslo, šunka, zelenina /1,7

### • Čtvrtek 8.1.2026

Svačina: Celozrnný toast, lososová pomazánka, zelenina /1,4,6,7,11,13  
Oběd: Hrstková /1,9/ Sekaná se sušenými rajčaty a červenou čočkou, vařený brambor /1,3,7  
Svačina: Piškoty s kakaovou smetanou, ovoce /1,3,7

### • Pátek 9.1.2026

Svačina: Kukuřičné tyčinky, hummus ala Shrek, ovoce /1,11  
Oběd: Kulajda /1,3,7/ Karlovarský krutí guláš, kolínka /1,3,7  
Svačina: Korn rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14**  
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz



# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 12.1.2026

Svačina: Bílý jogurt, musli s ořechy, ovoce /1,7,8

Oběd: Brokolicový krém /1,7/ Treska s kurkumou na másle, šťouchaný brambor, teplá zelenina /4,7

Svačina: Žitný chléb, čerstvý sýr, zelenina /1,7

### • Úterý 13.1.2026

Svačina: Knackebrot, bylinková lučina, ovoce /1,7

Oběd: Česnekový krém /1,7/ Čočka na kyselo, sázené vejce, okurka /1,3,10

Svačina: Domácí makovec, mléko /1,3,7

### • Středa 14.1.2026

Svačina: Korn rohlík, riccota, ovoce /1,6,7

Oběd: Hovězí vývar s játrovým kapáním a nudlemi /1,3,9/ Americké lívance, skořicový cukr, zakysaná smetana /1,3,7

Svačina: Houska Bandur, bulharská pomazánka, zelenina /1,6,7,10

### • Čtvrtek 15.1.2026

Svačina: Kváskový chléb, máslo, eidam, zelenina /1,7

Oběd: Z červené čočky a rajčat /1/ Hamburská kýta, houskový knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Ovesná kaše se švestkami a skořicí /1,7

### • Pátek 16.1.2026

Svačina: Dýňový toast, sardinková pomazánka, ovoce /1,4,7,11,13

Oběd: Vegetariánská gulášovka se sójou /1,6/ Chicken korma, basmati rýže /1,7,8,

Svačina: Houska Natura, máslo, šunka, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14**  
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz



# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 19.1.2026

Svačina: Musli s ovocem, mléko /1,7,8

Oběd: Rajská s těstovinovou rýží /1,3,7/ Celozrnné obalované rybí filé, mačkaný brambor /1,3,4,7,11

Svačina: Houska kolínská, vajíčková pomazánka, zelenina /1,3,7,10

### • Úterý 20.1.2026

Svačina: Kváskový chléb, makrelová pomazánka, zelenina /1,4,7

Oběd: Zeleninový krém s červenou řepou /1,7,9/ Gnocchi s tomatovou omáčkou s hlívou ústřičnou /1

Svačina: Koláč vázaný s tvarohovou náplní, mléko / 1,3,7

### • Středa 21.1.2026

Svačina: Knackebrot, hrášková pomazánka s mátou, ovoce /1,7

Oběd: Boršč /1,9/ Sekaná s quinoou, bramborová kaše, okurka / 1,3,7,10

Svačina: Houska Bandur, pomazánka z pečeného kuřete, zelenina /1,7,

### • Čtvrtek 22.1.2026

Svačina: Světlý toast, pomazánka zeleninová ala humr, zelenina /1,6,7,9

Oběd: Hrachová /1,7/ Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík / 1,3,7,9

Svačina: Jahodový pudink, piškoty, ovoce /1,3,7,8

### • Pátek 23.1.2026

Svačina: Zálabský rohlík, pomazánka „Šmoula“ s vodnicí, ovoce /1,6,7

Oběd: Česneková s vejcem a bramborem /3/ Holandský řízek, bramborová kaše, okurka /1,3,7,10

Svačina: Žitný chléb, máslo, šunka, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14**  
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz



# ŠKOLKA ČERNÝ MOST JÍDELNÍČEK



## Jídelníček

### • Pondělí 26.1.2026

Svačina: Pribináček, ovoce /1,7,8

Oběd: Mrkvičkový krém se zázvorem /1,7,9/ Drůbeží rizoto, sýr, okurka /7,9,10

Svačina: Houska Natura, brokolicová pomazánka, zelenina /1,7

### • Úterý 27.1.2026

Svačina: Kváskový chléb, tuňáková pomazánka, zelenina /1,4,7

Oběd: Bramborová s ovesnými vločkami /1,9/ Vepřové výpečky, špenát, bramborové špalíky /1,3

Svačina: Domácí jablečný štrůdl, mléko / 1,3,7

### • Středa 28.1.2026

Svačina: Korn rohlík, mrkvičková pomazánka, ovoce /1,6,7

Oběd: Kuřecí vývar s těstovinou /1,3,9/ Špagety POMODORO, mozzarella / 1,3,7

Svačina: Houska Bandur, máslo, vejce, zelenina /1,3,6,7

### • Čtvrtek 29.1.2026

Svačina: Oslava narozenin – švédské stoly (sýry, šunka, ovoce, zelenina....)

Oběd: Čočková pomazánka /1/ Kuřecí řízečky, bramborová kaše / 1,3,7

Svačina: Rýžová kaše se švestkami, ovoce /1,7

### • Pátek 30.1.2026

Svačina: Kukuřičný tyčinky, hummus ala svíčková, ovoce /1,9,11

Oběd: Selská zelňačka /1,7/ Hovězí svíčková, brusinky, houskový knedlík /1,3,7,9,10

Svačina: Žitný chléb, máslo, čedar, zelenina /1,7



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
OP Praha – pól růstu ČR



**Soukromá mateřská škola Jahoda, Vybíralova 969/2, 198 00 Praha 14**  
tel.: 777 674 161, email: skolka@jahoda.cz, www.jahoda.cz

